

かえで館と地域のイベント情報

5月のほほえみネットワーク



理学療法士に教わる
楽しいポッチャ
参加費 100円

アーケードカフェ
5月9日(火)
13時30分～15時
お待ちしております♪

於：コミュニティサロン悠々

愛宕第一住宅商店街内 ※商店街の駐車場、駐輪場は使用出来ません。

docomoスマホ講座

docomoスマホ以外の方もOK
5月12日(金) 14時～16時
定員12名(先着順・参加費無料)
必ず事前申し込みが必要です。

申込期間
4月11日(火)～5月9日(火)

春だ！元気に
まちあるき

5月16日(火) 10時～12時30分
集合：愛宕かえで館
行先：東京都立埋蔵文化センター

参加費：50円 定員：30名

主催：ほほえみネットワーク・愛宕
事務局：多摩市社会福祉協議会 申込 ☎ 042-373-5616

★福祉なんでも相談★

5月11日(水)14時～16時 調理室

多摩市社会福祉協議会

簡単ストレッチ・ヨガ教室 参加者募集！ 5月13日(土) 9時30分～11時 ホール

体の硬い人、疲れが取れない人に血液の流れを良くし、筋肉や関節を柔軟にする健康教室です。

講師：大塔忠恵先生 上原典子先生 参加費：100円
定員：25名 高校生以上 持参品：ヨガマット、水分、汗拭きタオル
申込受付：4月26日(水)より 窓口 10時～ 電話 11時～



ロビーで「元気チェック」

5月17日(水)

10時半～11時半 1階ロビー

北部地域包括支援センター共催



あなたのからだの年齢は何歳ですか？
あなたの「からだ年齢」を測定し、筋肉
量などをチェックしてもらいましょう。

参加費：無料
定員：50名
申込受付：4月26日(水)より 窓口 10時～ 電話 11時～

第14回スポーツウエルネス吹矢教室 初心者大歓迎！

コロナに負けない心身を！

5月24日(水)

13時～15時30分
ホール



～ 的に命中したときの爽快感をお楽しみください～

コロナ禍の行動規制も幾分緩和され、徐々に日常を取り戻しつつあります。
新年度の吹矢教室も、コロナ感染対策を万全にしたうえで、参加者が一堂に会して練習を楽しみたいと思います。

定員：12名(先着申込み順)
参加費：100円(マウスピースは当日110円で購入可)
持ち物：マスク着用で室内用シューズ・水分補給飲料
申込受付：4月26日(水)より 窓口 10時～ 電話 11時～

合縁奇縁

新年度です。桜の季節から新緑の季節に変わりました。道端で見かけるツツジもきれいですね。付近の小中学校では新入生を迎えて元気な声が聞こえてきます。何となく明るい気持ちになりますね。ところが、一向に花粉の飛散が収まりません。花粉症の方にとってはもう暫くつらい季節が続くようです。
一方で新型コロナです。最近の感染者数は相当少なくなっていますが、直近の傾向では下げ止まりから微増に転じ、

専門家からは、ピークの山は低いものの、5月中旬位に次の波が来るとの予測もあるようです。5月の大型連休明けには感染法上の分類が変わる予定ですが、感染症そのものが変わるわけではないのでやはり注意が必要です。油断しないように心がけましょう。
かえで館では4月から5人の新任スタッフが仕事を始めています。皆様、よろしくお願ひします。受付などではまだ少し時間がかかります。申し訳ありませんがご容赦下さい。(宮近)

5月予定表 令和5年

6	土	総務部会 防災訓練
9	火	休館日
11	木	福祉なんでも相談
13	土	簡単ストレッチ・ヨガ教室 春の植物観察会
14	日	役員会
17	水	元気チェック
23	火	休館日
24	水	スポーツウエルネス吹矢教室
25	木	スマホ・パソコンなんでも相談会
27	土	ミニシアター

「あたご連協」運営委員総会
開催日 5月28日(日)
10時00分開会 かえで館ホール
あたご地区自治連合協議会

外来 内科・高齢内科・消化器科・呼吸器科
循環器科・高齢精神科・整形外科 訪問診療

通所リハビリ(デイケア) 訪問看護ステーション 居宅介護支援事業所

あいクリニック

日曜・祝日も午前オープン ☎042-375-9581(代表)

【休診日】 多摩市貝取1431-3
土曜・日曜午後・祝日午後 【永山駅より徒歩8分】

地域に根差したあんしんケア
訪問看護ステーション
は～とふる多摩センター

【看護師募集中】 愛宕4丁目6-25-102
(ニュータウン通りミシン店となり)
電話 042 (356) 2082
FAX 042 (319) 6567

訪問初心者歓迎・blankOK
詳しくはお気軽にお電話ください



5月号

第367号 令和5年
2023年 4月 25日

編集 広報部会
info@atago-kaedekan.jp
かえで館 ホームページ
https://atago-kaedekan.jp



発行 愛宕コミュニティセンター運営協議会 〒206-0041 多摩市愛宕3丁目2番地 TEL:042-375-2990 FAX:042-357-0472

仙仁径さんと行く「春の植物観察会」参加者募集！

健康育成部会

5月13日(土)10時00分～12時頃 集合場所：かえで館ロビー



講師 仙仁径
現在放送中の
ドキュメンタリー
番組「朝の
ムラサキ」の
朝のムラサキ
の朝のムラサキ
の朝のムラサキ

に証のんドN学氏
参子植まらH芸
加！物んーK芸
ム考ーら朝員

愛宕かえで館より東愛宕公園を經由して愛宕2丁目方面へ向かい、公園内や道端、林の中で春の植物を探します。珍しい植物が見られるかも知れません。

参加費：無料 定員：15名
持ち物：筆記用具、水分補給飲料、帽子
雨天：中止
申込：4月26日(水)より窓口10時～ 電話11時～



2021年の植物観察会

かえで寄席

文化部会

笑いは良薬！笑って！笑って！心と体のコリをほぐしましょう！
女流落語家 真打柳亭こみち独演会
かえで館初見参！



写真/ヒダキトモコ

令和5年6月18日(日)

愛宕かえで館 2階ホール
開場：13時00分
開演：13時30分

木戸銭 販売中

500円

定員 80名

真打 柳亭こみち (プロフィール)

- 2003年 七代目柳亭燕路に入門
前座名「こみち」
- 2006年 11月、二ツ目昇進
- 2010年 漫才師「宮田昇」と結婚
- 2013年 5月に長男が誕生
- 2015年 12月には次男が誕生、出産直前まで高座に上がり、出産後すぐ高座復帰する
- 2017年 9月、真打昇進

販売開始：4月27日(木)より 窓口受付のみ10時～ 電話受付不可

5月 ミニシアター 「キネマの神様」

5月27日(土) 10時00分～ ホール

～ あの人を愛したから、その神様に会えました ～

山田洋次監督最新作にして松竹映画100周年記念作品 (2021年制作 125分)

映画の神様
もう一度
いた妻。

中止となりました

定員：50名

申込：4月27日(木)より 窓口：10時～ 電話受付：11時～ 申込みます⇒

監督：山田洋次 原作：原田マハ「キネマの神様」

出演：沢田研二 菅田将暉 永野芽郁 小林稔侍 北川景子 他

第12回 スマホ・パソコン
なんでも相談会

5月の相談会 5月25日(木)
13時30分～ ホール

相談予約は5月15日(月)迄に

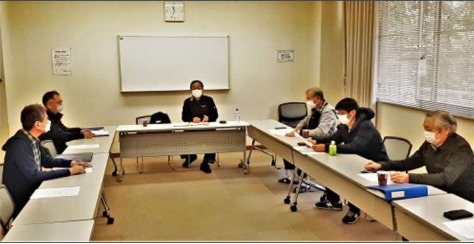
予約受付期間
4月27日(木)～5月15日(月)
窓口 10時～ 電話 11時～
※相談内容を添えて
お申込みください。

～新型コロナ対策 消毒・検温・換気等は継続、マスク着用は個人判断で～

地域コミュニティの拠点 愛宕かえで館=愛宕コミュニティセンター運営協議会(運協)の活動紹介

その2 運協の各部会紹介 ① 総務部会の主な活動

下記のような地域活性化事業や、救急救命講座、利用者懇談会などを主催します。かえで館まつりや賀詞交歓会、謎解きラリーなど、別名「何でも総務」と言われるくらい、文化事業、健康事業以外のあらゆる事業を受け持ちます。



定例会議 ▶ 毎月第1土曜日に開催



利用者懇談会(2020年開催風景)



かえで館シネマ ▶ 年2回開催
ミニシアター ▶
毎月第3土曜日もしくは日曜日に開催



スマホ連続講座 ▶全12回の連続講座
スマホ・パソコンなんでも相談会 ▶
毎月第3木曜日に開催



自主防災 ▶ 毎年10月に全館合同の防災訓練
プチ訓練 ▶ 毎月、スタッフ対象



東京消防庁による救急救命講習会



館内装飾活動

「愛宕かえで館」は多摩市から指定管理を受けた愛宕コミュニティセンター運営協議会(通称「運協」)が会則・細則等に基づいて運営しています。
運協の主な活動
総会 今年度実績・決算の決議
次年度計画・予算を策定
役員人事ほか重要議案の決定
役員会 事業活動や細則の検討、決定
部会 総務、文化、健康育成、広報の各部会が事業計画を実施
※運協を構成するボランティアを運営委員、事務局 事業ごとに協力するボランティアを協力員という。運協が採用・監理するスタッフ常時2名で、貸室受付・館内管理 (事務局長とスタッフ延べ13名)

運営委員 協力量員 募集中!
地域の活性につながる活動に興味のある方、参加しませんか!
かえで館事務局で手続きできます。
「運営委員応募届」または「協力量員登録票」に記入し提出ください。

連載

「多摩・愛宕の自然・植物探索」その22 仙仁 徑



牧野富太郎にまつわる植物の第2弾です。



ジュウニヒトエ



キランソウ



ジュウニキランソウ

NHKの連続テレビ小説らんまん、自分の関わった場面は色々反省点などが思い浮かんでしまい、落ち着いて観られません。ドラマとしては毎回楽しく観ています。前回に続き、5月頃に咲く身近な花の中から牧野富太郎が名前をつけた植物を紹介したいと思います。

4月から5月にかけて、雑木林のへりなどで白っぽくて薄紫色の花を咲かせた草を見かけますが、これはジュウニヒトエです。花が何段にも重なって咲く様子を官女の十二単にたとえて牧野富太郎が名づけました。なかなかのセンスですね。そしてキランソウという近縁な植物が同所的に咲き、その雑種が時々見られます。姿形はちょうど両種の間で、名前もジュウニキランソウといい、こちらも牧野富太郎が命名しました。

田の畔のような湿った草地では、5月になると白色や紫色の



ムラサキサギゴケ



カワラニガナ

花が地面を覆うように咲いていることがありますが、これはサギゴケ(紫色の花のものはムラサキサギゴケ)です。花が大きくて美しいため、近年はランドカバー用に苗が売られています。

ちょっと離れていますが、多摩川の河原に行ってみましょう。今は数が少なくなってしまいましたが、葉が細長く、黄色い花を咲かせる植物が見つかるかもしれせん。東日本の河原に生えるカワラニガナ(南多摩 絶滅危惧Ⅱ類)です。牧野富太郎が新種として発表したときに、本種の「代表」として指定した標本は、1888年に多摩川で牧野富太郎が採集したものでした。当時の多摩川はどのような風景だったのでしょうか。想像が膨らみます。

写真はバルテノン多摩撮影

仙仁 徑氏
バルテノン多摩博物館学芸員
多摩市みどり環境審議員

自然・植物 Q & A 仙仁さんがズバリ回答! 質問募集中! 身近な植物についての素朴な疑問・質問をお待ちしています! 受付窓口または右記Eメールまで送ってください。 info@atago-kaedekan.jp

開催しました

ミニシアター「蜜蜂と遠雷」 感想文 3月18日(土)ホール
参加者名27名(女性25名 男性2名)

- ◆見たいと思っていた見逃した作品をこんな風に見せて頂くことが出来てありがたく思います。(不明)
- ◆原作を読んでいたの、ストーリーが分かって、演奏も楽しんで聴くことができました。(54才女性)
- ◆ピアノがかなり印象的でした。素敵な映画です。(77才女性)
- ◆素晴らしいピアノの演奏を聴かせて頂き心の中がスッキリし、楽しかったです。いつもありがとうございました。ピアニストになる事は本当に大変ですね。何でもそうですが。(80才女性)
- ◆とても良かったです。いい音が聴けて。音楽に少し目覚めた気がします。(78才女性)
- ◆今日もありがとうございました。プロの音楽家は大ホールで聴く・見るものと思っていました。この素晴らしい映画で生活の中にピアノがあったのです。窓の月の明かりを眺めベートーベンの「月光」、何とステキな風景でしょう。私も月の美しい夜は月光のCDに癒されよう。残された大切な日々の時間が楽しみになりました。感謝。プロ目指す若者たちの苦悩、勇気、希望も分かりありがとう。頑張れ。(86才女性)

簡単ストレッチ・ヨーガ教室 4月8日(土)ホール 24名が参加、コロナ感染防止対策を徹底して行いました。

ぱぶすなっく樹々 昼カラオケ

営業時間: 12:00~17:00
定休日: 土日祝
料金: 1300円(軽食付き♪)
落合東バス停から徒歩1分
多摩市落合1-18-2

VARIETY MEAT 平澤商店

いいホルモン あります。

東京都多摩市一の宮
一丁目23ノ8
お肉販売所
042(373)4011

お掃除 各11,000円~ 受付!!

バス、トイレ、キッチン(換気扇、レンジ、シンク、コンロ)、エアコン、床、壁、天井、畳

年中無休・24時間対応 <https://worldsystems.info>
株式会社ワールドシステムズ 080-9457-3155
東京都多摩市落合 3-5-2 info@worldsystems.info

菜の里プロジェクト

今の畑は淋しい風景ですが、ジャガイモが元気よく芽を出して頑張ってます。

5月の作業日
4日、11日、18日、25日です。

里山の会
5月7日(日) 10時~
当月2回目は後日連絡します

代表/武田 昭
監事/熊本紀久子
事務局/宮内 均
(電話: 338-0737)