

行事のお知らせ 参加者募集！

コロナ感染拡大につき多摩市のクールシェアは中止ですが
熱中症予防にかえで館へお立ち寄りください！
入館の際には検温、消毒、マスク着用など、新型コロナ感染防止対策をお願いします。

簡単ストレッチ・ヨガ教室 **9月11日(土) 9:30 ~11:00 2階ホール** **健康育成部会**
講 師：大塔松恵先生 上原典子先生 参加費：100円
定 員：25名 高校生以上 持参品：ヨガマット、水分、汗拭きタオル
申 込：8月25日(水) 受付開始 窓口受付10時～ 電話受付11時～

多摩市 市制施行50周年
多摩市のこと、もっと知ろう！ part ④ ～多摩市のシンボルマーク～

【多摩市章】
多摩市章は、多摩市の「多」を、ハ
トがはばたいて飛び立つ姿にたと
えて表したもので、
特に真ん中の線
は未来への限り
ない躍動と平和
を力強く表してい
ます。(昭和40年
1月5日制定)



【いきいきTAMA】
市民アンケートなどを踏まえて、自
然と都市のネットワーク、そして、
変化と活気に満ち
たまちと、のびのび
とした自由なイメ
ージを、行動的な形で
表現。
(昭和62年5月制定)



【健幸都市】
健幸都市(スマートウェルネスシ
ティ)とは、身体のみならず、心身の健康だけでなく、
生きがいを感じ、安全・安心に暮ら
し、子育てでも、
障害があっても、
だれもが幸せを
実感できるまち
です。(平成29
年3月制定)



【市制50周年】
50年の歴史の多摩市が、これか
らの50年に向かって躍動していく
姿を表現。「ブルー」で、すべての
人の「くらし」が
「たのしく」、「た
まし」との願い
を込めました。
(公募作品、令
和3年1月制定)



あたご写真クラブ・メンバー展 第1回「原田和子写真展」を開催
平成20年(2008年)に始まったかえで館・総務部会主催「デジタル写真教室」の参加者
を母体に創設され、今年で13年目となる「あたご写真クラブ」は会員個々人が今まで撮
りためた作品の集大成として、今月から順次、個展・2人展などの形で写真展を計画し
てます。過去7年カレンダー「多摩の四季」に収録した作品や街中の風景、動植物、森
羅万象などカメラで切り取った会員一人一人の個性豊かな作品を発表します。
初回は創設と同時にデジタルカメラ初心者として参加された原田和子さんの写真展が
開催されます。来館の折にはぜひご覧ください。

日時 8月19日(木)～9月15日(水) 2F 図書コーナー



新緑の親子 新宿御苑にて 原田和子

福祉なんでも相談会 **9月9日(木)14時～16時 調理室**
毎月第2木曜日(2月、8月を除く)に開催しています。お気軽に相談ください。 多摩市社会福祉協議会

運営協議会代表交代のお知らせ ～中村義彦氏から武田昭氏へ～
愛宕コミュニティセンター運営協議会の中村義彦代表は健康上の都合により当面の執務が困難となりましたため、8月の役員会で
会則第15条2項に基づき来年の総会までの期間、前任の武田昭氏に再び代表をお願いすることを決定しました。

合縁奇縁 外出するには覚悟がいるような猛暑の
日やムシムシして体調を崩しそうな日が続
いています。かえで館では、換気をしながらではありますが
が冷房をかけています。お気軽にお立ち寄りください。
この時期、新型コロナウイルス感染状況に触れないわ
けにはいけません。ワクチン接種が進んではいますが変
異ウィルスの感染力は非常に強いようで、まさに感染爆
発といってもいいような状況になっています。まだワクチ
ン接種が済んでいない比較的若い年代の方の感染が多
いようですが、ワクチン二回接種済みの人も油断は禁物
のようです。三回目の接種の必要性も議論されていると
聞きます。マスク着用、換気、手指消毒など、従来通りの
感染対策の確実な実行をお願いします。
毎朝の新聞には多摩市の感染者数が載っていますが、
今までは1日当たりせいぜい数人増だったのに、最近で
は連日二桁増になっていて、本当にウィルスが身近に迫っ
て来たように感じます。気を付けましょう。
かえで館では今まで実行中の感染対策を緩めることなく
継続中です。皆様のご理解とご協力をお願い致します。

9月			予 定 表			令和3年		
1	水	スマホ連続講座第2期開講	16	木				
2	木		17	金				
3	金		18	土				
4	土		19	日	ミニシアター			
5	日		20	月	敬老の日			
6	月		21	火				
7	火		22	水	スマホ連続講座			
8	水	スマホ連続講座	23	木	秋分の日			
9	木	福祉なんでも相談	24	金				
10	金		25	土				
11	土	簡単ストレッチ・ヨガ教室	26	日				
12	日		27	月				
13	月		28	火	休館日			
14	火	休館日	29	水	スマホ連続講座			
15	水	スマホ連続講座	30	木				
定例役員会・9月12日			総務部会・9月2日					

みんなで創る みんなの かえで館

9月号(第343号) 9月の休館日
令和3年(2021年) 8月25日 14日・28日
編集 広報部会 info@atago-kaedekan.jp
ホームページ https://atago-kaedekan.jp

発行 愛宕コミュニティセンター運営協議会 〒206-0041 多摩市愛宕3丁目2番地 TEL:375-2990 FAX:357-0472

アンケートの結果を踏まえ 第21回かえで館まつり 開催を決定しました！
11月13日(土) 13時～15時 11月14日(日) 13時～15時30分

先般、今年度のかえで館まつりについて、登録団体の皆様に参加希望のアンケートを実施しましたところ、多くの
団体から参加するとのお返事をいただきました。そこで、役員会で検討した結果、飲食を伴う出店は行わず、舞台発
表、作品展示の「かえで館まつり」を下記の要領で開催することになりました。
しかしながら、コロナ禍の先行きが見通せない現状から、**開催日に緊急事態宣言が発令されている場合は中止とし
ます。**また実施する場合でも、マスク着用や検温、手指消毒はもちろん、会場の入場制限や換気など、感染を回避す
るための様々な制限のもとで開催することになります。
参加団体の皆さん、演目決定や練習等の準備をよろしくお願いいたします。また、協力団体の皆さん、運営委員、
協力員の皆さんもご協力の程よろしくお願い申し上げます。

愛宕コミュニティセンター運営協議会 代表 武田 昭
第21回かえで館まつり 実行委員長 栗城政吉

1. 実行委員会 実行委員長栗城副代表、ほか役員・監事・副部長等・事務局長 (15人)
2. 打ち合わせ 展 示 等＝10月 9日(土)16時から第2・第3会議室にて
日 舞 等＝10月10日(日)13時から第2・第3会議室にて
バンド等＝10月10日(日)15時から第2・第3会議室にて
3. 開催日時 11月13日(土) 9時から15時半、翌14日(日)9時から17時(両日とも準備片付含む)
4. 参加団体 13日(ホール)＝詩吟伯峯流、紅華会、嵐会、マリカ アル ライル(ベリーダンス)
14日(ホール)＝ハーモニカあたご、東京たまFOLK、TRY、ニコ魂、かえでスパンキーズ
13・14日(展示)＝つるの会、パン粘土を楽しむ会、絵を楽しむ会、折鶴の会、ミセスデージーズ
受付・設営等 ＝ランチ4、愛宕分譲地自治会
ネットのみ 参加 ＝エコクラフト、手作りの会

9月のミニシアターは認知症関連映画を上映 **総務部会**
1994年、国際アルツハイマー病協会(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アル
ツハイマーデー」と制定し、また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みが行われています。
この日を中心に認知症の啓発を実施しています。ミニシアターでも認知症関連の映画上映を計画しました。

◆ミニシアター 映画「八重子のハミング」 2017年公開 112分
9月19日(日) 10:00～(9:40開場) 2階ホール 監督・脚本：佐々部清 原作：陽 信孝
出演：升 毅、高橋洋子、文音
胃がんを発病した夫・誠吾(升毅)を支え続ける妻の八重子(高橋洋子)に若年性アルツハイマー病の疑いがあること
が明らかになった。誠吾は4度のがん手術から生還することができたが、八重子の病状は進行し、徐々に記憶をなく
していく。“老々介護”の現実、夫婦の純愛と家族の愛情にあふれた12年間の物語。

定員：30名 参加費：無料
申込：8月26日(木) 受付開始 窓口受付10時～ ☎受付11時～

**4回目の緊急事態宣言再延長！9月12日まで
ワクチン接種で安心せず、引続き感染防止対策を徹底しましょう！**
貸室利用は20時迄、各室定員の50%以下などの制限は継続します。(最新情報はホームページをご覧ください)

開催しました

かえで寄席 柳家小志ん独演会

新型コロナウイルス感染防止のため、高座と客席の間に天井から透明のビニールのパーテーションを設置した会場にはお客さんでほぼ満席。
今回のかえで寄席はかえで館が二つ目の時から応援し、一昨年真打昇進を果たした新進気鋭の柳家小志ん師匠を四たびお迎えしました。
柳家小志ん師匠が真打になったとたん新型コロナウイルスが発生、寄席も開催が少なくなり厳しい状況。「笑う門には福来る」と言いますから、新型コロナウイルスと闘っている地域の皆さまに大いに笑っていただき、少しでもコロナストレスが癒されればと、「子ほめ」「お菊の皿」「転宅」の三席を語って頂きました。
まくらで大いに笑いを取り自然に演目に入るさすが真打。
一席目「子ほめ」は“お世辞を言われることで心持が良くなるとご隠居の話を真似して、酒をご馳走になろうとするが、上手いかわからない・・・”という長屋瀬。

7月19日(月) ホール



演目の合間に落語の知識、落語はどこから始まったか？起源はお坊さんの説法から始まったこと。上方落語で見台と小拍子を使うのは何故か？むかし大阪では落語を外でやっていたので客を引きつけろために鳴り物を使った。などの説を披露。“これだけ憶えてもらえれば今日の元は取ったでしょう。”と笑いをとる。
「10枚の皿が1枚無くなったことで問い詰められ井戸に身を投げたお菊の幽霊が皿の枚数をイチまあ〜い、ニイまあ〜い、サンまあ〜い、ヨンまあ〜い、」と、身振り手振りで数える怪談噺「お菊の皿」、最後に「転宅」を大熱演。真打柳家小志ん師匠の芸を大いに堪能しました。

第16回かえで館シネマ「記憶にございません！」

午前/午後 2回上映 7月18日(日) ホール

※「かえで館シネマ」は年2回開催(7月・12月)し、今回の開催で16回目を迎えました。
参加者：午前・午後の部合計44名(女性32名 男性12名 初参加者7名を含む)

【感想アンケート】
◆話題になっていた映画をコミセンで見せてくれる機会があり本当に楽しいです。コメディは気楽に見られていいですね。(61歳女性)

◆風刺のきいた面白い作品でした。(58歳男性)
◆面白かったです。大きな画面で観るのは久しぶりです(78歳女性)
◆中井貴一の演技は中々面白い演技であった。(78才女性)
◆人はやる気さえあれば、いつからでも変われると思いました。楽しく笑える映画でとても良かったです。(74才女性)

(※検温、手指消毒に加え三密回避と換気に十分注意して上映しています)

簡単ストレッチ・ヨガ教室

8月14日(土)

8月の教室には18名が参加しました。最近、初参加の方が増えています。皆さんも気軽にご参加ください。

ノルディック（ポール）ウォーキング教室

7月11日(日) 10時半かえで館出発

佐田薫氏(ノルディックウォーキング公認指導員)の講習の後、参加者4名は東愛宕公園～愛宕山遊歩道～第4公園～第3公園～かえで館の間、ポールを使いウォーキングしました。



緑のカーテン
ゴーヤ成長中

今年はしっかり緑のカーテンができ、ゴーヤも沢山実りました。

9月 5日(日) 10時～

当月2回目は後日連絡します

里山の会

代 表/中村義彦
監 事/熊本紀久子
事務局/宮内 均(電話：338-0737)

不用品回収受付

家電製品の処分、引っ越しの整理、遺品整理
粗大ごみの処分、**無料回収**もごさいます。

トラック1台3t車
33,000円(税込)

年中無休・24時間対応 <https://worldsystems.info>

株式会社ワールドシステムズ 080-9457-3155
東京都多摩市落合 3-5-2 info@worldsystems.info

VARIETY MEAT 平澤商店

〒206-0002 東京都多摩市一の宮

お肉販売所



いいホルモン
あります。

連載

「多摩・愛宕の自然・植物探索」その2

仙仁 徑

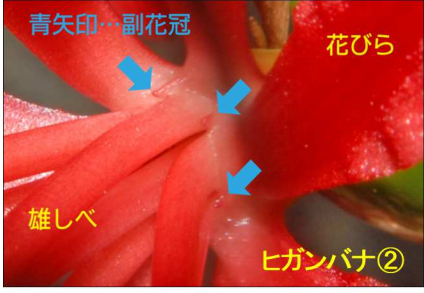
気持のいい秋の到来です！
愛宕で小さな秋を見つけてみませんか！！



「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉があります。しかし、近年は気候変動で、彼岸過ぎでも厳しい残暑に見舞われることがあります。植物も気候変動の影響を大きく受けており、この季節、それを強く実感することがあります。
大学1年生の時、造園樹木学の先生からキンモクセイのスケッチが夏休みの課題として出されました。9月下旬に開花するキンモクセイのスケッチが夏休み最後の宿題でしたが、近年は後期の授業が始まる10月に入って開花することが多くなってしまいました。この課題はよく植物を観察させることを目的に出されていましたが、雄しべの数、花のつく位置、つき方など、確かにじっくりと見ることができました。よく見かけるキンモクセイですが、その由来は謎に包まれています。中世か近世に中国から日本に持ち込まれたという説と、九州に生えているウスギモクセイから花色の濃い個体を選んだのがキンモクセイである、という説があり、いまだ結論は出ていません。

中国原産のヒガンバナ（曼珠沙華）も初秋の花です。花の咲く時期と葉が出る時期がずれていることから「葉見ず花見ず」とも呼ばれ、葉は花が終わった頃に出てきて翌春に枯れます。長年パルテノン多摩の植物観察会で講師をされた畔上能力先生から、花をよく観察すると「副花冠」がある、と教えていただきました。身近な例だとスイセンの黄色いラッパ部分が副花冠です。一方、ヒガンバナの副花冠はとても小さく、花びらの根元にあるわずかな突起がそれです。気付いた人の観察力に脱帽です。みなさまも機会があったらぜひ確認してみてください。

【植物写真はウスギモクセイがKENPEI氏 撮影、それ以外はパルテノン多摩撮影】



青矢印…副花冠
花びら
雄しべ
ヒガンバナ②

スマホ連続講座 第1期修了 第2期9月開講

6月2日にスタートしました初心者向けのスマホ連続講座(毎週1回・全12回)は3ヵ月という長期の講座でしたが、好評のうちに8月25日に修了しました。引き続き、9月からは第2期のスマホ連続講座が開講されます。(申込受け付けは終了) 第2期では定員を6名から9名へと増員し、開催場所も1階のほほえみサロンから2階ホールへと変更してスタートします。講師は第1期と同じ山口真喜子先生に担当していただきます。

菜の里プロジェクト

9月の作業日は8日・18日・28日です

夏野菜を早朝収穫し、キュウリ・モロッコインゲン・空芯菜・人参を、かえで館の来館者に販売しました。好評ですべて売り切れました。ありがとうございました。
これからも新鮮で美味しい野菜を廉価で提供してまいります。販売当日には、かえで館玄関前に新鮮野菜の幟を出します。

株式会社 麻生 徽章

TEL. 042(374)0330(代)
FAX. 042 (374) 0477
〒206-0033 東京都多摩市落合6-9-1

営業品目

- バッジ・メダル
- カップ・トロフィー
- キーホルダー・タイ染・ストラップ
- 校旗・社旗・会旗・優勝旗・懸垂幕・横断幕・のぼり・腕章・ワッペン
- 看板(室内サイン・屋外アートサイン/デザイン設計 施工)

外来

内科・高齢内科・消化器科・呼吸器科
循環器科・高齢精神科・整形外科

訪問診療

通所リハビリ
(デイケア)

訪問看護ステーション

居宅介護支援事業所



あいクリニック

日曜・祝日も午前オープン

042-375-9581(代表)

【休診日】
土曜・日曜午後・祝日午後

多摩市貝取1431-3
【永山駅より徒歩8分】

地域に根差したあんしんケア 訪問看護ステーション

は～とふる多摩センター

【看護師募集中】
訪問初心者歓迎・ブランクOK
詳しくはお気軽にお電話ください

愛宕4丁目6-25-102
(ニュータウン通りミシン店となり)
電話 042 (356) 2082
FAX 042 (319) 6567

