

受付時間変更のお知らせ 事務局より

◎5月から窓口の混雑緩和のため、下記の受付開始時間は、午前10時とさせていただきます。ご協力お願いいたします。
記

- 1、印刷機使用、およびコピーサービス
- 2、館主催の講座などの「参加申し込み」「問合せ」尚、予約済み貸室の「変更」「取り消し」手続きは少々お時間をいただくことがあります。

始めまして
新しいスタッフ
一丸さんです



福祉なんでも相談

5月9日（木） 14時～16時

毎月第2木曜日に開催
しています。お気軽にご
相談ください。
(相談は無料です。)



多摩市社会福祉協議会

行事のお知らせ

健康育成部会 あいクリニック 北部地域包括センター

連続健康講座 「知ってますか？高血圧の基準」 食事と笑いヨガで高血圧を吹き飛ばそう♪

5月22日（水）10時半～1階ロビー

- 1部 ～普段から気をつけたい食事のお話～
あいクリニック 訪問診療 管理栄養士 山川美雪
- 2部 笑いヨガで高血圧を笑い飛ばそう♪
あいクリニック デイケアオーブ
理学療法士、笑いヨガリーダー 杼木美紗姫

- 参加費：無料
○申 込：4月25日10時半～（電話可）

ロビーコンサート

ら い ん 「結ぶ音、つなぐ音」

(夫婦ユニット) 5月26日(日) 開演：14時～

1階ロビー 入場料 100円(飲料付)



早志正史(ボーカル)早志富美(ピアノ)二人による夫婦音楽ユニット。
〈結ぶ音、つなぐ音〉をテーマに人と人を結ぶ音楽を多摩の地から発信し続ける。
2001年「いきいき多摩ふれあいフェスティバル」多摩市民賞、2014年「大人のバンド大賞」年間グランプリ等、受賞多数。

文化部会

ほほえみサロン

総務部会

◆ミニシアター 『ペコロスの母に会いに行く』 5月10日（金） 10時～ 2013年

監督 森崎東 出演 岩松了 赤木春恵 原田貴和子 加瀬亮 竹中直人 宇崎竜童

長崎で生まれ育った団塊世代のサラリーマン、ゆういち(岩松了)。ちいさな玉ねぎ「ペコロス」のようなハゲ頭を光らせながら、漫画を描いたり、音楽活動をしなが、彼は父さとの(加瀬亮)の死を契機に認知症を発症した母みつえ(赤木春恵)の面倒を見ていた。迷子になったり、汚れたままの下着をタンスにしまったりするようになった彼女を、ゆういちが断腸の思いで介護施設に預けることに。苦労した少女時代や夫との生活といった過去へと意識がさかのぼっている母の様子を見て、彼の胸にある思いが去来する。



◆ミニシアター 『悼む人』 5月24日（金） 10時～ 2015年公開

監督 堤幸彦 出演 高良健吾 石田ゆり子 井浦新 貫地谷しほり 椎名桔平 大竹しのぶ



人気作家・童荒太の直木賞受賞作を基に、何の関わりもない死者を悼むため全国放浪の旅をする男性と、彼をめぐる人々が織り成す人間模様を描いたドラマ。

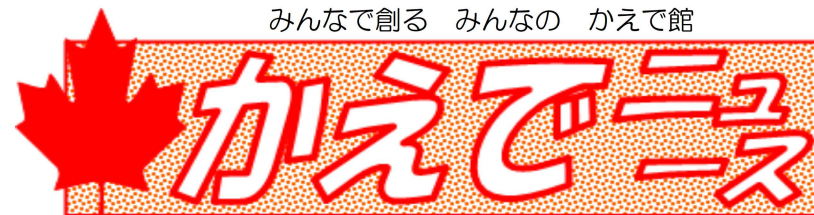
不慮の死を遂げた死者の追悼を目的に、全国の旅を続けている坂築静人(高良健吾)。そんな彼の行動を疑問に感じる雑誌記者の蒔野(椎名桔平)は、その真意を暴くべく静人の周囲を調査する。一方、過去に殺した夫の亡霊につきまといられる奈義倭世(石田ゆり子)は、出所後に訪れた殺害現場で静人と出会い、彼の旅に同行する。

合縁奇縁 今年、平成から令和の時代が変わる。
今上天皇陛下が4月30日に退位され、5月1日に皇太子殿下が新天皇に即位され、元号も「平成」から「令和」となる。

今年5月12日には愛宕コミュニティセンター運営協議会の定時総会であるが、かえで館も新元号を迎えるにあたり「地域に根ざした情報発信拠点・愛宕コミュニティセンター」としての役割を担っていきたいと考えている。

例年、運協の主催事業には地域住民を対象とした種々コンサートや伝統芸能の集い、映画鑑賞会、健康・福祉関連講座、かえで館まつり等々。後援事業としてはカラオケ発表会や東愛宕中学校卒業コンサートなどがある。これらの事業参画希望、または地域デビューを考えている方、ぜひ私たち運協委員と共に仲間になってくれることを願っている。

5月 予定表 令和元年		
1 水	16 木	
2 木	17 金	
3 金	18 土	
4 土	19 日	
5 日	20 月	
6 月	21 火	
7 火	22 水	連続健康講座
8 水	23 木	
9 木	24 金	ミニシアター
10 金	25 土	
11 土	26 日	ロビーコンサート
12 日	27 月	
13 月	28 火	休館日
14 火	29 水	
15 水	30 木	
	31 金	
定例役員会・5月10日		総務部会・5月2日



発行 愛宕コミュニティセンター運営協議会 〒206-0041 多摩市愛宕3丁目2番地 TEL:375-2990 FAX:357-0472

愛宕コミュニティセンター運営協議会

定時総会 5月12日(日)に開催



かえで館全景



正面玄関

愛宕かえで館は今年19年目を迎えました。愛宕コミュニティセンター運営協議会は地域コミュニティの拠点として、昨年も100人を超えるコンサートや20人～40人規模の健康講座、スポーツレク、映画会などイベントを数多く催し、地域の多くの方々に楽しいひと時を過ごしていただきました。

また、館内の施設ではホール、音楽室、和室、会議室等を登録団体の皆さんが有効活用されました。

令和元年5月に開催する定時総会は平成30年度の活動を総括するとともに、愛宕かえで館が地域のみなさんの健康と文化活動を支え、より一層充実発展するための活動計画を決定いたします。

令和元年5月に「愛宕コミュニティセンター運営協議会」も新たな一歩を踏み出します。

運営委員数が高齢化に伴い減少傾向にあります。今後皆さんのご参加ご協力を得て、愛宕かえで館をよりよいコミュニティセンターとなるように努めてまいります。

愛宕かえで館 施設紹介



ホール



音楽室



和室①②



会議室①



会議室②③



印刷室



調理室



受付・事務室



図書コーナー



ロビー



喫茶コーナー



階段展示コーナー



1階展示コーナー



幼児コーナー



ほほえみサロン



駐車場



中庭

令和元年度 定時総会 5月12日(日) 10時開始 2階ホール

愛宕コミュニティセンター運営協議会 構成メンバー (4月15日現在)

・代 表	中村義彦	・総務部会長	武田 昭
・副代表	栗城政吉 松本俊雄	・副部会長	斎藤栄治
・会 計	山口純正 佐藤悦子	・部員	佐越壮六 白田利一 平井一郎 藤木 稔
・監 事	友寄祐輔	・健康育成部会長	井上美和
・文化部会長	増山正之	・副部会長	大塔幹夫
・副部会長	鞍田英樹 栗城政吉(補佐)	・部員	秋山雅和 伊藤和夫 倉野主税 小佐部祐次 高杉 栄 二瓶志 古田和枝 山内加寿美
・部員	石塚 脩 伊藤典子 片岡正明 嶋田清子 中島良司 野口暁士	郎	
		・広報部会長	鈴木建三

東愛宕中吹奏楽部卒業記念コンサート

3月23日(土)13時半～2階ホール

～響けメロディ 皆で掲げるピースサイン～



東愛宕中学校校長山川毅先生のご挨拶の後、吹奏楽部生徒の司会でコンサートは進められました。

第1部は①シュガーソングとビターステップ②学園天国③Dragon Night④ルパン三世⑤ひょっこりひょうたん島⑥恋⑦小さな恋の歌⑧世界に一つだけの花。演奏の合間に卒業生と後輩在校生相互の他己紹介もあり、自己紹介もありました。

休憩後の第2部は①がむしゃら行進曲②残酷な天使のテーゼ③ドラえもん④銀河鉄道999⑤GUTS!⑥宇宙戦艦ヤマト⑦YELL⑧米津玄師吹奏楽メドレー。途中で男子生徒によるギター伴奏に歌も入りました。

熱の入った演奏と満員の聴衆で会場は暖房を止めるほどの熱気でした。最後にはアンコール!の声飛び、大盛り上がりのなか終演となりました。

コンサート開催にあたり後援の運営協議会文化部では、広報部と連携して事前にかえでニュース臨時号を発行したり、当日は大きな看板を用意したりと会場設営にも力を入れました。裏方に徹した文化部でしたが、出演者である中学生たちが準備や片づけの際に文化部のメンバーとともにテキパキ動いてくれて気持ちよかった。多くの人に喜んでもらえてやりがいがあったと楽しく振り返っていました。

地域に根差したあんしんケア

訪問看護ステーション

は～とふる多摩センター

【看護師募集中】

訪問初心者歓迎・プランクOK
詳しくはお気軽にお電話ください

愛宕4丁目6-25-102
(ニュータウン通りミシン店となり)
電話 042(356)2082
FAX 042(319)6567



外来

内科・高齢内科・消化器科・呼吸器科
循環器科・高齢精神科・整形外科

訪問診療

通所リハビリ
(デイケア)

訪問看護ステーション

居宅介護支援
事業所

あいクリニック

あいクリニック

日曜・祝日も
午前オープン

042-375-9581(代表)

【休診日】
土曜・日曜午後・祝日午後多摩市貝取1431-3
【永山駅より徒歩8分】

開催しました

ほほえみサロン

◆ミニシアター「春を背負って」 3月22日(金)10時～
31名(女性25名、男性6名)が来場されました。

感想文より

○切羽詰まる場面、感動して涙が出ました。若い時に夏山に登り、山小屋にもいくつか泊まったことを懐かしく思い出しました。

(77才女性)

○人は一人では生きていけない。この様なつながりが都会、この地で出来ていけば良いのですが…。いつも良い映画を上映して頂いて有難とうございます。感じる事は毎回顔ぶれに変化のないことです。私も周りの人に声掛けをしてまいりたいと思っています。

○目標の山を目指して登り切った登山家の人達の気持ちは、山登りをした事のない自分には思いもよりますが、山小屋の人、探検隊の人の苦労を映画で知りました、登山をする人も山の気候は変わりやすいと感じてもらえたらと思いました。(75才)

◆ミニシアター「七人の侍」 4月12日(金)10時～
14名(女性7名、男性7名)が来場されました。

感想文より

○野武士から村を守るため七人の用心棒を集めるまでのいろいろな場面が面白かったです。家が野武士に焼かれた時の村人の顔、表情そして最後の決戦の場面野武士をやっつけて田植えをする楽しい場面等とても良かったです。(75才女性)

○昔…見たのですがもう完全に忘れて、新しく見る映画でした。やはり名作でした。当時大変な評判で映画仲間で見えてないと軽蔑されました。いい映画をありがとうございました。(82才男性)

○志村喬のリーダー役でまとめ役非常に良かったです。農民の結集力、偉大ささすが強い。昔の人はすごかった。(73才男性)

利用者懇談会での要望、着々と実現

2月に開催された利用者懇談会で出された要望を役員会で検討し、着々と実現しています。

- ①「かえで館まつり」出店コーナーの美化のため新しいテーブルクロスを購入することを決めました。
- ②音楽室利用はアンケートの結果をもとに決めました。テーブルは収納せず使用したままにしておいてください。次に使用する団体は使いやすいように並びかえてください。
- ③多摩市施設案内パンフレットは受付窓口にあります。

菜の里プロジェクト

5月の作業日は8日・18日・28日です

4月3日の朝、のらぼうと春菊を収穫。のらぼうと春菊は2回目の収穫で、レジ袋に100g前後入れて、かえで館にて来館者に販売しました。

この日、3月中旬に植付けたじゃがいもは、まだ芽が出てきません。不安と期待の日々です。

のらぼう⇒



のらぼうの収穫

収穫した春菊

5月5日(日) 当月2回目は後日連絡します

里山の会

代表/中村義彦
監事/熊本紀久子
事務局/宮内均(電話:338-0737)

地域のニュース

愛宕かえで館にて開催



「あたご連協」2019年度運営委員総会

開催日 令和1年5月26日(日)

午前10:30開会(2階ホール)

- ◎地域交流事業の推進
- ◎地域福祉推進活動への積極協力
- ◎犯罪抑止・防災活動
- 来賓:阿部市長、小倉将信衆議院議員ほか
- 12:30より懇親会を開催します。

あたご地区自治連合協議会

国産小麦と天然酵母のふんわりパン
白神こだま酵母パン直売所 毎週水曜日
かえで館でも販売中!!

サラブレッドハウス

八王子市松木15-6
ガーデンズマルシェ内
☎ 042-676-2125

最近、郵便局まで行くことがしんどくなった。。

その症状リハビリで改善しませんか

まずはご相談を!
042(694)0360
無料体験・見学実施中