

緊急事態宣言期間中、1月8日～2月7日までは施設利用に制限があります 貸室の夜間利用は20時までとなります

新型コロナ感染が拡大し、「緊急事態宣言」が1月7日に発表されました。これに伴い、この期間中は貸室の夜間利用時間を20時までとなります。感染防止対策を一層徹底してご利用ください。

- 緊急事態宣言期間中の施設利用制限は次の通りです
 - 1、貸室の夜間利用時間は17時～20時までとなります。20時までの利用で了解いただければ使用可能で、使用料は半額です。但し、緊急事態宣言期間中の夜間の新規受付は、原則禁止です。
 - 2、貸室予約受付時間は9時30分～19時
 - 3、ロビーの利用時間は9時～19時、ほほえみサロンの利用時間は10時～17時、コピー・印刷機の使用は10時～19時
- 貸室使用のキャンセルについて
緊急事態宣言期間中(1月8日～2月7日)の全貸室(昼夜とも)のキャンセルは「全額返金」します。
- 一層の感染防止対策を徹底してご利用ください
マスク着用、手指の消毒、3密回避、ソーシャルディスタンス厳守、定期的な換気励行、テーブルやイスなどの消毒、特に飛沫が飛ぶ活動(カラオケ等)は歌う時でもマスク着用、こまめな消毒などを一層徹底してご利用ください。

2月のイベント 新型コロナ禍で変更もあり得ます、ホームページで最新情報をご確認ください。

東京2020公認プログラム・多摩市内巡回セミナー

健康育成部会

オリンピック・パラリンピックが 目指していることとその歴史

講師：青柳秀幸氏（国土館大学院スポーツ・システム研究科博士課程、/日本オリンピック・アカデミー委員）

内容

- 1、オリンピック・パラリンピックは、何のために始めたの?! なぜ4年に1度?! 参加することに意義があるの?!
- 2、東京2020大会について
- 3、東京1964大会について 象徴的な場面を振り返ろう! オリンピックで、東京はどのように変わったの?!
- 4、みなさんとの情報・意見交換 ※当時のグッズ、思いでの写真などがあればお持ちください。

2月20日(土) 13:30～15:30 2階ホール

定員：20名(申込先着順) 参加費：無料
対象：子どもから大人まで、どなたでも参加可
申込：受付中(電話申込可)
申込み時には 1)マスクの着用 2)検温の実施(37.5度以上の方は参加不可)の同意が必要です。
主催：多摩市、学校法人国土館

◆ミニシアター

総務部会

映画「阪急電車・片道15分の奇跡」

2月21日(日) 10時30分～(開場10時) 2階ホール

監督 三宅喜重 原作「阪急電車」有川浩
出演 中谷美紀 戸田恵梨香 宮本信子

宝塚駅から今津駅を結ぶ阪急今津線を舞台に、失恋したOL(中谷美紀)や女子大生、老夫婦などの人生が15分の間に交錯する奇跡の数々を描くヒューマンドラマ。(119分)

定員：30名(申込先着順)
参加費：無料
申込：1月25日(月)10時～(電話申込可)

簡単ストレッチ・ヨガ教室

健康育成部会

2月13日(土) 9時半～11時 2階ホール

体の硬い人、疲れが取れない人にストレッチ・ヨガを体験して頂き、血液の流れを良くし、筋肉を柔軟にする健康教室です。ぜひ参加ください。

講師：大塔松恵先生 上原典子先生

定員：25名 高校生以上

参加費：100円

持ち物：ヨガマット 水分 汗拭きタオル

申込：1月25日(月)10時～(電話申込可)



事務局通信 令和3年度 団体登録更新 受付中！ 登録用紙は受付にて配布しています。
団体登録更新のお知らせ 令和3年4月以降に貸室を利用される団体は早めの更新手続きをお願いします。

**今年の「利用者懇談会」は
書面でご意見・ご要望をお聞きます**

愛宕かえで館をご利用いただいている登録団体の皆様、日頃より愛宕かえで館の運営にご協力いただき感謝申し上げます。
 昨年コロナ禍の影響で厳しい運営を強いられています。かえで館をご利用の際は、引き続き感染防止対策にご理解とご協力を頂きたいと思っております。

つきましては今年度の「利用者懇談会」は感染防止のため密を避け、会議形式でなく、書面で行います。既に往復はがきが届いていることと思いますが、忌憚のないご意見・ご要望をご記入のうえ、1月31日必着でご返送くださいますようお願いいたします。

「愛宕かえで館 20周年記念誌」発行！



愛宕かえで館が2000年に開設してからの20年間、地域とともに歩んだ歴史がこの一冊に凝縮！

A4判 100頁、カラー印刷
 ・写真で見る、かえで館 グラビア38頁
 ・年表20頁 ・歴代役員一覧
 ・地域の声 ・各界からの言葉など
 頒価 500円

開催しました

簡単ストレッチ・ヨガ教室に16名参加
 1月9日(土)9時30分～ ホール

参加者は16名。コロナ感染防止対策を徹底して行いました。

かえで館シネマ「俺たちの交響楽」

12月20日(日) 午前の部10時30分 午後の部13時30分 ホール
 参加者 22名(女性16名 男性6名)

「俺たちの交響楽」は初めて第九を歌おうと励む合唱団の青春を描いたヒューマン音楽映画でした。そのためか、来場者の多くは昔から音楽と触れ合っていた人が多かったようです。
 <来場者の感想>

- ★コーラスが流行っていた時代に青春時代を過ごしたので、懐かしく思い出しました。(79才女性)
- ★この映画で第九を聴くことができ嬉しく存じました。感激しました。(81才女性)
- ★若いて素晴らしいですね。コロナで湿っていた気持ちに活気が生まれました。(78才女性)

「スマホ 初級 教室」 準備中

総務部会

ある日の午後、かえで館のロビーでの会話
 「かえで館のホームページって、見たことある？」
 「ないわ、うちはパソコンがないから見られないの」
 「スマホでも見られるそうよ」「あら、そうなの？」
 「あなたスマホを持っていたわよね」
 「娘に言われてスマホに買い替えたんですけど、使い方が良く分からなくて、電話だけは使えるんだけど・・・」

お待たせしました！ そんなスマホが苦手なあなたに
 スマホ教室の準備を進めています。

- ・毎週1回、2～3カ月の期間
- ・あなたがお持ちのスマホに合わせて
- ・ゆっくりと丁寧に使い方を教えます

※詳細は次号(3月号)の「かえでニュース」をご覧ください。

菜の里プロジェクト

2月の作業日は8日・18日・28日です

市より耕作地北側6m幅を道路用に明け渡すよう要請されたため、南側6mに移設しました。桜苗木用に使用していた土地は当方にてさつま芋畑にします。今月の作業日は2月8日9時からとしますので、当日現地に集合をお願いします。

株式会社 **麻生 徽章** TEL. 042(374)0330(代)
 FAX. 042 (374) 0477
 〒206-0033 東京都多摩市落合6-9-1

- 営業品目
- バッジ・メダル
 - カップ・トロフィー
 - キーホルダー・タイぬい・ストラップ
 - 校旗・社旗・会旗・優勝旗・懸垂幕・横断幕・のぼり・腕章・ワッペン
 - 看板(室内サイン・屋外アートサイン/デザイン設計 施工)

2月7日(日) 当月2回目は後日連絡します

里山の会

代表/中村義彦
 監事/熊本紀久子
 事務局/宮内 均(電話：338-0737)

地域に根差したあんしんケア
 訪問看護ステーション
 は～とふる多摩センター



【看護師募集中】

訪問初心者歓迎・プランクOK
 詳しくはお気軽にお電話ください

愛宕4丁目6-25-102
 (ニュータウン通りミシン店となり)
 電話 042 (356) 2082
 FAX 042 (319) 6567

外来 内科・高齢内科・消化器科・呼吸器科
 循環器科・高齢精神科・整形外科 訪問診療
 通所リハビリ(デイケア) 訪問看護ステーション 居宅介護支援事業所

あいクリニック

日曜・祝日も午前オープン

042-375-9581(代表)

【休診日】 多摩市貝取1431-3
 土曜・日曜午後・祝日午後 【永山駅より徒歩8分】