

かえで館と地域のイベント情報

簡単ストレッチ・ヨガ教室 参加者募集！ 8月12日(土) 9時30分～11時 ホール 健康育成部会

体の硬い人、疲れが取れない人に血液の流れを良くし、筋肉や関節を柔軟にする健康教室です。

講師：大塔松恵先生 上原典子先生 参加費：100円
定員：25名 高校生以上 持参品：ヨガマット、水分、汗拭きタオル
申込受付：7月26日(水)より 窓口 10時～ 電話 11時～



第15回 スポーツウエルネス吹矢教室 夏バテを吹き飛ばそう！ 8月23日(水) 13時～15時30分 ホール

暑い盛りですが、的に向かって無心に矢を飛ばし、心身ともにリラックスさせて、夏の怠さを乗り切りましょう。初心者大歓迎！マンツーマンで指導いたします。



定員：12名 (先着申込み順)
参加費：100円 (マウスピースは当日110円で購入可)
持ち物：マスク着用で室内用シューズ・水分補給飲料
申込受付：7月26日(水)より 窓口 10時～ 電話 11時～

ミニシアター 戦争にまつわる「映画と講演の集い」 8月20日(日) ホール 総務部会

上映作品については受付窓口までお問い合わせください



講演「戦争体験を語る」武田昭氏(運協代表) 15時20分～

1945年3月10日東京大空襲で焼野原になった浅草・吾妻橋や品川・荏原で被災した当時11歳の少年だった武田昭氏(かえで館運協代表)の貴重な戦争体験をお聞きし、最後に武田氏が質問にお答えします。

定員：50名
申込受付：7月26日(水)より
窓口10時～ 電話11時～

スマホ・パソコンなんでも相談会 8月の相談会 8月24日(木) 13時30分～ ホール 予約受付期間 7月26日(水)～8月15日(火) 受付窓口 10時～ 電話 11時～

アーケードカフェ 手作りのちっちゃなおまつりです。8月8日(火) 11時30分～15時 大人も子供も楽しめるように、綿あめ、ヨーヨー釣り、ゲーム、喫茶、駄菓子、風の家さんの「鉄板やきそば」など

貸室使用限度を週2単位に 2月に行った利用者アンケートでの要望に応じて、コミュニティルームの使用限度を改訂します。週1単位を週2単位に使用限度を増やします。令和5年8月6日(日)より施行。(愛宕コミュニティセンター運営協議会)

急募！ 「愛宕かえで館」窓口業務等 スタッフ緊急募集！

- ★募集人員 / B班 若干名 (勤務時間 8:45～12:45、11:45～16:45) ★時給 / 1,119円
- ★対象 / 徒歩又は自転車で通勤可能で、ボランティア活動に理解ある多摩市内在住者。Word・Excel操作あり。
- ★業務内容 / 日常的な施設管理および事務処理 ★採用日 / 令和5年10月1日(日) 詳細は募集要項参照
- ★募集要項 / 愛宕かえで館 受付にて配布(所定の履歴書もあり)、募集要項はかえで館ホームページでもご覧いただけます。
- ★申込み / 7月26日(水)～8月24日(木) 受付窓口 10時～20時 (休館日8月8日(火)と22日(火)を除く)
- ★提出物 / かえで館所定の履歴書に記入の上ご持参ください。 ★問合せ/かえで館 ☎042-375-2990

合縁奇縁 まるで梅雨が明けたような暑い日が続いています。ここ数年で聞くことが多くなった「危険な暑さ」で、外に出るにもちょっとした覚悟が必要ではないかと思うほどです。体調管理が難しいですね。皆様、いかがでしょうか。他方、九州や日本海側ではすごい集中豪雨となっている地域があり、雨の降り方が年々過激になってきているように感じます。エルニーニョ現象の影響はどうなのでしょう。8月の天気が心配になります。かえで館は今年も多摩市のクールシェア事業に参加しています。長く不調が続いていた空調設備も

完全に復活しました。まだコロナの影響が残っており、換気しながらの空調使用となるため若干の力不足感は否めませんが、「ひと涼みスポット」としてご利用頂けるように準備しています。定期的にパン販売なども実施していますので、是非お立ち寄りください。また、3年ぶりに復活するコンサートを始め、この夏は盛りだくさんのイベントを企画しています。詳細はかえでニュースやかえで館ホームページでご案内しますのでご確認下さい。なお、一部の感染対策は残ります。引き続き皆様のご理解とご協力をお願い致します (宮近)

8月予定表 令和5年

2	水	スマホ連続講座・パン販売
6	日	サマージョイントコンサート
8	火	休館日
9	水	スマホ連続講座修了・パン販売
12	土	簡単ストレッチ・ヨガ教室
13	日	役員会
16	水	パン販売休み
19	土	中大生と遊ぼう夏休みクイズラリー
20	日	ミニシアター映画と講演の集い
22	火	休館日
23	水	吹矢教室・パン販売
24	木	スマホ・パソコンなんでも相談会
26	土	総務部会・プチ防災訓練
30	水	パン販売



8月号 編集 広報部会 info@atago-kaedekan.jp
第370号 令和5年 かえで館 ホームページ
2023年 7月 25日 https://atago-kaedekan.jp



発行 愛宕コミュニティセンター運営協議会 〒206-0041 多摩市愛宕3丁目2番地 TEL:042-375-2990 FAX:042-357-0472

2023 Summer ジョイントコンサート

第18回 愛宕かえで館夏の音楽祭

多摩地域で活躍しているバンドが「元気」をお届け!



出演

- かえでスパンキーズ かえで館で生まれ、グループサウンズの曲を!
- TRY(トライ) ジャンルを問わず色々な曲を演奏します!
- タマピカル オールディーズをボーカル2人のハーモニーで!
- 永山ベンチャーズ 後期高齢者軍団、笑顔でがんばります!
- マリカアルライル 異国情緒溢れるベリーダンスをお楽しみください!

8月6日(日) 開演:13時 開場:12時30分

愛宕かえで館 2階ホール 入場無料

主催：愛宕コミュニティセンター運営協議会
企画・進行：文化部会

第2回 中大生と遊ぼう 8月19日(土) 11時スタート かわで館全館を利用して行います。 「夏休みクイズラリー」参加申し込み受付中!

- ①クイズラリー(多摩市に関係のあるクイズを解こう)
 - ②多摩そばを作って食べよう!
 - ③夏休み工作(貝殻アート・松ぼっくり 他)
 - ④防災ゲーム(防災すごろく/百人一首・魚釣り 他)
 - ⑤親子映画(愛宕児童館共催) 14時～15時
- ★申込時に参加したいミッションをチェックしてください。
★②と③は材料がなくなり次第終わる場合があります。
- ★参加申込み 受付開始 7月26日(水)～ かえで館受付窓口10時～ 電話11時～ QRコードでも申込みます。
★詳細は8月10日発行の「かえでニュース臨時号」をご覧ください。



開催しました

第11回 かえで寄席 柳亭こみち独演会 大盛況！



令和5年6月18日（日）13時半から、愛宕かえで館第11回かえで寄席「柳亭（りゅうてい）こみち独演会」が開催されました。

3年ぶりの開催となった「かえで寄席」は、女流落語家として活躍中の柳亭こみち師匠をお迎えしました。

当日は、多摩市内のみならず、遠方よりこみち師匠のファンも多数駆けつけ、80名の超満員となりました。こみち師匠の紹介（社会人を経て、平成15年柳亭燕路師匠に入門、平成29年真打昇進 落語協会所属）のあと、落語口演が始まりました。前半は抱腹絶倒の「まくら」に続いて、新作落語「都々逸親子（どどいつおやこ）」と江戸滑稽話「そば清（そばせい）」の二席でした。



こみち師匠の、「テンポよく明るく軽妙な」語り口に会場は大いに盛り上がり、拍手や笑い声にあふれ、一気に落語の世界にひきこまれました。前半の最後には、こみち師匠による端唄「かっぱれ」踊りが即興で披露され、どよめきとともに歓声や笑顔にあふれ、手拍子もまじえ、大賑わいとなりました。



「仲入り休憩」の後、後半はおなじみ古典落語「火焰太鼓（かえんだいこ）」の一席でした。

この主人公（甚兵衛）が、300両の小判を（頭のあがらなかった）おかみさんにたたきつけ、おかみさんを驚き喜ばせる臨場感あふれるくだりは、こみち師匠のすばらしい才能と真打のプライドを感じさせる気迫のこもったクライマックスシーンとなりました。



およそ90分の口演と踊りでしたが、こみち師匠の大熱演に会場は爆笑に次ぐ爆笑で、熱気と興奮さめやらぬまま、「第11回かえで寄席 柳亭（りゅうてい）こみち独演会」は大盛況のうちに閉幕となりました。

追記：こみち師匠より、「ご来場の皆さんの温かい拍手と素敵な笑顔につつまれ、感謝とともにまたお会いできる日がくることを、今から大変楽しみにしております」とのお言葉がありました。（文責 益田）



毎週水曜日にパン販売してます！ご利用ください！

体にやさしい自家製天然酵母でつくる美味しいパン

かえで館ロビー・喫茶コーナー前で毎週水曜日10時30分から販売している焼きたてのパンは体にやさしい天然酵母で作られ、パン本来の味が凝縮されていて美味しいと評判です。鹿島団地商店街にある「スローフーズミヤ」のご主人は60才でパン作りを始め、永年のパティシエの経験が



活かされています。イチジク・クルミ食パンはじめフランスパン、クロワッサン、デニッシュパン、季節の菓子パン、総菜パンなど、毎週十数種類のパンを販売しています。次週のメニューは事前にかえで館入り口に貼りだします。ぜひ一度ご賞味ください。



連載

「多摩・愛宕の自然・植物探索」その25

仙仁 徑



今回も朝ドラ「らんまん」に登場し、この時期に愛宕でも見られる植物を紹介します。

ドラマ撮影が設定の季節と合わないことも多いため、専門の会社が制作した植物のレプリカをかなり使用しています。しかし予算には限りがあるため、レプリカを使い回すこととなります。重宝するのが花期の長い植物で、初夏から秋にかけて咲くツククサもその一つでした。基本的にツククサは花を包む苞や葉は無毛か、わずかに毛がある程度で、苞に毛が生えているのはケツククサという別品種です。しかしツククサでも苞の縁に毛が生えることもあります。ところがドラマ撮影用のレプリカではその縁の毛が多すぎたので、慌てて毛の量を減らしてもらいました。



ちょっとした空き地があれば普通に目にするツククサですが、色々と面白い特徴を持っています。花は半円形の苞から飛び出たように咲きますが、実は苞の中に複数のつぼみがついた花の穂が隠れてお

り、日々順番に1つか2つ咲かせます。また、花には両性花、雄花、さらに閉鎖花と3タイプもあります。ある人が調べてみたところ、咲き始めの頃は両性花が、その後は雄花が多くなるそうです。さらに、両性花と雄花にある雄しべには長さの異なる3種類の雄しべがあります。長2本、中1本、短3本あり、また長は楕円形、中は「人」のような形の葯を持ち、いずれも正常な花粉があります。一方短の葯は複雑な形で鮮やかな黄色、少数の正常でない花粉をつけます。こんなに複雑な花をつけるのは、自家受粉も他花受粉もできるようにしておくことで、確実に子孫を残すためだと考えられています。



「らんまん」でツククサのレプリカが映るのは一瞬かもしれませんが、今後も何回か登場すると思いますので、ぜひ探してみてください。

写真は
パルテノン多摩撮影

仙仁 徑氏
パルテノン多摩博物館学芸員
多摩市みどりと環境審議員

自然・植物 仙仁さんがズバリ回答！質問募集中！

身近な植物についての素朴な疑問・質問をお待ちしています！

Q & A 受付窓口または右記Eメールまで送ってください。

info@atago-kaedekan.jp

簡単ストレッチ・ヨガ教室 ホール

7月8日（土） 22名が参加して行われました。

スマホ・パソコンなんでも相談会

6月の相談 6月22日（木） ホール

相談者はパソコン1名、スマホ3名。講師は中島氏と他2名

連続スマホ講座開催中 受講生5名頑張ってます。

里山の会

8月6日（日）10時～
当月2回目は後日連絡します

代表/武田 昭
監事/熊本紀久子
事務局/宮内 均
(電話：338-0737)



モクゲンジの花が咲いた
多摩市で1本確認された
珍しい木
(谷戸根緑道沿いの民家との境)

菜の里プロジェクト

★ 無人野菜販売コーナーを設置 ★

夏秋は野菜の成長が早いので、木曜日以外でも旬の野菜をすぐ収穫して不定期で無人販売コーナー（1階通路）で販売します。ちょいちょい、かえで館をのぞいてください。

8月の作業日は毎週木曜日

あたご写真クラブ

「チャレンジ写真展」
8月1日（土）～31日（月）

階段展示・2階ギャラリー

メンバー大募集！

お問い合わせ
あたご写真クラブ
熊谷090-3599-4312

不用品回収受付

家電製品の処分、引っ越しの整理、遺品整理
粗大ごみの処分、ゴミ屋敷お片付けも御座います。

内装工事受付

壁、天井、フローリング、畳、襖

年中無休・24時間対応 <https://worldsystems.info>

株式会社ワールドシステムズ 080-9457-3155
東京都多摩市落合 3-5-2 info@worldsystems.info

外来 内科・高齢内科・消化器科・呼吸器科
循環器科・高齢精神科・整形外科 訪問診療

通所リハビリ（デイケア） 訪問看護ステーション 在宅介護支援事業所

あいクリニック

日曜・祝日も午前オープン

042-375-9581(代表)

【休診日】 多摩市貝取1431-3
土曜・日曜午後・祝日午後 (永山駅より徒歩8分)

聖徳太子 平澤商店

VARIETY MEAT

お肉販売所

042-373-0118

東京都多摩市一丁目3-1-8

いいホルモン あります。

ぱぶすなっく樹々 昼カラオケ

営業時間：12:00～17:00
定休日：土日祝
料金：1300円（軽食付き♪）
落合東バス停から徒歩1分

多摩市落合1-18-2
juju.hirukara@gmail.com

地域に根差したあんしんケア
訪問看護ステーション
は～とふる多摩センター

【看護師募集中】
愛宕4丁目6-25-102
(ニュータウン通りミシン店となり)
訪問初心者歓迎・プランクOK
電話 042(356)2082
詳しくはお気軽にお電話ください FAX 042(319)6567