

事務局からのお知らせ

カラオケ用
デンモクの取り扱いにご注意を！

カラオケ用デンモクの画面がひび割れ故障し、修理費が2万5千円掛かりました。デンモクを床に落としたか、何か硬いものにぶつけたためと思われます。



取り扱いには十分注意を願います。今後、破損があった場合にはご利用者様に修理費を負担していただきますのでよろしくお願いいたします。

豆から挽くコーヒー自動販売機を設置！

淹れたてのコーヒーをどうぞ！

喫茶コーナーにカップ式のコーヒー自動販売機を設置しました。豆から挽くコーヒー、カフェオレ、ココアがホット・アイスでお楽しみいただけます。「ドールオリジナル珈琲」は100円。ワンランク上の香り豊かに際立つ味わいの「KEY COFFEEオリジナルブレンド」は120円。コーヒーはお好みでブラック、砂糖・クリームのみ・少なめ、またコーヒーのうすめ・濃いめも調整できます。是非ご利用ください。



行事のお知らせ

福祉なんでも相談

10月8日(木) 14時～16時 第1会議室

毎月第2木曜日(2月と8月を除く)に行っております。お気軽に相談ください。 多摩市社会福祉協議会



感動の映画をご鑑賞ください！

総務部会

◆ミニシアター 入場無料
『洗骨』(せんこつ) 2018年公開
10月23日(金) 上映開始10時30分～
2階ホール

定員：30名 電話申込可
申込：9月30日(水)10時～

監督・脚本 照屋年之

出演 奥田瑛二 筒井道隆 水崎綾女 大島蓉子
古謝美佐子 鈴木Q太郎

お笑いコンビ「ガレッジセール」ボケ担当の「ゴリ」こと照屋年之監督(沖縄県那覇市出身)だからこそ出来たとも言える感動のハートフルコメディドラマ。

沖縄の離島・粟国島を舞台に、一度土葬や風葬などを行ったあと遺骨を海水や酒で洗い再度埋葬する風習“洗骨(せんこつ)”を通して、命を繋ぐ死者・祖先と今を生きる家族との絆を笑いへと涙とともに描く。(上映時間111分)

(新型コロナウイルス感染防止を徹底して行います。)

自宅で「元気チェック」 北部地域包括支援センター

健康育成部会

元気チェックを自宅でできるチェックカードを作りました。1日1マスずつクリアして元気ビンゴができると賞品がもらえるかも!!
チェックカード配布：9月30日(水)10時～ 受付窓口まで

元気 BINGO!! チェック 1日1マスずつクリアしよう!!

月	火	水	木	金	土	日
月	火	水	木	金	土	日
月	火	水	木	金	土	日
月	火	水	木	金	土	日
月	火	水	木	金	土	日
月	火	水	木	金	土	日
月	火	水	木	金	土	日

【使い方】
1.中央のスタートに今日の日付を入れましょう
2.今日のお題をクリアしたら、その日付を入れていきます
※クリアできるのは1日に1マス、毎日コツコツ頑張ってください!
3.さて、よこ、斜めに1列をクリアしたら《元気ビンゴ!》です
4.残り24マスありますので、好きなマスから楽しくクリアしましょう
※全マスクリアしたら、北部地域包括支援センターへご連絡ください
『元気ビンゴ』を全てクリアした〇〇です!とお知らせを載せて下さい
これらのお題は全て認知症や能力低下などの予防に繋がります。
毎日コツコツと楽しみながら実践でやることが
イキイキとした生活を続けるための秘訣です!

- 運動機能 check!
- 栄養・口腔 check!
- もの忘れ・こころ check!
- 閉じこもり check!

多摩市北部地域包括支援センター
電話：042-357-3711 FAX：042-400-7774

簡単ストレッチ・ヨーガ教室

10月10日(土) 9時半～11時 2階ホール

講師：大塔松恵先生 上原典子先生 参加費：100円
定員：30名 高校生以上 持参品：ヨガマット 水分 汗拭きタオル
申込：9月30日(水)10時～(電話申込可)



合縁奇縁 かえで館は9月から通常開館に戻りました。前回ご利用の皆様にご挨拶したのが5月号だったと思います。7月、8月とモニタリング期間を経ての開館ですが、コロナ禍は続いており、3密を避ける取り組みは継続しています。まだまだコロナ前のようにはいきませんが、やっと一歩を踏み出したところです。各種イベント開催は以前と全く同じという訳にはいかず、一つひとつ慎重に検討しています。その検討の中で、「今年度のかえで館まつりは、新規に公開を始めた『かえで館のホームページ』上でやったらいいのではないか」というアイデアが出ました。どのようにしたら楽しく賑やかなかえで館まつりをインターネット上で実現できるのか。コロナ時代に合った新しい形を模索中です。皆様にご協力願うことも出てくると思いますが、是非よろしくお祈りいたします。

今後のイベント計画などにつきましてはその都度かえでニュースでお知らせします。ご期待ください。withコロナ、工夫しながら乗り切りましょう。

10月		予定表		令和2年	
1	木	16	金	16	金
2	金	17	土	17	土
3	土	18	日	18	日
4	日	19	月	19	月
5	月	20	火	20	火
6	火	21	水	21	水
7	水	22	木	22	木
8	木	23	金	23	金
9	金	24	土	24	土
10	土	25	日	25	日
11	日	26	月	26	月
12	月	27	火	27	火
13	火	28	水	28	水
14	水	29	木	29	木
15	木	30	金	30	金
		31	土		

定例役員会・10月11日 総務部会・10月1日



10月号(第331号) 10月の休館日
令和2年(2020年) 9月30日 13日・27日
編集 広報部会 info@atago-kaedekan.jp

発行 愛宕コミュニティセンター運営協議会 〒206-0041 多摩市愛宕3丁目2番地 TEL:375-2990 FAX:357-0472

かえで館 歌謡コンサート
小町雪乃「演歌の花道」歌謡ショー

前売券 500円
10月1日販売開始

10月18日(日) 定員：40名
2階ホール 開演：13時30分 開場：13時



撮影 平井一郎



◆石橋美恵子 (ピアニスト)

主宰する観客参加型「うたごえランド」が音楽ボランティア活動で多摩市より功労賞を受賞。今年「うたごえランド」の代わりとして美しいピアノ演奏でコンサートに花を添えます。

◆小町雪乃 (演歌歌手)

歌・トーク・笑顔で「かえで館」でもすっかりお馴染みになりました。オリジナル曲の「夢の続き」「心の花」をはじめ、懐メロ、ヒット曲、演歌からポップスまで歌います。プロの素晴らしい歌声・ステージをお楽しみください。



前売り入場券：500円(1人2枚まで) 先着40名(当日券はありません)
販売開始：10月1日(木)10時～ 受付窓口 電話申込み不可
★新型コロナウイルス感染防止対策を承認の上、前売り入場券をご購入ください。
★当日は接触回避のため、各自上履き(スリッパ)と下足入れ(袋)を必ずご持参ください。

主催：愛宕コミュニティセンター運営協議会
企画・進行：文化部会

今年の「かえで館まつり」はWITHコロナ 音楽・舞踊・美術作品などをホームページ上で発表！！

「かえで館まつり」は今年20回目を迎えます。例年2日間開催される「かえで館まつり」では、バンドなどの音楽演奏、ダンスや日本舞踊などの踊り、加えて美術作品などの展示が館内の施設を使って行われてきました。また、中庭などでの出店では地域の方々との交流で大いに盛り上がり、かえで館の一大イベントとなっています。

今年はコロナ禍の影響で館内での「かえで館まつり」開催を取りやめましたが、WITHコロナの生活に合わせた「かえで館まつり」はできないかと役員一同協議を重ねた結果、飲食を伴う出店を除くイベントのみ、かえで館のホームページ上で開催することになりました。

ホームページ上での第20回「かえで館まつり」の構成

「かえで館まつり」式辞……市長、代表、実行委員長のあいさつなどを写真・動画で構成

①演技発表の部……バンドなどの音楽演奏、日本舞踊、ダンス、詩吟、琵琶などの演技を動画で構成（昨年は17団体参加）

②美術・工芸作品発表の部……絵手紙、折り紙、絵画、写真、粘土工芸、トールペイントなどの作品を写真・動画で構成（昨年は9団体参加）

現在、①②の参加団体募集中！是非ご参加ください。

11月22日より「かえで館まつり」がホームページでいつでも閲覧可能に！

今年の第20回「かえで館まつり」をスマホ、パソコンで気軽にお楽しみください。

かえで館まつりを ホームページで観よう！

6月30日よりかえで館のホームページを公開しています。かえで館からの新着情報のお知らせやイベント情報、館内施設案内、かえでニュースのバックナンバー等を閲覧することができます。PC(パソコン)やスマホをお持ちの方はぜひご利用ください。
※左記記事のかえで館まつりもホームページ上で閲覧できる準備を進めています。開催時期になりましたらご覧ください。

かえで館のホームページを開く方法

方法1: スマホから(アイホン機種、アンドロイド機種)

- ①右記のQRコードをカメラ機能で撮影
- ②ホームページが表示またはURLが表示されます。

方法2: パソコン、スマホから

検索画面からURLを入力 ⇒ <https://atago-kaedekan.jp>

☆「お気に入り」「ブックマーク」に登録すれば次回は簡単に観れます。



楽しい動画創りに参加しませんか！ 動画撮影・編集にボランティアで協力いただける方を大募集！

今年度の「かえで館まつり」は左記の通り、コロナ時代に合った新しい形のインターネットを使ったホームページ上での「かえで館まつり」を行う事になりました。

地域の皆様の中で仕事や趣味でビデオ撮影・動画編集の経験のある方がいらっしやいましたら、是非ともボランティアでのご協力をお願いいたします。

＜ご協力いただきたい内容＞

- ①今年度ホームページ上で開催する「かえで館まつり」に出品される絵手紙、工芸、絵画等の美術作品やバンド演奏や日本舞踊等の動画・写真の編集(撮影)、YouTubeへのアップなど。
- ②昨年開催したイベント動画の編集、YouTubeへのアップなど。(編集作業は自宅でも構いません)



ご協力いただける方、詳細についてお聞きになりたい方は、かえで館受付窓口までご連絡ください。担当者が不在の場合は折り返しご連絡いたします。

愛宕コミュニティセンター運営協議会 広報部会
受付窓口 042-375-2990(午前11時～午後20時)

ミニシアター 映画と講話の集り 映画「東京大空襲583枚の未公開写真」 8月23日(日) 2階ホール 講話「戦争体験を語る」武田昭氏(元運協代表)



毎年8月は戦争にまつわる映画(昨年は「さとうきび畑の唄」)を上映してきましたが今年は次のようなプログラムでミニシアターを開催しました。

- 午前の部/午後の部 共通 参加者数29名(午前の部18名/午後の部11名)
- 第1部：上映「東京大空襲583枚の未公開写真」(NHKスペシャル)
- 第2部：講話「戦争体験を語る」武田昭氏(元愛宕かえで館運営協議会代表)

第1部では67年ぶりに新たに発見された東京大空襲直後の写真583枚を元に、埋もれてきた空襲被害の全貌に迫ったドキュメンタリー映画の上映。
第2部では武田氏が自らの生い立ちと昭和20年(1945年)3月10日、当時11才の時に浅草で東京大空襲に遭遇した生々しい実体験について語られました。
コロナ禍の中、多くの人が来場されましたが、その中には武田氏が戦争体験をした時とほぼ同じ年頃の9才の男の子が父親と参加されていました。
また今回は関戸、聖ヶ丘、豊ヶ丘、鶴牧など遠くからの参加者も見受けられました。

参加者のアンケートから(今回は映画と講演の2部制のためか、多くの方がアンケート記入に協力してくださいました)
○映画を通して、本当に戦争は人間が人間じゃなくなるんだなと感じました。(82才女性) ○戦争の悲惨さは言葉では言い表せない場面を見て、今の幸せを感じます。若い人々にこれからも伝えていってほしいです。(76才女性) ○戦争のむごさ、無意味なことが分かっているけど体験に勝ることはなしです。戦争は絶対だめです。武田さん貴重なお話ありがとうございました。お元気にお過ごし下さい。(78才女性) ○当時私は2才半、兄は昭和10年の生まれ。今度は兄にも色々聞こうと思います。(77才女性) ○出身地の(愛知県)空襲体験を思い出させました。感無量です。良い企画をありがとうございました。(84才男性) ○戦争体験談は初めてなので貴重な機会となりました。(50才男性) ○戦争は絶対にやってはいけないと心に刻んでおきたい。(81才女性) ○自分も生活している中で、たまに考えるので、この経験はすごいと思います。(9才男性) ○息子と参加しました。75年前の日本が経験した事を今後の日本や世界に役立てる必要があると感じた。(39才男性)

簡単ストレッチ・ヨガ教室開催しました 9月12日(土) 2階ホール

今回17名が参加し気持ち良い汗を流しました。毎月第2土曜日に開催しています。ぜひご参加ください。



映画上映会



参加者との質疑応答

10月4日(日) 10時～ 当月2回目は後日連絡します
里山の会 代表/中村義彦
監事/熊本紀久子
事務局/宮内 均(電話: 338-0737)

菜の里プロジェクト

10月の作業日は8日・18日・28日です

9月6日、早朝より女性陣数名が菜の里(菜園)にて空芯菜・大葉・ニラ等を収穫。今年は気候が安定せず、市場でもかなり高値で、家計に影響を来すようなので「菜の里プロジェクト」の面々は、家計の一助になればと、当日来館された方々に廉価で販売しました。

9月18日には、8日に種まきをした大根の双葉が元よく成長し、一回目の間引き。収穫期には皆さまに頒布できるのが楽しみです。

株式会社 **麻生 徽章** TEL. 042(374)0330(代)
FAX. 042(374)0477
〒206-0033 東京都多摩市落合6-9-1

営業品目
バッジ・メダル カップ・トロフィー キホダゲ・タイぬい・ストラップ
校旗・社旗・会旗・優勝旗・懸垂幕・横断幕・のぼり・腕章・ワッペン
看板(室内サイン・屋外アートサイン/デザイン設計 施工)

国産小麦と天然酵母のふんわりパン
白神こだま酵母パン直売所 しばらくの間かえで館での販売を中止します。

サラブレッドハウス

八王子市松木 15-6
ガーデンズマルシェ内
☎ 042-676-2125

地域に根差したあんしんケア 訪問看護ステーション は〜とふる多摩センター

【看護師募集中】
訪問初心者歓迎・ブランクOK
詳しくはお気軽にお電話ください

愛宕4丁目6-25-102
(ニュータウン通りミシン店となり)
電話 042(356)2082
FAX 042(319)6567

外来 内科・高齢内科・消化器科・呼吸器科
循環器科・高齢精神科・整形外科 訪問診療

通所リハビリ(デイケア) 訪問看護ステーション 居宅介護支援事業所

あいクリニック

日曜・祝日も午前オープン
042-375-9581(代表)

【休診日】 多摩市貝取1431-3
土曜・日曜午後・祝日午後 【永山駅より徒歩8分】