

利用者懇談会 2月16日(日)

開会10時30分より 2階ホール

令和2年度 団体登録更新受付中

令和2年4月以降に貸室を利用される団体はお早めの更新手続きをお願いします。

簡単ストレッチ・ヨガ教室

2月8日(土) 9時半～11時 2階ホール

体が硬い人、疲れが取れない貴方、ぜひ参加ください。毎月第2土曜日に開催しています。

- ・講師：大塔松恵先生 上原典子先生
- ・参加費：100円 定員：30名 高校生以上
- ・持参品：ヨガマット 水分 汗拭きタオル
- ・申込み：1月25日 10時～(電話申込可)



健康育成部会

連続健康講座 骨骨(コツコツ)貯めて骨粗鬆症予防

2月18日(火) 10時半～11時半 1階ロビー

テーマ：①骨骨(コツコツ)貯めて骨粗鬆症予防
②笑いヨガで転倒予防

講師：あいクリニック 管理栄養士 山川 美雪(やまかわ みゆき)
あいクリニックデイケアオーブ 理学療法士 榎木 美紗姫(とちき みさき)

共催：健康育成部会 あいクリニック
多摩市北部地域包括支援センター
参加費：無料 定員：50名
申込み：1月25日 10時～(電話申込可)

現役世代のご希望にも応え休日開催の映画会

入場無料

「ホリデーシアター」(仮称)開催

◆ホリデーシアター 「この道」 2019年公開 上映時間105分
2月24日(月祝) 10時～ 2階ホール 定員100名

～詩人・北原白秋と音楽家・山田耕筰の
波乱に満ちた半生を友情とともに描くヒューマンドラマ～

監督 佐々部清 出演 大森南朋 AKIRA 貴地谷しほり 由紀さおり
安田祥子 柳沢慎吾 羽田美智子 松重豊

「あめふり」「ペチカ」「この道」など数々の童謡を残した詩人・北原白秋の波乱に満ちた半生を、音楽家・山田耕筰との友情とともに描いていくヒューマンドラマ。「半落ち」の佐々部清監督がメガホンをとった。自由奔放な天才詩人・北原白秋は与謝野鉄幹・晶子夫妻と親交が深く、菊池寛、萩原朔太郎、石川啄木、高村光太郎などとも交流があった。ドイツ留学を経て、日本初の交響楽団を結成した生まじめな性格の秀才音楽家・山田耕筰。二人は関東大震災の時に偶然再会、被害で意気消沈する子どもたちを元気づけるため、数々の童謡を世に送り出していた。だが時勢は戦争へ、二人は軍歌を作ることを命ぜられてしまう。必ず自由に童謡を創れる日が来ると二人は語り合う。

ほほえみサロン

総務部会

◆ミニシアター 入場無料

「舞妓はレディ」 2014年公開

2月14日(金)10時～ ほほえみサロ

監督 周防正行
出演 上白石萌音 長谷川博己 富司純子
田畑智子 竹中直人 草刈民代
渡辺えり 岸部一徳

「Shall we ダンス？」の周防監督が20年前から着目していたという舞妓の世界。舞妓がひとりになってしまった京都の小さな花街を舞台に、厳しいいきたりや稽古に耐え舞妓になる夢をかなえる少女の成長物語。主役の上白石萌音の美しい歌と踊りも交えミュージカル風に描くエンターテインメント作品。
タイトルは“マイフェアレディ”からもしり“舞子はレディ”になったとか。(135分)

合縁奇縁 12月2日を皮切りに、順次各貸室の空調機が不調になりました。原因は空調用室外機1台の故障だったわけですが、かえで館では1台の室外機に対して複数の室内機が接続されているため二階のほとんどの部屋で暖房が入らない状態となりました。不具合部品の手配も必要となり復旧には12月19日までかかりました。この間、ご利用の皆様には大変なご不便をおかけすることとなり申し訳ありませんでした。

かえで館は平成12年10月の開館以来すでに19年が経過しており、雨漏りの他、設備や建物の老朽化が進んでいます。お気づきの点がありましたら早めに事務室までお知らせ下さい。今後暫くはメンテナンスが欠かせないかえで館とお付き合い頂くことになってはいますが、よろしくお願い致します。

さて、年末年始の休館日が明けるとまた怒涛のように月初めの日常業務がなだれ込んでいきます。さらに特別事業として賀詞交歓会や利用者懇談会も計画されていますが、令和2年のオリンピック・パラリンピックイヤーをかえで館のメンテナンスと共に駆け抜けていきたいと思っておりますので、皆様のお力添えをお願い致します。(事務局長・宮近詠史)

2月		予定表		令和2年	
1	土	16	日	利用者懇談会	
2	日	17	月		
3	月	18	火	連続健康講座	
4	火	19	水		
5	水	20	木		
6	木	21	金		
7	金	22	土		
8	土	23	日	簡単ストレッチ・ヨガ教室	
9	日	24	月	ホリデーシアター	
10	月	25	火	休館日	
11	火	26	水		
12	水	27	木	スポーツウエルネス吹矢	
13	木	28	金	福祉なんでも相談	
14	金	29	土	ミニシアター	
15	土				
定例役員会・2月14日			総務部会・2月6日		



2月号(第321号) 2月の休館日
令和2年(2020年) 1月25日 11日・25日
編集 広報部会 kaedekan-koho@ttv.ne.jp

発行 愛宕コミュニティセンター運営協議会 〒206-0041 多摩市愛宕3丁目2番地 TEL:375-2990 FAX:357-0472

かえで寄席 真打昇進襲名披露 高の字改め 五代目 柳家山志ん

平成29年と30年に亘り、かえで寄席で古典落語を演じてくれた柳家喬の字さん。軽妙な動作や人情噺に会場は大笑いしたり、ホロリとさせられたりと大いに楽しませてくれました。

昨年9月には真打に昇進し、同時に五代目柳家小志んを襲名。若手のホープとして将来を嘱望されています。真打昇進襲名披露興行を上野鈴木演芸場を振出しに新宿末廣亭、浅草演芸ホール、池袋演芸場、半蔵門国立演芸場と活躍中。今回小志ん師匠を「かえで寄席」にお招きしたところ、快くご承諾いただきました。寒い冬を大きな笑いで吹き飛ばしてください。

五代目柳家山志ん【略歴】

- 昭和53年 埼玉県さいたま市出身。
- 平成16年 柳家さん喬に入門。
- 平成17年 前座となる。前座名「柳家小きち」
- 平成20年 ニツ目昇進。「柳家喬の字」と改名。
- 平成31年 真打に昇進し、同時に喬の字改め、五代目「柳家山志ん」を襲名。現在に至る。



平成30年、かえで寄席に出演

令和2年2月10日(月)
愛宕かえで館 2階ホール

開場：13時00分
開演：13時30分

販売中 木戸銭500円
(前売券)400円
先着100名様

申込1月25日10時から
かえで館窓口へ

第3回 スポーツウエルネス吹矢教室に参加を！

健康育成部会

的に当たる爽快感！楽しみながら、健康を維持しよう！ 2月12日(水)13時～16時 2階ホール



暦の上ではもう春ですが、まだまだ寒い日が続きます。寒さにも負けず風邪を寄せ付けない健康な身体を養うために「スポーツウエルネス吹矢」を始めてみませんか。愛宕かえで館の健康育成事業として、令和元年を機に始まった「スポーツウエルネス吹矢教室」も3回目を迎えます。過去2回の教室で50人を超える仲間が体験されました。近年注目されている「腹式呼吸」をマスターして健康の維持増進が図れるとともに、一緒に学ぶ仲間との絆を深め、楽しい時間を過ごすことができます。

初心者の方には楽しく練習できるように公認指導員が一からマンツーマンで丁寧に、経験者にはさらなる高得点をあげるコツをお教えしますので奮ってご参加ください。

★定員：30名 どなたでも参加できます。
★参加費：100円 (初参加でマウスピースお持ちでない方は当日110円(税込)で購入できます。)
★申込：1月25日10時～(電話申込可) ※車で来館はできませんのでご了承ください。

スタッフ募集！一緒に地域コミュニティの仕事をしませんか！

- ★仕事内容 / 施設の日常管理・窓口受付
- ★募集人員 / 若干名 ★勤務時間 / B班 8:45～12:45 or 11:45～16:45 (週3日程度)
- ★時給 / 1028円 ★休日 / シフト制、年次有給休暇有
- ★条件 / 多摩市民 パソコンの基本操作ができる方。
- ★応募 / 1月25日(土)～2月5日(水) かえで館受付窓口
- ★提出物 / 応募書類(窓口にあります)、履歴書に記入の上ご持参ください。
- ★面接 / 2月9日(日)10時 ★勤務開始 / 4月1日(水)より ★問合せ / かえで館 ☎042-375-2990

令和初の新年賀詞交歓会

1月11日(土) 2階ホール



運協・中村代表

令和になって初の賀詞交歓会は来賓、地域の自治会管理組合、利用登録団体、運営協議会委員など69名が参加しました。

愛宕コミュニティセンター運営協議会・中村代表は「今年でかえで館は20周年を迎えます。“みんなでつくるかえで館”のさらなる発展のため皆様のご提案やお力を積極的に出していただきたい。」と挨拶。

阿部裕行多摩市長は、愛宕かえで館が地域の子供たちを見守り、支えとなっていることに謝辞を述べ、「今年はオリンピック・パラリンピックの年、多摩市はアイスランドのキャンプ地になります。アイスランドは10年連続、男女平等世界ランキング1位(日本は121位)。氷河やオーロラなどが有名で素晴らしい国ですが近年地球温暖化の影響を受けています。多摩市で行われる自転車ロードレースも猛暑でなくぜひ曇り空のもとに実施されるよう、また、温暖化を食い止め災害が起きない1年になるよう願います。」と挨拶。藤原マサノリ多摩市議会議長は、昨年、多摩市では詐欺事件により1億円以上の被害が起きている現状を報告。「注意喚起を！」と挨拶されました。

参加者は新年の挨拶や今年の抱負など和やかに歓談しました。



阿部多摩市長



藤原市議会議長



子どもたちとクリスマスコンサート

12月15日(日) 2階ホール

毎年12月に行われるクリスマスコンサートでは、出演する歌手又は団体の方をお願いしていることがあります。それは必ず子どもたちと一緒に参加するというものです。今年も素晴らしい子供たちが参加してくれました。

第1部は、オペラ歌手の吉山久代さんとタップダンスカンパニーの生徒さん達によるコラボで素晴らしいステージとなりました。子どもたちのタップダンスには感動しました。又、音大ピアノ科卒業の阿部玲子さんのプロの伴奏でステージを更に盛り上げてくれました。



第2部は、去年も出演して頂いた、田口やすひこ&藤枝ミキ夫妻とトライアングルの皆さんです。

日本歌謡選手権10週勝ち抜いてチャンピオンとなった、田口やすひこさんの迫力ある歌声には圧倒されました。又、マルチタレントとしても活躍している藤枝ミキさんのステージも圧巻でした。



そして、トライアングルは、かほ、かりん、エマ、シマのカルテットで歌とダンスの上手さにはびっくり。聞いてみると凄く練習をしているそうです。今年も素敵な子どもたちの参加で楽しいクリスマスコンサートとなりました。有難うございました。(文化部・増山)



足裏測定健康教室

12月8日(日) 2階ホール

参加者40名(男性9名、女性31名) 講師:元東京家政大学教授 森尻強先生
当日は定員を満す40名の方が、各自で体重・体脂肪・骨密度を計った後、足裏撮影機による足裏測定を実施。測定結果資料がそれぞれに渡されました。先生



より資料の判定方法の解説と生活習慣・環境の中で身についた体の歪みや癖についての説明があり、全員で正しい姿勢での歩き方を実際に体験しました。

簡単ストレッチ・ヨガ教室

12月14日(土) 2階ホール

今回19名が参加者し気持ち良い汗を流しました。「簡単ストレッチ・ヨガ教室」はほぼ毎月第2土曜日に開催しています。貴方もぜひご参加ください。

かえで館シネマ「家族はつらいよパート3」

～妻よ薔薇のように～ 12月22日(日) 10時・14時

年2回(夏・冬)2階ホールで開催している「かえで館シネマ」。午前の部・午後の部を合わせて78名と多くの方が来場されました。この日のアンケートを見るとすでに、3回以上来場されている方が6割近くを占めており、当シネマが定着していることが伺えます。今回上映した「家族はつらいよ3」は山田洋次監督によるホームコメディ。



三世代が暮らす家族の中で、夫の心ない言葉から妻が家を飛び出してしまい家族は大混乱。そんな中での「主婦への賛歌」がテーマでした。アンケートでは、みなさん夫婦・家族というものを考えさせられたようで、「笑って、泣いて、ほっこりした映画でした」という感想が印象的でした。

ほほえみサロン

◆詩吟発表会&詩吟体験教室を開催して

1月10日(金) 10時



寒い時期でもあり参加者は少なかったのですが、参加して下さった方からは「漢詩の意味や背景が理解できた。」「お腹の底から出す力強い声が本当に体にいいと感じた。」などの声を頂きました。「ちよっと私もやってみようかな」との感想に主催の伯峯流の皆さんもにっこり。当日用意した甘酒も喉に優しく美味しかったです。(渡辺)

◆ミニシアター「舟を編む」

12月11日(水) 10時

来場者10名(女性6名男性4名)
出版社の辞書編集部を舞台に、新しい辞書作りに取り組む人々を描いた映画。感想文より
○辞書作りが大変な事、改めてわかりました。完成するまでにはいろんな苦労があるんですね。(82才女性)
○辞書を買って読んでみたいと思いました。(76才女性)

フラワーコンサート 出演団体募集!

爽やかな春の季節、かえで館文化部の新企画として合唱・コーラスのコンサートを行いたいと思います。かえで館ホール(収容数100名)はピアノ・音響設備完備しています。

ぜひ日頃の成果をかえで館ホールで披露してみませんか。

<募集要項>

- ・多摩市内の小学生から大人までの、合唱団、コーラスグループ5団体程度募集
- ・コンサート開催日:
4月12日(日) 13:30開演(かえで館2階ホール)
- ・持ち時間: 1団体20分程度
- ・問合せ: 愛宕かえで館 TEL042-375-2990
- ・申し込み: 愛宕かえで館窓口 締切り: 3月15日(日)

福祉なんでも相談

多摩市社会福祉協議会 2月13日(木) 14時~16時 調理室

菜の里プロジェクト

菜園協力者募集中!

2月の作業日は8日・18日・28日です

菜の里プロジェクトは愛宕かえで館開設10周年を機に、市で管理している土地(多摩市第5消防団施設付近)を菜園としてお借りし、愛宕かえで館の近隣住民の方で「野菜づくり」の希望者を募り、有志15名で立ち上げました。

以来10年が経ち、収穫した野菜は愛宕かえで館の来訪者に廉価で販売したり、作業に携わってくれた有志で分け合ったりしながら今日に至っています。

菜の里プロジェクト、仲間を募集中!参加費は無料です。菜園・野菜づくりに関心や興味がある方々は、かえで館受付までお申し出下さい。

2月2日(日) 当月2回目は後日連絡します

里山の会

代表/中村義彦
監事/熊本紀久子
事務局/宮内均(電話:338-0737)

地域のニュース

自治連学習会のご案内



2月15日(土) 13:30開始

永山公民館 集会室(ベルブ永山4階)

テーマ:「だれ一人取り残さない」SDGsへの取り組みと2020年多摩市の展望 講師:多摩市長 阿部 裕行氏

主催:多摩市自治連合会

国産小麦と天然酵母のふんわりパン
白神こだま酵母パン直売所 毎週水曜日
かえで館でも販売中!!
サラブレッドハウス
八王子市松木15-6
ガーデンズマルシェ内
☎ 042-676-2125

地域に根差したあんしんケア
訪問看護ステーション
は~とふる多摩センター
【看護師募集中】
訪問初心者歓迎・ブランクOK
詳しくはお気軽にお電話ください
愛宕4丁目6-25-102
(ニュータウン通りミシン店となり)
電話 042(356)2082
FAX 042(319)6567

外来 内科・高齢内科・消化器科・呼吸器科
循環器科・高齢精神科・整形外科 訪問診療
通所リハビリ(デイケア) 訪問看護ステーション 居宅介護支援事業所
あいクリニック
日曜・祝日も午前オープン
042-375-9581(代表)
【休診日】 多摩市貝取1431-3
土曜・日曜午後・祝日午後 【永山駅より徒歩8分】