

行事のお知らせ



かえで館はクールシェア・スポットです！

クールシェアとは、涼しい場所をみんなでシェア(共有)することです。
「かえで館」1階ロビーでは冷水を用意しています。のどを潤し熱中症予防に「かえで館」でクールシェアしましょう！！
1階ほほえみサロンでは毎日囲碁に盛り上がり、第2・第4金曜日午前は映画上映会が行われています。
掲示板からは市内各地域のいろいろな催し物の情報収集にもご利用いただけます。
喫茶コーナーでは美味しいコーヒー、ジュースも一杯100円で販売しています。

親子で参加 **絞り染めをしてみよう！** ～自分だけの日本手ぬぐいを作る～



8月11日(日) 10時～13時 1階調理室

参加費：200円 定員：15名 持ち物：エプロン
参加資格：小学1年生から保護者と一緒に。小学4年生以上1人参加可。
大人だけの参加もできます。(先着5名まで)
申込：7月25日10時～(電話申込可)

健康育成部会

簡単ストレッチ・ヨガ教室に参加を！

8月10日(土) 9時半～11時 2階ホール

血行の流れを良くし、筋肉や関節を柔軟にする健康教室です。



講師：大塔松恵先生 上原典子先生
参加費：100円 定員：30名 高校生以上
持参品：ヨガマット 水分 汗拭きタオル
申込：7月25日10時～(電話申込可)

ロビーで元気チェック

8月21日(水) 10時半～11時半 1階ロビー

あなたの「からだ年齢」を測定、筋肉量などをチェックの後、アドバイスもしてもらえます♪
講師：多摩市北部地域包括支援センター(共催)
参加費：無料 定員：50名
申込：7月25日10時～(電話申込可)

総務部会

「ほほえみサロン」



◆ミニシアター『**さとうきび畑の唄**』 8月9日(金) 10時～ 2003年公開 上映時間104分
監督 福澤克維 出演 明石家さんま 黒木瞳 仲間由紀恵 上戸彩 坂口憲二 オダギリジョー
太平洋戦争の頃の沖縄を舞台にした物語で、家族の尊さを扱った反戦ドラマ。沖縄の戦場で「なぜ私がこんな事しなきゃいけないんですか、こんな事をするために生まれて来たんじゃないんですよ、私は」と叫ぶ明石家さんまの言葉が印象的。森山良子が歌う主題歌「さとうきび畑の唄」♪ざわわ ざわわ……♪は胸を打つ。



◆ミニシアター『**禁じられた遊び**』 8月23日(金) 10時～ 1952年公開 上映時間126分 モノクロ・
監督 ルネ・クレマン 出演 ブリジット・フォッセー ジョルジュ・プージュリー リュシアン・ユベール
「禁じられた遊び」は1952年の完成後、現在も世界中の人々に愛されている名画。主題曲「愛のロマンス」の哀愁に充ちたギターのリズムは「禁じられた遊び」の題名がすぐ思い浮かぶ方も多いことでしょう。
戦争で孤児となった5歳の少女ポーレット役を演じるブリジット・フォッセーの愛おしい表情が思い浮かぶ。
本作はヴェネツィア国際映画祭 金獅子賞、アカデミー賞名誉賞などに輝いている。

合縁奇縁

サマージョイントコンサートは、今年で17回目になりました。
今までに、プロ・アマ問わず多摩地域の数多くのバンドに出て頂きました。今回はバンド6団体、ベリーダンス1団体の7団体に出演して頂きます。先日の出演団体打ち合わせでは、大いに盛り上がり、特に今回初参加のニコ魂(たま)のメンバーはやる気満々で、かえで館のお客さんに絶対に満足してもらえる演奏をすると意気込んでおりました。実は、ニコ魂のメンバーは全員プロの演奏家なので、素晴らしい演奏をしてくれると思います。
今回のサマージョイントは今まで以上に楽しいコンサートになると思います。皆様のご来場をお待ちしています。

8月		予定表	令和元年
1	木		16 金
2	金		17 土
3	土		18 日
4	日	サマージョイントコンサート	19 月
5	月		20 火
6	火		21 水
7	水		22 木
8	木		23 金
9	金	ミニシアター	24 土
10	土	簡単ストレッチ・ヨガ教室	25 日
11	日	親子で参加「絞り染め」	26 月
12	月		27 火
13	火	休館日	28 水
14	水		29 木
15	木		30 金
			31 土
定例役員会・8月9日		総務部会・8月1日	

みんなで創る みんなの かえで館



8月号(第311号) 8月の休館日
令和元年(2019年) 7月25日 13日 27日
編集 広報部会 kaedekan-koho@ttv.ne.jp

発行 愛宕コミュニティセンター運営協議会 〒206-0041 多摩市愛宕3丁目2番地 TEL:375-2990 FAX:357-0472

文化部会

第17回愛宕かえで館 夏の音楽祭

2019 Summer

ジョイントコンサート

多摩市で活躍しているユニットが、猛暑に勝つ「元気」をプレゼント！



出演メンバー

TRY(トライ) ジャンルを問わず色々な曲を演奏します
ニコ魂(たま) 日本の歌、流行歌を演奏します
タマピカル オールディの曲を中心に演奏します
季節風+ 1960年、61年生まれのおやじフォーク
クレージーファンキーズ 60年代、昭和の歌謡曲を！！
かえでスパンキーズ かえで館で生まれ育って、GSナンバーを！
ベリーダンス 古代エジプトのエキゾチックな踊りをご堪能ください

8月4日(日)

開演：13時 開場：12時30分

愛宕かえで館 2階ホール 入場無料

主催：愛宕コミュニティーセンター運営協議会
企画・進行：文化部会
問合せ：愛宕かえで館 Tel：375-2990 Fax：357-0472

パルテノン多摩 音楽家派遣事業 愛宕かえで館×音の葉 コンサート2019

文化部会

6月の最終日、雨模様の中、パルテノン多摩からの音楽家派遣事業による愛宕かえで館×音の葉コンサートを開催しました。例年フラワーコンサートとしてピアノと楽器のデュオで行なってきましたが、今年度からリニューアルしました。今回は、ピアノ・白河俊平さんと声楽 メゾソプラノ・石田滉（きらは）さんのデュオ！！

石田滉さんと企画のなかはらゆうこさん（音の葉）は晴れ女、お二人のご利益か？開始前と終了時には雨が止んでました。

休憩時間にはお茶とお菓子を頂きながらゆったりとした中で素敵な音楽を聴いてリフレッシュしました。（6月30日(日)かえで館2階ホール）



右から石田滉さん
なかはらゆうこさん
白河俊平さん



初のスポーツウエルネス吹矢教室 盛況！

健康育成部会

矢が的に当たらず笑みが、だが奥が深そうだ！

6月12日(水) 13時～16時 2階ホール

6月12日、健康育成部会主催による「スポーツウエルネス吹矢教室」が開催されました。聖ヶ丘や貝取、和田地区では、既に実施されているのですが、愛宕地区では初めての試みであり参加者が集まるのか心配でした。しかし、事前申込と当日参加併せて30人も参加してくださいました。

はじめに多摩地区におけるスポーツウエルネス吹矢の現況をお話し、次に多摩市中央支部の(上級)公認指導員のデモンストレーションを見たうえで、スポーツ吹矢の根幹である腹式呼吸など基本動作を習い、いよいよ実践に入りました。的まで届くのかなと心配していた参加者も、快音を立て矢が的に当たらず笑みがこぼれていました。基本動作のチェックを受け2回3回と続けると、的の中心に矢が集まるようになってきました。



よし、高得点を取ろうと欲が出てくるとバラバラになってしまうなど、一見簡単なようで奥が深そうだと、参加者の皆様は疲れも忘れて3時間にわたって6ラウンド1セットの吹矢を楽しみました。

次回は10月開催の予定です。是非参加してください。

地域に根差したあんしんケア 訪問看護ステーション は～とふる多摩センター



【看護師募集中】

訪問初心者歓迎・blank OK

詳しくはお気軽にお電話ください

愛宕4丁目6-25-102
(ニュータウン通りミシン店となり)
電話 042 (356) 2082
FAX 042 (319) 6567

外来	内科・高齢内科・消化器科・呼吸器科 循環器科・高齢精神科・整形外科	訪問診療
通所リハビリ (デイケア)	訪問看護ステーション	居宅介護支援 事業所
あいクリニック		
日曜・祝日も午前オープン		
042-375-9581(代表)		
【休診日】 土曜・日曜午後・祝日午後	多摩市貝取1431-3 【永山駅より徒歩8分】	

開催しました

ハルディックポールウォーキング

6月16日(日)10時半～



参加者5名は講師の佐田先生の指導で準備体操、ポールの使い方、歩き方などを教わり新緑の中、楽しくウォーキングしました。

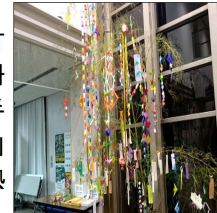
簡単ストレッチ・ヨガ教室

2階ホール

7月13日(土)21名が参加し良い汗を流しました。

七夕短冊に願いを込めて

7月1日から1階ロビーに飾った七夕笹竹にはたくさんの短冊が飾られました。短冊には「宝くじ当たりますように！」「大谷選手のようにになりたい！」「家族が健康で！」「良い人にあえますように！」などなど熱い願いが込められていました。



かえで館シネマ「万引き家族」に200名来場

7月7日(日) 2階ホール

年2回開催の「かえで館シネマ」。7月は映画「万引き家族」を上映しました。国の内外で高く評価され話題の作品のためか、雨天にもかかわらず続々と来場され、午前の部は予定していた数の倍近く立錐の余地もないほどで午後の部と合わせて過去最高の200名(下は40才女性から上は89才男性/アンケート回答より)が来場されました。次回は12月に予定しています。



午後の部と合わせて過去最高の200名(下は40才女性から上は89才男性/アンケート回答より)が来場されました。次回は12月に予定しています。

ほほえみサロン

◆ミニシアター「終わった人」 6月14日(金)10時
45名(女性37名、男性8名)が来場されました。

感想文より

○考えさせられました。定年した時の気持ちがあんなにだったな、と思い出されます。今は好きなことをやって時間が足りないくらい、やりたいことを見つけるっていいことですね。(76才女性)

◆ミニシアター「散り椿」 6月28日(金)10時
32名(女性24名、男性8名)が来場されました。

感想文より

○美しい映画でした。音も落ち付いていて心にしみました。散るとは生きる事、生きるとはできる事をする事と見ました。(68才女性)

◆ハーモニカ伴奏で歌いました 7月12日(金)10時
20名(女性17名、男性3名)が参加され、20曲みんなで歌い上げました。荻田さんのハーモニカ独奏「荒城の月」素晴らしかった。

菜の里プロジェクト

8月の作業日は8日・18日・28日です

7月8日、この時期は梅雨の最中！前々日から降り続いた雨が、この日は曇り空で翌日には雨模様。この間隙を縫ってじゃが芋とかぶ、小松菜、ほうれん草などを収穫。じゃが芋は40kg前後あり、その日に参集したメンバー8人は満足気でした。

当日収穫したかぶや空芯菜、ほうれん草、小松菜は早速「かえで館」にて廉価で販売。

来館された皆さまには「今夜は肉じゃがと空芯菜の炒め物に決まった」なんて嬉しそうな笑顔です。



かぶの収穫

じゃが芋の収穫

8月4日(日) 当月2回目は後日連絡します

里山の会

代表/中村義彦
監事/熊本紀久子
事務局/宮内 均(電話：338-0737)

地域のニュース

第48回 愛宕盆踊り



7月26(金)～27(土)

午後6時～9時30分

東愛宕公園

出演

東愛宕中学校吹奏楽部

子どもフラダンス

大道芸(南京玉すだれ)

小町雪乃 歌謡ショー

インドネシア舞踊

日本舞踊 松桜会

愛宕太鼓演奏

詳細は連協ニュース7月号参照

主催 あたご地区自治連合協議会

お掃除全般受付

エアコン・レンジフード・換気扇・バス他

内装全般受付

襖・障子・畳・壁・天井・キッチン他

年中無休・24時間対応

<https://worldsystems.info>

株式会社ワールドシステムズ

東京都多摩市落合3-5-2

080-9457-3155

info@worldsystems.info

国産小麦と天然酵母のふんわりパン
白神こだま酵母パン直売所 毎週水曜日
かえで館でも販売中!!

サラブレッドハウス

ハ王子市松木 15-6
ガーデンズマルシェ内
☎ 042-676-2125