

東愛宕中学校吹奏楽部卒業記念コンサートは中止になりました

「生徒共々残念でなりません」と山川校長先生。新型コロナウイルス感染予防のため学校が休校になり練習など準備ができず、非常に残念ですが卒業記念コンサートは中止になりました。

多摩ボランティア・市民活動支援センター 出張受付窓口を設置します

「にゃんともTAMARボランティアポイント」登録手続き、ボランティアに関するご相談、保険の更新などを受付けます。

日時 令和2年4月27日(月) 午後2時～3時30分

場所 愛宕かえで館 1階ロビー

問合せ先 多摩市社会福祉協議会 ☎042-373-6611

落とし物・忘れ物をしていませんか？



1階ロビーの駐車場側窓近辺に、忘れ物展示ケースを設置しています。

☆該当するものがありましたら受付までお申し出ください。

福祉なんでも相談

4月9日(木) 14時～16時

かえで館 調理室

毎月第2木曜日に開催しています。お気軽にご相談ください。

多摩市社会福祉協議会



簡単ストレッチ・ヨガ教室

4月11日(土) 9時半～11時 2階ホール

体が硬い人、疲れが取れないあなた、ぜひ参加ください。
毎月第2土曜日に開催しています。



- ・講師：大塔松恵先生 上原典子先生
- ・参加費：100円 定員：30名 高校生以上
- ・持参品：ヨガマット 水分 汗拭きタオル
- ・申込み：3月25日(水) 10時～(電話申込可)

ロビーで元気チェック

健康育成部会
北部地域包括支援センター共催

4月15日(水) 10時半～11時半 1階ロビー

あなたのからだの年齢は何歳ですか？
あなたの「からだ年齢」を測定し筋肉量などをチェックしてもらいましょう。

講師：多摩市北部地域包括支援センター
参加費：無料 定員：50名
申込：3月25日(水) 10時～(電話申込可)

かえで館映画会

総務部会

◆日曜シアター 『この道』 2019年公開 上映時間105分
4月12日(日) 10時30分～ 2階ホール

監督 佐々部清 出演 大森南朋 AKIRA 貫地谷しほり 由紀さおり 柳沢慎吾

～詩人・北原白秋と音楽家・山田耕柁の
波乱に満ちた半生を友情とともに描く～

「半落ち」の佐々部清監督がメガホンをとったヒューマンドラマ。
「あめふり」「ペチカ」「この道」など数々の童謡を残した詩人・北原白秋の波乱に満ちた半生。関東大震災直後、音楽家・山田耕柁と再会。二人は被害で意気消沈する子どもたちを元気づけるため、数々の新しい童謡を世に送り出す。

◆ミニシアター 『UDON うどん』 2006年公開 134分
4月24日(金) 10時～ ほほえみサロン

監督 本広克行 出演 ユースケ・サンタマリア 小西真奈美
鈴木京香 小日向文世 木場勝己

本広監督が故郷・香川の自然、人、食文化への愛情とユーモアをたっぷりこめた御当地映画。
「うどん屋に夢はない、世界中を笑わせるコメディアンになる」と家を出た香助(ユースケ・サンタマリア)だったが故郷に戻り空前のうどんブームを巻き起こす。「うどん一筋」の父親(木場勝己)との親子の関係も胸に迫る。(コメディ映画134分)

合縁奇縁

皆様ご承知の通り、かえで館は今臨時閉館中であり、ご利用の皆様には大変なご不便をお掛けしています。新型コロナウイルスが一刻も早い終息に向かってほしいと願うばかりです。

さて閑話休題をもじって、閑話三題。第一に皆様にお知らせです。かえで館一階のロビーの掲示板を取り換えることになりました。これまで、小さな何枚もの掲示板と立て掛けボードを使ってポスターなどを掲示していましたが、3月末までには統一されたホワイトボード型に一新される予定です。ゴチャゴチャしていたスペースがスッキリしたもの生まれ変わります。第二は、ビールのお話です。コロナビールというのをご存知でしょうか。正式には「コロナ エクストラ ビール」と言い、メキシコではNo.1のビールだそうです。カットしたライムを入れて飲み、結構軽い感じでした。メキシコで新型コロナウイルス感染者が少ないのはコロナビールを飲むから？ ということで、一気に飲み干しました。続いて第三。桜の開花は例年より早いと予想されています。かえで館ではここひと月の間、いろんな事業を中止していますが、花見の頃には是非とも皆様とまた事業を楽しみたいと思います。引き続きよろしくお願いします。(宮近)

4月

予定表

令和2年

1	水	16	木
2	木	17	金
3	金	18	土
4	土	19	日
5	日	20	月
6	月	21	火
7	火	22	水
8	水	23	木
9	木	24	金
10	金	25	土
11	土	26	日
12	日	27	月
13	月	28	火
14	火	29	水
15	水	30	木
		31	金

定例役員会・4月10日

総務部会・4月2日



発行 愛宕コミュニティセンター運営協議会 〒206-0041 多摩市愛宕3丁目2番地 TEL:375-2990 FAX:357-0472

写真で振り返る 令和元年度

愛宕コミュニティセンター(かえで館)運営協議会の活動

“新型コロナウイルス”感染拡大にともない、かえで館は休館という事態の中で令和元年度が終了しようとしています。令和元年度の愛宕コミュニティセンター(かえで館)運営協議会の主な活動を写真で振り返ってみました。



第19回かえで館まつり

特別事業

ほかに運協・スタッフ交流会を実施



カラオケ発表会(後援)

賀詞交歓会

菜の里プロジェクト



サマージョイントコンサート 9.ユニットの競演

文化部会



小町雪乃! 演歌の花道 & うたごえランド

かえで寄席・柳家小志ん

懐かしのジャズと軽音楽のしらべ & ワインコンサート

尖戸マサルムード歌謡コンサート

ロビーコンサート

Xマスコンサート

フラワーコンサート



救急救命講習会

かえで館シネマ

ほほえみサロンミニシアター

お楽しみデーハーモニカ演奏会

パン販売

駐車場確保のため清掃作業

総務部会

ほかに合同防災訓練・美化活動を実施

健康育成部会

ほかに連続健康講座を実施



スポーツ吹矢教室

フットボールウォーキング教室

いきいきシニアサロン使えるふろしき講座

簡単ストレッチ・ヨガ教室

ロビーで元気チェック

足裏健康測定教室

フレイル度チェック

親子で参加・新巾しほりを作る

ラジオ体操教室

(オリンピック・パラリンピック推進事業)

謹告

新型コロナウイルスの感染予防のため、3月2日より15日まで、かえで館を含む多摩市の全コミュニティセンターは閉館となりました。追って12日付でさらに3月27日まで閉館が延長されました。閉館中、利用申し込みや利用料の払い戻し業務(9時30分～16時)は行っております。また、3月16日から27日まではロビーと印刷室(管理組合・自治会・あたご連協・老人会)のみマスク着用のうえご利用いただけます。今後も変動する可能性がありますので、かえで館の利用については館内掲示でご確認ください。

開催しました

みんなでつくる
みんなの
かえで館

利用者懇談会開催される ～利用者みなさんのご要望に～

令和2年2月16日(日)10:30～11:45 かえで館2階ホールにて例年通り開催されました。
中村代表挨拶、かえで館事務局から施設利用料前年比約10%値下げのお知らせの後、各団体からの多くのご意見・ご要望を受けて当日回答したものと、後日役員会で検討したものを報告いたします。



ご要望 (Q) に対する回答 (A) を
Q&A方式で掲載します。

1. 利用料金関係

Q1：使用料を東永山小学校廃校後の施設のようにもっと低料金にできないか

A1：使用料は市議会において承認されたもので、かえで館では決められません。今回の使用料は妥当だと判断していますのでご理解ください。

Q2：他のコミセンと同一ではないようですが

A2：床面積の違いとカラオケは機械レンタル料等を協力金として負担してもらっているため、コミセンによって金額が違います。

Q3：朝と夜で値段が違うのはなぜですか

A3：朝と夜で利用時間の幅が違うため値段が違ってきます。

2. 支払い関係

Q4：カラオケの場合、使用料と協力金を予約時にまとめて支払えるようにして欲しい

A4：検討しましたが使用料は多摩市へ、協力金はかえで館へと会計事務手続きが異なる為、現状では困難です。

3. カラオケ関係

Q5：協力金はもっと安くできないか

A5：機材はレンタルのため、その金額から皆さんの利用頻度に合わせて1回当たりいくらくにするのが妥当かを決めていますので、ご理解ください。

Q6：協力金の700円はぎりぎりの値段ですか

A6：赤字にすることはできないので、多少は残るようにしています。

Q7：機械の設定を元に戻していない団体がいます

A7：スタッフが注意しています。決められた機能以外の設定変更は禁止しています(テプラで表示してあります)のでご協力をお願いします。

Q8：新曲が出てこないことがあります

A8：メーカーに確認しました⇒デンモク(リモコン:電子目次本)は常に更新しています。(最新の日付は左上の日付で確認できます)

Q9：返却後のマイクはどういう消毒をしていますか

A9：消毒はしていませんが、音楽室にはマイク専用の除菌消臭スプレーを用意していますので、ご利用ください。

4. 部屋の予約関係

Q10：希望の時間帯を予約できない／もっと公平に予約できないか

A10：○かえで館受付にて予約の場合(9:30～20:00) 抽選会(希望日時が重なった場合)を毎朝(9:30)行っています。2か月先の同日の分まで予約できます。
○パソコン等で仮予約の場合(9:30～20:00) 受付抽選日の3日後から空き状況が公開されます。空きがあれば仮予約できます。

Q11：まとめて予約できないか

A11：2か月以内であればまとめて予約する事は可能です。但し他の利用団体と同一希望日時の場合は抽選となります。

5. ロッカー貸出し関係

Q12：貸し出している事を知らなかった。資料に書いておいて欲しい。不親切です。

A12：以前お風呂施設利用の廃止に伴い、元 脱衣場のロッカー(内径サイズ36cm×45cm×42cm)を希望する利用者登録団体に現在貸し出しています。
ロッカー利用募集は「かえでニュースNo.279」(平成29年8月号)に掲載しております。

- ・令和2年度の取り扱い⇒すでに更新手続きがされている団体は令和2年4月1日～令和3年3月31日までご利用できます。
- ・現在の空きロッカーは、かえでニュース5月号で告知して募集します。応募団体が多い場合には抽選とします。
- ・令和3年度からは更新時期前の1、2月にかえでニュース等で募集告知いたします。

6. その他

Q12：音楽室に加湿器を設置して欲しい

A12：ご要望に応えられるようにしたいと思います。

Q13：部屋を利用する30分位前から暖房を入れておいて欲しい

A13：なるべくご要望に応えられるようにしたいと思います。

Q14：駐車場で予約した番号の所に他の車が止められている事がある

A14：間違えて入れてしまう方がいるようです。その都度スタッフが注意しています。

Q15：トイレに温風乾燥機(ハンドドライヤー)を設置して欲しい

A15：検討しましたがハンドドライヤーについては、細菌拡散の可能性を否定できないため設置は見送らせてもらいます。

連続健康講座

2月18日(火)10時半～

～骨格貯めて骨粗鬆症予防～

健康育成部会・あいクリニック共催



骨粗鬆症の原因や積極的に摂りたい栄養素(カルシウム、ビタミンD)などがどんな食品に多く含まれているかなどの講話がありました。
途中で酒粕を利用した「ミルク甘酒」の試食があり、心も体もほっこり。

まとめには「笑いヨガ」で少し汗もかきました。

講師：山川美雪(あいクリニック・在宅訪問・管理栄養士)

榎木美紗姫(あいクリニック理学療法士・笑いヨガリーダー)

簡単ストレッチ・ヨガ教室

2月8日(土) 9時

今回の参加者22名。日ごろ使わない箇所を簡単ストレッチ・ヨガで筋肉や関節が柔軟になり、血行が良くなります。
疲れがとれない人も是非参加してみたいはいかがでしょうか。

印刷機の使用 3月～5月の間は 予約制に

4月と5月は、各自治会・管理組合などの総会を控え、混雑緩和のため3月1日より印刷室は予約制となっています。
印刷室前に「予約表」を貼付していますので空いている日時に団体名を記入してください。

2020年度の 利用者団体登録 更新手続はお済みですか

4月からの貸室利用には、継続の団体も登録更新が必要です。
更新手続きの際には再度「名簿の確認」をさせていただきます。

菜の里プロジェクト

4月の作業日は8日・18日・28日です

2月22日にじゃが芋の定植。当日は2月とはいえ、風もなく陽がさんさんと射す暖かな気候でした。

年明け一番の畑作業でもあり、朝9時の集合時間には参加者の大半が揃いました。じゃが芋の苗は130本と例年より多めで、6月の収穫期が今から楽しみです。



4月5日(日) 当月2回目は後日連絡します

里山の会

代表/中村義彦
監事/熊本紀久子
事務局/宮内 均(電話：338-0737)

地域のニュース

特殊詐欺は依然進化中!

あたご地区の皆様へ

★詐欺からあなたを守る知識を
無料で出張講話いたします。

- ◎カード預かり詐欺！ ◎還付金詐欺！
- ◎タンス貯金強盗！ ◎宅配便詐欺！
- ◎架空料金請求詐欺！ ◎オレオレ詐欺！
- ◎悪質商法(家屋の修繕無料点検)！

<連絡先>：「あたご連協」広報 松本俊雄
(防犯協会 役員、かえで館 副代表)
電話 090-8745-5504

・★令和2年度運営委員総会は5月31日(日)です

あたご地区自治連合協議会

地域に根差したあんしんケア

訪問看護ステーション

は～とふる多摩センター

【看護師募集中】

訪問初心者歓迎・ブランクOK
詳しくはお気軽にお電話ください

愛宕4丁目6-25-102
(ニュータウン通りミシン店となり)
電話 042(356)2082
FAX 042(319)6567

外来 内科・高齢内科・消化器科・呼吸器科
循環器科・高齢精神科・整形外科

訪問
診療

通所リハビリ
(デイケア)

訪問看護ステーション

居宅介護支援
事業所

あいクリニック

あいクリニック

日曜・祝日も
午前オープン

042-375-9581(代表)

【休診日】
土曜・日曜午後・祝日午後

多摩市貝取1431-3
【永山駅より徒歩8分】

国産小麦と天然酵母のふんわりパン
白神こだま酵母パン直売所 毎週水曜日
かえで館でも販売中!!

サラブレッドハウス

ハ王子市松木 15-6
ガーデンズマルシェ内
☎ 042-676-2125