

夏の愛宕を歩こう♪

ノルディック(ポール)ウォーキング教室にぜひ参加を！

7月11日(日) 10時～12時 集合場所：愛宕かえで館ホール（小雨決行） ※雨天時はホール内で実施

ポールを使っの歩行は、運動効果が20%upし、体力づくり、健康維持に役立ちます。

講師：ノルディックウォーク公認指導員 佐田 薫氏 他1名

参加資格：高校生以上

定員：20名

参加費：ポール持参者100円、ポール借用希望者は300円

持参物：歩きやすい服装・靴・タオル及び水分・小雨決行の場合、両手が空く雨具をご用意。

申込み：6月25日(金)受付開始 窓口受付10時～ 電話受付11時～ 申込は7月4日まで 申込時にポール借用の有無を確認します。



健康育成部会

かえで館シネマ

映画「記憶にございません」

上映時間127分

～コメディ映画で、コロナ禍の心の緊張をほぐしませんか～

7月18日(日) 午前の部10:00～（開場9:40） 午後の部14:00～（開場13:40） 2階ホール

監督・脚本 三谷幸喜 出演：中井貴一 ディーン・フジオカ 石田ゆり子 草刈正雄 佐藤浩市 小池栄子

病院のベッドで目が覚めた男。自分が誰だか、ここがどこだ分からない。一切の記憶がない。ふと見たテレビのニュースに自分が映っていた。演説中に投石を受け、病院に運ばれている首相(中井貴一)。そう、なんと、自分はこの国の最高権力者だったのだ。真実を知るのは、秘書官3名のみ。(2019年公開)

定員：午前 30名 午後 30名 参加費：無料 ※途中、換気のため10分間の休憩を取ります。

申込：6月26日(土)受付開始 窓口受付10時～ 電話受付11時～

※空調を稼働します。こまめな温度調整を行います。寒く感じやすい方は羽織るものをご持参ください。



総務部会

簡単ストレッチ・ヨガ教室

7月10日(土) 9:30～11:00 2階ホール

講師：大塔松恵先生 上原典子先生 参加費：100円

定員：25名 高校生以上 持参品：ヨガマット、水分、汗拭きタオル

申込：6月25日(金)受付開始 窓口受付10時～ 電話受付11時～



健康育成部会

福祉なんでも相談

7月8日(木) 14:00～16:00 調理室

主催：多摩市社会福祉協議会

 1 椿

特徴の違い
←雄しべが繋がって筒状
雄しべが放射状に開く→
花の散り方
←花ごとポロリと散る
花びらが1枚ずつ散る→

 2 山茶花

特徴の違い
←雄しべが繋がって筒状
雄しべが放射状に開く→
花の散り方
←花ごとポロリと散る
花びらが1枚ずつ散る→

 1 ヤマボウシ

特徴の違い
←花弁の先が尖っている
花弁の先が窪んでいる→
開花時期：ハナミズキは
4月～ヤマボウシはその後
紅葉は両者とも綺麗

 2 ハナミズキ

クイズ
正解
ハナミズキは
2

合縁奇縁 「やはり」というべきか、緊急事態宣言が6月20日まで再延長されました。ワクチン接種が進んでいますが、日本全体で集団免疫を獲得するまでにはまだまだ時間がかかりそうです。引き続き注意しましょう。

さて、最近のコロナ以外の出来事を書いてみました。

・毎年この時期は消費税と労働保険料の申告時期です。前年度の実績を整理してわかったことは、コーヒー販売やカラオケ協力金の収入が激減していたことです。臨時閉館や時短開館が続いたことを考えると当然かも・・・。

・今年も多摩市からゴーヤの苗が届きました。早速、関係者で中庭のプランターに植え付けたとのこと。ご苦労様でした。きっとこの夏も涼しげな緑のカーテンが出来ると思います。ご期待ください。

・梅雨を通り越して一気に夏のような暑さですね。暫くすると平年並みに戻るとの予報ですが、ちょうどよい天候になったら、運動不足解消と気分転換にウォーキングは如何でしょうか。かえで館には多摩市内のウォーキングマップを置いてあります。ご自由に活用ください。

7月		予定表		令和3年	
1	木	16	金		
2	金	17	土		
3	土	18	日	かえで館シネマ	
4	日	19	月	かえで寄席	
5	月	20	火		
6	火	21	水	スマホ連続講座	
7	水	22	木		
8	木	23	金		
9	金	24	土		
10	土	25	日		
11	日	26	月		
12	月	27	火	休館日	
13	火	28	水	スマホ連続講座	
14	水	29	木		
15	木	30	金		
		31	土		
定例役員会・7月11日		総務部会・7月1日			

 かえでニュース

7月号(第340号) 7月の休館日
令和3年(2021年) 6月25日 13日・27日

編集 広報部会 info@atago-kaedekan.jp
ホームページ https://atago-kaedekan.jp

かえで寄席

文化部会

五代目 柳家小志ん 独演会

平成29年、30年と令和2年に亘り、かえで寄席で古典落語を演じてくれた柳家喬の字さん。軽妙な動作や人情噺に会場は大笑いしたり、ポロリとさせられたりと大いに楽しませてくれました。

令和元年9月には真打に昇進し、同時に 五代目 柳家小志ん を襲名。令和2年2月には五代目柳家小志ん 師匠の真打昇進祝いを兼ね「かえで寄席」にお招きし、大いに落語を楽しませてくれました。

直後に起きたコロナ禍が、師匠には新しい噺を高座にかけられる機会が減ったり、アクリル板を介しての高座で大変な苦労の1年だったそうですが、師匠の巧みな噺と高座に臨む情熱とで、そんなコロナ禍を大きな笑いで吹き飛ばしてください。

令和3年7月19日(月)

愛宕かえで館 2階ホール

開場：12時30分

開演：13時00分

販売中 木戸銭500円 (前売券)400円 定員35名様

定員：35名 木戸銭：500円

申込：6月27日(日)受付開始 窓口受付10時～ 電話受付11時～

(27日は申込の混雑が予想されますので受付を午後3時で締め切り、抽選のうえ結果を後日連絡いたします。定員に満たなかった場合は28日以降も先着順で受け付けます。)

※途中、換気のため10分間の休憩を取ります。

五代目柳家小志ん【略歴】

昭和53年 埼玉県さいたま市出身。

平成16年 柳家さん喬に入門。

平成17年 前座となる。前座名「柳家小きち」

平成20年 ニツ目昇進。「柳家喬の字」と改名。

平成31年 真打に昇進し、同時に喬の字改め、五代目「柳家小志ん」を襲名。現在に至る。



令和2年2月・独演会にて







新型コロナワクチン接種が進んでますが 引き続き感染防止対策を徹底しよう！

貸室利用は20時まで、夜間貸室使用料金変更。(最新情報はホームページをご覧ください)

各室定員の50%に以下に制限します。飛沫の飛ぶイベントは極力自粛をお願いします。

引き続き、マスク着用！ 手指の消毒！ 3密回避！ 換気を！ 不要な外出ひかえて！

8月号より連載開始 「多摩・愛宕の自然・植物探索」^{せん に けい} 仙仁 徑（^{パルテノン多摩} 博物館 学芸員）

連載にあたって **仙仁 徑**
パルテノン多摩でおこなっている植物観察会で、何回か愛宕にもお邪魔したことがあり、落ち着いた素敵な団地だと思っていました。
自然が身近に感じられるような内容を心掛けたいと思いますので、1年間よろしくお祈いします。

仙仁徑（せん に けい）氏プロフィール
パルテノン多摩博物館学芸員
多摩市みどりと環境審議員を歴任
東京都の絶滅危惧植物「ハタザオ」の保護活動、地域連携展示「多摩のカヤ場の博物誌」の企画制作など精力的に活躍されています。
昨年、監修を担当した絵本「やとのいえ」は第68回産経児童出版文化賞大賞を受賞。
分かり易い環境学習講座「私たちは何に支えられて生きている？ ～多摩の自然と生物多様性～」の中で自然や植物などの「知識を得ることは人生が豊かになる事。一人でも多くそう感じてもらえるように提供していきたい」と語っています。

心を慰めてくれた愛宕の原風景と自然
50年前は「薪炭林が広い面積を占め、櫟や檜の雑木林で、その中に白い山百合の大きな花があちこちに咲いていました。山頂付近は赤松林、低いところは杉や檜が植林され、栗園や畑が介在し、心を慰めてくれた記憶に残る原風景でした。多摩ニュータウン建設事業により、一面赤土の原野、様子が一変し、新しい街への期待と懐かしい風景を破壊された淋しさが心の中で葛藤しました。」と曰井千秋元多摩市長は語っています。
（「愛宕の回想」愛宕2丁目住宅管理組合30年史より抜粋）

愛宕2丁目から貝取方面を眺望（写真はパルテノン多摩定点撮影WEBギャラリーより）



多摩・愛宕地域は遷り変りましたが、春には目に染みる新緑、秋には鮮やかな紅葉など自然は私たちに憩いを与え続けています。
今回、多摩丘陵の自然・植物・歴史などに造詣が深いパルテノン多摩の学芸員、仙仁徑さんが私たちの多摩・愛宕の自然や植物などについて1年間、連載執筆を快諾してくださいました。
次号8月号よりスタートします。どうぞご期待ください。

開催しました

スマホ教室（カメラ入門編） 5月13日（水）ホール 共催：かえで館健康育成部会 + 永山・関戸公民館
講師：松井貴光氏（ドコモショップ ココリア多摩センター店） 参加者12名
講義は初心者向けの内容で、スマホ写真を上手に撮る方法、撮影した写真の見方や削除の方法、他の人に写真を送る方法など、参加者は実際に自分のスマホを操作しながら学んでいました。

簡単ストレッチ・ヨガ教室 6月12日（土） 6月の教室には18名が参加しました。
最近、毎月初めて参加される方が増えています。皆さんも気軽に参加を。

スマホ連続講座
運協・総務部会主催の初心者向けのスマホ連続講座が山口眞喜子氏を講師に迎えてスタートしました。
6月から8月下旬まで、毎週水曜日全12回（1回2時間）の講座です。久しぶりに1階ほほえみサロンを活用。密にならないよう6名限定での開催です。当日は始めに中村運営協議会代表より、開講に

ミニシアター「殿、利息でござる！」

参加者は24名（女性15名、男性9名）。内、初参加が4名でした。
【感想アンケート結果】
◆宿場を救うために私財を投げ出す。人としての志に感動しました。今の世もこうあって欲しいと願うばかりです。（73才女性）
◆本当にあった話なんて、驚きでした。（61才女性）
◆いつの世も理不尽な事がありますが志を強く持ち、話せば賛同して

6月2日（日）ほほえみサロン

あたつての挨拶がありました。初回の講義内容は「ゆっくり、じっくり、丁寧に」の方針の下、タップ・スライド等の指使いから始まり、文字の入力方法について、実際にスマホを操作してもらいました。
※換気、3密対策をして開催しています。

5月30日（日）ホール

くれる人が多くあらわれると思いました。宿場のため、民を繁栄させたという主人公の想いと、あの時代の身分格差の中で権力に立ち向かう勇氣はすばらしい。とても良い映画でした。（78才女性） ※各窓と各排煙設備も開け、換気をしながら上映しました。

コミュニティサロン
愛宕第一住宅 愛宕1-1-2
に「悠々」
6月1日 開設！
くつろぎの場、憩いの場としてサロンの活用を！

室内はモノトーンで統一。65cm角のテーブル、椅子も木目調の落ち着いた雰囲気。照明も暖色系のスポットライトです。
私たちが目指す「みんなが集える“くつろぎの場、憩いの場としてのサロン”」になっています。名称もコミュニティサロン「悠々」としました。

「悠々」は誰でも自由に利用できます
アーケード側は全面ガラス張りの引分けサッシ戸で、床は土足で入れるフローリング仕上げ。誰でも気軽に出入りできます。住民交流や談話室として「悠々」を活用してください。
●開放時間：10時～16時 ※木曜日休み
時間外の利用は事前に管理室までご相談ください

クイズ ～似たもの当てクイズ～

正解は4頁にあります。
植物には双子のようによく似たもの同士があります。
①椿と山茶花 ②コブシとモクレン ③ハナミズキとヤマボウシ
④牡丹と芍薬（シャクヤク） ⑤アヤメとカキツバタなどはそっくりさんです。しかし、端的な違いの特徴を知れば一目瞭然、一目で分かります。今回は「椿と山茶花」、「ハナミズキとヤマボウシ」を取り上げます。

椿と山茶花	ハナミズキとヤマボウシ
椿はどちらでしょう？	ハナミズキはどちらでしょう？
ヒント 特徴は花の中に ある「雄しべ」の形	ヒント 特徴は「花びら」に見える 総苞片（そうほうへん）の形



地域のニュース

令和3年度役員総会議決
新役員総数19名（成立数10）
出席16名＋委任3名＝19名
6月6日（日）新型コロナ感染防止の為、新役員のみによる審議を行い全ての議案が承認されました。
あたご地区自治連合協議会

7月 4日（日）10時～ 当月2回目は後日連絡します
里山の会 代 表/中村義彦
監 事/熊本紀久子
事務局/宮内 均（電話：338-0737）

菜の里プロジェクト
7月の作業日は8日・18日・28日です
6月10日（木）9時に有志10名が畑に集合。食べごろのモロッコインゲンが鈴なりで、籠一杯に収穫できました。「ふだん草」も収穫し、かえで館で販売。採れたての野菜は購買者の評判も良く、当日の夕食には食卓を賑わしたご家庭もあったとか。特にモロッコインゲンは茹でて醤油を掛けるだけで充分美味しく食べられたとの話で、栽培作業に携わった有志は、二重の喜びを感じました。

平澤商店
VARIETY MEAT
〒206-0002 東京都多摩市一宮
お肉販売所
いいホルモン
あります。

外来 内科・高齢内科・消化器科・呼吸器科
循環器科・高齢精神科・整形外科 訪問診療
通所リハビリ（デイケア） 訪問看護ステーション 居宅介護支援事業所
あいクリニック
日曜・祝日も午前オープン
042-375-9581（代表）
【休診日】 多摩市貝取1431-3
土曜・日曜午後・祝日午後 【永山駅より徒歩8分】

株式会社 **麻生徽章**
TEL. 042(374)0330(代)
FAX. 042 (374) 0477
〒206-0033 東京都多摩市落合6-9-1
営業品目
バッジ・メダル カップ・トロフィー キホルダー・タイ染・ストラップ
校旗・社旗・会旗・優勝旗・懸垂幕・横断幕・のぼり・腕章・ワッペン
看板（室内サイン・屋外アートサイン/デザイン設計 施工）

地域に根差したあんしんケア
訪問看護ステーション
は～とふる多摩センター
【看護師募集中】 愛宕4丁目6-25-102
訪問初心者歓迎・ブランクOK （ニュータウン通りミシン店となり）
詳しくはお気軽にお電話ください 電 話 042 (356) 2082
FAX 042 (319) 6567