

行事のお知らせ



2019カラオケ発表会

11月3日(日) 10時～2階ホール
「カラオケ発表会」実行委員会

多摩市オリンピック・パラリンピック推進事業

ラジオ体操教室

(東京2020公認プログラム)
11月5日(火) 6日(水) 10時～12時 2階ホール
主催 多摩市 国士舘大学 共催 愛宕かえで館

文化部会

9月29日(日) 13時半～ 2階ホール

小町雪乃「演歌の花道」&うたごえランド

前売券400円 好評発売中!!

小町雪乃さんの素晴らしい歌声と絶妙なトーク、プロのステージをお楽しみください。あたごドンキーズも出ますよ! うたごえランド・石橋美恵子さんのピアノ伴奏で楽しくみんなで歌いましょう。



第2回スポーツウエルネス吹矢教室に参加を!

健康育成部会

楽しんで、健康維持しよう!

10月9日(水) 13時～16時 2階ホール

暑さも和らぎ秋風を感じる時期となりました。実りの秋は、スポーツを始めるのにも最適な季節です。でも、『あまり激しい運動にはついていけない』『身体を動かすのは苦手だ』という方々にも、大いに楽しんでいただけるよう「スポーツウエルネス吹矢」2回目の教室を開催します。

6月の初回教室では、30名が参加されましたが、『肺活量が少ないから』『スポーツはあまりやったことがないから』『矢が的まで届くか心配だ』と言っていた参加者も、すぐにコツを飲み込み、的の中心に矢があたると思わず笑顔が。終盤には自信もつき、次回も参加したいとの声も聞こえてきました。

腹式呼吸をベースにした動作で健康維持にも役立ちます。

初めての方も2回目の方もぜひぜひ参加してください。(障害のある方も活動しています。)

☆定員: 30名 どなたでも参加できます。

☆参加費: 100円(初めての参加でマウスピースお持ちでない方は当日100円で購入できます。)

☆申込: 9月25日10時～(電話申込可) ※車での来館はできませんのでご了承ください。



初回の教室風景

簡単ストレッチ・ヨガ教室

健康育成部会

10月12日(土) 9時半～11時 2階ホール

血行の流れを良くし、筋肉や関節を柔軟にする健康教室です。

講師：大塔松恵先生 上原典子先生
参加費：100円 定員: 30名 高校生以上
持参品：ヨガマット 水分 汗拭きタオル
申込：9月25日10時～(電話申込可)

総務部会

ほほえみサロン

☆10月のミニシアターはかえで館まつり開催のため1回のみとなります。ご来場お待ちしております。☆

◆ミニシアター『**下町の太陽**』(親たい映画アンケートにお応えて) 10月25日(金) 10時～ 1963年公開 上映時間 1時間26分
監督 山田洋次 出演 倍賞千恵子 勝呂 加藤嘉 左ト全

主演の倍賞千恵子が同名の主題歌で大ヒットしたことから山田洋次監督の2作品目として映画化。貧しいが人情味あふれる優しい人ばかりの街。そこで働く主人公の寺島町子(倍賞千恵子)と同じ工場の事務職員の北良介(勝呂 加藤)の青春ドラマ。

福祉なんでも相談

毎月第2木曜日に開催しています。お気軽に相談ください。



多摩市社会福祉協議会

10月10日(木) 14時～16時

合縁奇縁

愛宕地域の皆さま、今年も「かえで館まつり」がやってきました～!

なんと今回で19回目を迎えることとなりました。

日頃からかえで館を利用されている各団体会員の皆さまの成果を発表する場所として、今では「かえで館まつり」は無くしてはならない地域行事の一つとして定着してきています。

館内では地域の皆さまの作品等が展示されています。ホールではバンド演奏や日本舞踊等の発表がおこなわれます。さらに中庭では、かえで館に縁のある皆さまから、美味しい屋台が出店されますのでこれも楽しみの一つですね。

「かえで館まつり実行委員会」では、地域の皆さまがより一層かえで館をご利用いただけるよう願って、令和元年の「かえで館まつり」を大いに盛り上げるよう頑張っています。

愛宕地域の皆さま、かえで館に来て「かえで館まつり」を大いに盛り上げ、かつ楽しみましょう!

10月		予 定 表		令和元年	
1	火	16	水		
2	水	17	木		
3	木	18	金		
4	金	19	土		
5	土	20	日		
6	日	21	月		
7	月	22	火	休館日	
8	火	23	水		
9	水	24	木		
10	木	25	金	ミニシアター	
11	金	26	土		
12	土	27	日	ムード歌謡コンサート	
13	日	28	月		
14	月	29	火		
15	火	30	水		
		31	木		
定例役員会・10月11日		総務部会・10月3日			

みんなで創る みんなの かえで館



かえでニュース

発行 愛宕コミュニティセンター運営協議会 〒206-0041 多摩市愛宕3丁目2番地 TEL:375-2990 FAX:357-0472

10月号(第314号) 10月の休館日 令和元年(2019年) 9月25日 8日 22日 編集 広報部会 kaedekan-koho@ttv.ne.jp

第19回 かえで館まつり

令和元年10月13日(日) 14日(月・祝)

日頃の成果を披露!

主な催しもの

13日 音楽イベント 2階ホール

バンド・ダンスほか

- ・TRY
- ・ニコ魂
- ・ハーモニカあたご
- ・Maulani Hula (フラダンス)
- ・多摩ウィンドフィルハーモニーオーケストラ
- ・たまフォーク
- ・かえでスパンキーズ
- ・タマピカル
- ・マリカ アル ライル (ベリーダンス)
- ・あたごドンキーズ

14日 琵琶 詩吟 舞踊 発表会 2階ホール

- ・琵琶の会 (琵琶)
- ・伯峯流 愛宕 (詩吟)
- ・知り知り会 (日本舞踊)
- ・葵乃会 (日本舞踊)
- ・嵐会 (日本舞踊)
- ・松桜会 (新舞踊)
- ・紅華会 (日本舞踊)

作品展示の部

○ 1階 ロビー壁面

◆絵手紙(やまぼうし)

◆折り紙(つるの会)

○ 2階 第2・3会議室

◆絵手紙(絵手紙スマイル)

◆粘土工芸(パン粘土を楽しむ会)

◆トールペイント(ミセス・デージーズ)

◆絵画(絵を楽しむ会)

◆絵画(自立ステーションつばさ)

○ 2階 通路・図書コーナー

◆東愛宕中学校生徒 作品展示

○ 階段壁面

◆写真展示(あたご写真クラブ)

2階図書コーナーでも展示

出店の部

○ 中庭

フランクフルト

いなり寿司

みそおでん

豚汁

焼きそば

焼き鳥

手づくりクッキー(14日のみ)

ビール、日本酒

ジュースなど

※完売次第終了

販売・お楽しみコーナー

○ 1階 通路

◆菜の里 野菜販売

◆パン販売

◆手作り小物販売

○ 幼児コーナー

◆ハチミツ販売(13・14日午前中)

東愛宕中学校生

◆バルーンアート(13日午後)

○ 事務室前通路

◆デイサービス 陽だまり: 作品展示

健康・福祉イベント ほほえみサロン

13日 心と身体ストレッチ (社会福祉協議会)

14日 骨密度測定

主 催：愛宕コミュニティセンター運営協議会 「かえで館まつり」実行委員会

愛宕アカデミー ハニープロジェクト

愛宕で採れたハチミツ かえで館まつりで販売します！

東愛宕中学校



東愛宕中学校では、本校コーディネーター原島様、楽農倶楽部多摩・新井様のご協力を得て、ミツバチを飼育しています。

今年で4年目となりました。今年6月に行われた蜂蜜の採取には15人の生徒が参加、本校コーディネーター原島様の指導のもと防護服を着て分離機を使った作業などを行いました。分離機から出てきた濃厚で芳醇なハチミツを味見して「おいしい！」と生徒たちは笑顔を見せていました。

生徒たちは採取したハチミツを瓶詰め、ラベル貼りをして、地域の祭り等で販売しています。

この活動は、E S D（持続可能な開発のための教育）、そして進路学習に絡めた起業体験と位置づけています。

今年は、「かえで館まつり」で販売させていただきます。よろしくお願いいたします。

（校長・山川



落とし物・忘れ物をしていませんか？

令和元年度上半期の落とし物・忘れ物を1階エントランスホールに展示します。

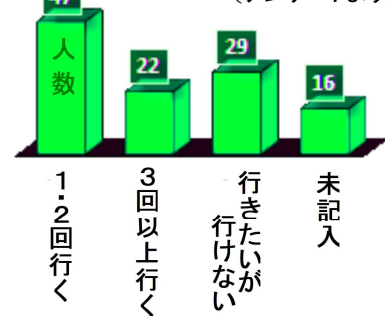
◎展示期間 10月11日(金)～10月14日(月) 該当するものがありましたら受付までお申し出ください。

かえで館シネマ「万引き家族」来場者数200名 アンケート集計結果報告

話題を呼んだ映画とあって7月7日(日)午前・午後の部、合わせて200名(前回「赤穂浪士」の倍以上)の来場者があり、アンケートにも114名から回答が寄せられました。ありがとうございました。来場者の年齢や映画と生活との関わりなど集計しました。その一部を掲載します。

「万引き家族」を観た感想文は様々でした。ストレートなタイトルだけに“モヤモヤ”感が残っている方、感想文をいくつかご紹介いたしますので参考にしてくださればと思います。 感想文は次頁につづく

1年間で映画館に行く回数 (アンケートより)



地域に根差したあんしんケア

訪問看護ステーション

は～とふる多摩センター

【看護師募集中】

訪問初心者歓迎・blank OK

愛宕4丁目6-25-102
(ニュータウン通りミシン店となり)
電話 042(356)2082
FAX 042(319)6567



外来

内科・高齢内科・消化器科・呼吸器科
循環器科・高齢精神科・整形外科

訪問診療

通所リハビリ
(デイケア)

訪問看護ステーション

居宅介護支援
事業所



あいクリニック

日曜・祝日も
午前オープン

042-375-9581(代表)

【休診日】
土曜・日曜午後・祝日午後

多摩市貝取1431-3
【永山駅より徒歩8分】

開催しました

「万引き家族」感想文より

●貧しさゆえの温かい美しい人びと。本当の人間の愛ある関係とは現代に深く考えさせられる素晴らしい映画にいやされました。(82才女性)

●良い映画でした(観た方の感想は期待はずれの声が多かったが)。サクラ(妻役)の最後の判断、男(夫役)の選択がとても希望のもてるものでした。救われる。下の女の子の行方が心配です。世界の賞に値する映画でした。(67才女性)

●家族とは?色々考えさせられる内容でした。幸せとは?子供の気持ち、大人の気持ち、心のかよいあい、環境とは?一言ではいえない。(76才女性)

●万引きしていることに(悪いこと)当然のような顔して明るい顔をしていることにまずおどろかされる。まず社会の底辺に生きる家族なのだ あの子供達のあどけない「ひとみ」が印象深い。(82才男性)

●他人同士でも仲よく過ごして協力しての生活の大切さ、そして家族とは。今家族による暴力が騒がれているのと重ねてスクリーンを見せて頂きました。(75才女性)

●現実には起きている貧困、幼児虐待、年金の不正受給、死体遺棄、元夫の家族への脅迫、そして万引きなどを題材にして、普通はあり得ない家族構成、血のつながりもない人と人が寄り添いぬくもり合う多様な家族の暮らしを通して、社会性や絆など追い続ける是枝監督流の現代社会への痛烈な批判と受け止めました。(70才代女性)

ロビーで元気チェック 北部地域包括支援センター共催 8月21日(水)10時半～

暑い夏を元気に乗り越えられた皆さんが元気に参加しました。いつもより多くの方の参加で、終わる時間ぎりぎりまでチェックが入りました。

「元気チェック」は近くのコミセンでもやっています。上手く利用すれば毎月元気チェックができます。

☆ふれあい館 10月10日(木)12:45～13:45

ほほえみサロン

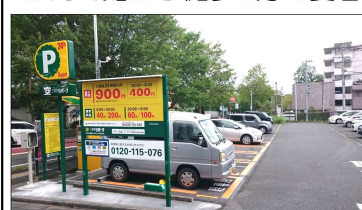
◆ミニシアター「禁じられた遊び」 8月26日(金)10時24名(女性19名、男性5名)が来場されました。

感想文より

○禁じられた遊びの曲は聞いて知っていたが、物語は映画で初めて知りました。戦争のために両親を失い孤児になった女の子の演技がすばらしかった、感動しました。白黒の画面もとても良かったです。悲惨な戦争は2度と起こしてはいけなく強く思います。(77才女性)

かえで館すぐ近くに 有料駐車場ができました

かえで館から徒歩1分の愛宕3丁目団地の駐車場内に誰



でも利用できる有料駐車場が出来ました。
軽自動車1台、普通自動車4台分です。
ご利用ください。

菜の里プロジェクト

10月の作業日は8日・18日・28日です

8月28日(水)、この日に収穫した空芯菜をかえで館来訪者に販売。例年だとナス、トマト、キュウリなど、もぎたてを提供しているのですが、今年は実がなる時期に長雨が続きたいせいか、自信をもって皆さまに提供できませんでした。

私たちの菜園は、露地栽培をしているため天候に左右されやすい弱点があります。計画通りに収穫できないこともままあると、お互いで慰め合っています。毎年ご購入くださる皆さま、来年こそは自信をもってお勧めできる新鮮でおいしい野菜を提供します。どうぞ期待！



10月6日(日) 当月2回目は後日連絡します

里山の会

代表/中村義彦
監事/熊本紀久子
事務局/宮内 均(電話:338-0737)

地域のニュース



第47回

あたご地域運動会

令和元年10月20日(日)
午前9:45集合(愛和小学校)

- 役員・実行委員は9時に集合願います
 - 今年もやります防犯・防災競技大会!
 - 全種目賞品付です!
 - 雨天時は体育館内で実施します
- あたご地区自治連合協議会

国産小麦と天然酵母のふんわりパン

白神こだま酵母パン直売所

毎週水曜日
かえで館でも販売中!!

サラブレッドハウス

八王子市松木 15-6
ガーデンズマルシェ内

☎ 042-676-2125

