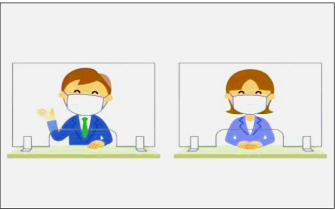


★かえで館事務局からのお知らせ★

- 1, 年末・年始の貸室予約について
12月27日(月)は、令和4年2月27日(日)、28日(月)、3月1日(火)の貸室予約を受け付けます。
年始の1月4日(火)は、3月2日(水)、3日(木)、4日(金)の貸室予約を受け付けます。
- 2, 令和4年度団体登録・更新について
令和4年1月6日(木)から団体登録・更新用紙を配布いたします。
1月15日(土)より令和4年度の団体登録・更新を受け付けます。
4月1日(金)以降の貸室利用の団体様は早めの更新をお願い致します。



福祉なんでも相談会

12月9日(木)14時～16時 調理室

多摩市社会福祉協議会

簡単ストレッチ・ヨガ教室

12月11日(土) 9:30 ～11:00 2階ホール

健康育成部会

講師：大塔松恵先生 上原典子先生

参加費：100円

定員：25名 高校生以上

持参品：ヨガマット、水分、汗拭きタオル

申込：11月25日(木) 受付開始 窓口受付10時～ 電話受付11時～

初心者向け
スマホ連続講座

第3期 受講生募集！ 令和4年1月開講

定員9名 期間3ヶ月コース 1/12～3/30

日時：毎週水曜日 週1回 10時～12時 全12回を受講してもらいます ※2/16(水)は→2/14(月)に変更
場所：かえで館2階ホール
講師：山口真喜子氏(第1期・第2期担当講師)
参加費：1,200円(テキスト代を含む)
1回目受講日(1月12日)に徴収
持ち物：お手持ちのスマートフォン
※第1期・第2期受講生の方は申込できません

申込要領 受付期間 12/1(水)～12/4(土)
窓口受付 11時～ 電話受付不可
・受付で申込用紙配布 → 申込書記入 → 申込書提出
・12/5(日)抽選→当選者には、かえで館から電話連絡します。

総務部会

あたご写真クラブ
第4回メンバー展 開催中！ 2階ギャラリー

あたご写真クラブでは、毎月、選抜写真展とメンバー展を行っています。今回は「雲」をテーマに撮り続けている武田昭氏(運協代表)の写真展です。

武田 昭 写真展「雲」
11月18日(木)～
2階ギャラリー

多摩の四季 再発見Par+8
2022カレンダー
A4 28ページ 六曜入り
毎月1枚の写真入り 500円
かえで館受付で販売中！
発行：あたご写真クラブ あたご写真クラブはかえで館を拠点に活動しています。

合縁奇縁 かえで館まつりが無事に終了しました。規模を縮小したとはいえ、対面でまつりを開催したのは2年ぶりです。天気にも恵まれ久しぶりに賑やかなかえで館を体感できました。今回はコロナ禍での開催ということもあり、皆様のご協力で何とか乗り切ることが出来ました。大変ありがとうございました。

10月24日に「リバウンド防止措置」が解除され、かえで館が通常開館に戻って最初の大きなイベントが今回のかえで館まつりでした。これを契機として、以前のように賑やかなかえで館に戻って欲しいと願っていますが、街中では「リバウンド防止措置」解除後もコロナ前の賑わいには戻っていないと言われています。いつ第6波が来るか、まだまだ様子見の状況が続いているように感じます。実際、感染症の専門家でさえ第5波が劇的ともいえるほど急速に収まった理由がわからないと聞きます。その理由が解明されなければ、第6波がいつやってくるのかも不明のままです。

ここはやはり慎重に行動しなければならないようです。いままでも同様のソーシャルディスタンス確保、マスク着用、換気、手指消毒など、引き続き皆様のご理解とご協力をお願い致します。(事務局長・宮近)

12月			予定表			令和3年		
1	水		16	木				
2	木		17	金				
3	金		18	土				
4	土		19	日	かえで館シネマ			
5	日		20	月				
6	月		21	火				
7	火		22	水				
8	水		23	木				
9	木	福祉なんでも相談	24	金				
10	金		25	土				
11	土	簡単ストレッチ・ヨガ	26	日				
12	日		27	月				
13	月		28	火	休館日			
14	火	休館日	29	水	年末休館日			
15	水		30	木	年末休館日			
			31	金	年末休館日			
定例役員会・12月12日			総務部会・12月4日					

かえでニュース

12月号(第347号) 12月の休館日
令和3年(2021年)11月25日 14日・28日
編集 広報部会 info@atago-kaedekan.jp
ホームページ https://atago-kaedekan.jp

発行 愛宕コミュニティセンター運営協議会 〒206-0041 多摩市愛宕3丁目2番地 TEL:042-375-2990 FAX:042-357-0472

コロナ感染リバウンド防止、基本的対策徹底期間 11月30日まで
貸室予約受付時間、ロビー等の使用時間を下記のように通常時間に戻します。

◆貸室予約受付：9時30分～20時 ◆貸室利用：9時30分～21時30分 ◆1階ロビー：9時～21時30分
◆1階ほほえみサロン：10時～18時 ◆調理室の利用について：調理室としての利用(調理・食事)を再開します。
◆飲食について：飲食はできますが飲酒は不可とします。黙食をお願いします。(但し、第1会議室、音楽室は不可)
◆コピー、印刷機の使用：10時～19時

★引き続きマスク着用、手指の消毒、検温など感染防止に努めましょう！

総務部会

第17回 かえで館シネマ 映画「富士山頂」 上映時間 125分 1970年公開

12月19日(日) 2階ホール 午前の部 10:00 (開場9:40) 午前の部 14:00 (開場13:40)

定員:午前30名 午後30名 参加費無料
申込:11月26日(金)より 窓口受付 10時～ 電話受付 11時～

監督:村野鐵太郎 脚本:国弘威雄 原作:新田次郎(小説「富士山頂」)
出演:石原裕次郎 渡哲也 芦田伸介 佐藤允 中谷一郎 本郷淳 市原悦子 星由里子

富士山頂に台風観測のための巨大レーダーを建設すべく奮闘する男たちの物語。
富士山頂の過酷な環境にレーダーを設置することなど前例がない。気象庁の葛木(芦田伸介)課長は台風の被害を少しでも減らすべく、富士山レーダー設置に情熱を燃やしていた。
大蔵省へ足を運ぶこと3年、葛木の夢は実を結ぶこととなった。電機会社の技術部員、梅原(石原裕次郎)、建設会社の伊石(山崎努)とともに工期2年の工事が始まる。極寒・高山病と作業は難航する。馬方の親方・朝吉(勝新太郎)は、馬を売ってブルドーザーを揃え頂上まで登る。山頂は乱気流が発生しやすく、気象条件が難しい中、ヘリコプターを操縦する加田(渡哲也)は、直径9m、総重量600kgのドームを吊り上げ輸送する。

最近スマホに
乗り換えたあなた！

ホームページを見る方法・手順
①写真機能またはQRコード読み取りアプリを起動。
②右のQRコードを撮影します。 QRコード⇒

スマホでかえで館の
ホームページを観よう！

③読み取りに成功すると、指示画面が表示されます。
④指示に従いタップすると、愛宕かえで館のホームページが表示されます。

健康育成部会

＜事前予告＞ ラジオ体操教室にご参加を！
新体操のスペシャリストが指導！

◎日 時：2022(令和4)年1月24日(月) 10:30～12:00
◎定 員：15名 2階ホール
◎参加申込：2022(令和4)年1月4日(火)
受付開始 受付窓口10:00～ 電話受付11:00～

日頃行っているラジオ体操の運動・動作一つひとつに身体の部位を鍛える要素があります。その一つひとつの動作を正確に理解して行うことで身体の筋肉と健康増進に一層効果的です。
一昨年から「ラジオ体操教室」オリパラ推進事業として各コミセンを巡回して行ってきましたが、好評につき再度実施します。

主催:多摩市、学校法人国士館
共催:愛宕コミュニティセンター運営協議会 健康育成部会

以前のラジオ体操教室

栗城政吉 運協副代表
「瑞宝単光章」を受章！

愛宕コミュニティセンター(かえで館)運営協議会の栗城政吉副代表が今年の秋の叙勲で「瑞宝単光章」(危険業務従事者叙勲)を受章しました。栗城氏は東京消防庁に42年間勤務、その間、総務省東京消防庁官章も受賞しています。

開催しました

第21回 かえで館まつり行われる

11月13日(土)・14日(日) 2階ホール

新型コロナ禍で2年ぶりの“ライブかえで館まつり”が晴天の11月13日(土)14日(日)に行われました。今回は出店・飲食なしなど規模は縮小して行いました。

バンド・日本舞踊などの舞台でのイベント11団体、作品展示には9団体、合計20団体が参加しました。

出演する方、観客の方も久しぶり、待ち焦がれていたかえで館まつりは大いに盛り上がりしました。



TRY



マリカ・アル・ライル



かえでスパンキーズ



永山ベンチャーズ



離奏会



市長作品展示を見学



ハーモニカあたご



東京・たま Folk



嵐会



パン粘土を楽しむ会



ユカイーズ



詩吟 伯峯流



紅華会



手づくりの袋

ミニシアター 映画「街の灯」 感想文

ミニシアター「街の灯」チャップリンのサイレント映画 10月17日(日) 2階ホール 10:00～ 参加者:19名(女性16名 男性3名)

◆久しぶりのチャップリン映画。とても楽しませていただきました。(女性)

◆無声映画など初めて見ました。表現力のみで人を引き付ける演技にビックリしました。(74才女性)

◆人の優しさ、思いやり。目が見える事が必ずしも幸せとは言えない！何か考えさせられるものがありました。(74才女性)

◆チャップリンは自然な演技で、いつ観ても素直に心温まり感動します。大画面で観られてありがたいです。(70才女性)

多摩市市制50周年記念ビデオ放映中！



かえで館エントランス右手のインフォメーション(大型モニター)で「多摩市市制50周年物語」多摩市在住著名人17人が語る「ボクとワタシのTama Story」を上映中！

11月は下記の6名を紹介しています

斎藤昭典 多摩市の地元工務店2代目
寺田美恵子 NPO法人「福祉亭」の理事長
Shifo シンガーソングライター 多摩市オンライン文化際オリジナル曲を作曲
中園裕也 多摩市出身の京王線運転士
水嶋努 京王線相模原管区長
松本薫 柔道女子オリンピック金メダリスト 多摩市で子育て

地域に根差したあんしんケア

訪問看護ステーション

は～とふる多摩センター

【看護師募集中】

訪問初心者歓迎・ブランクOK

詳しくはお気軽にお電話ください

愛宕4丁目6-25-102
(ニュータウン通りミシン店となり)
電話 042(356)2082
FAX 042(319)6567



平澤商店



いいホルモン
あります。



連載

「多摩・愛宕の自然・植物探索」その5 仙仁 徑



慌ただしい年末年始。

ちょっと足を止めてクリスマスツリーを観察してみましょう。

新型コロナに振り回された2021年ですが、あっという間に年末がやってきました。12月25日はクリスマスです。クリスマスの植物と言えばクリスマスツリーが思い浮かびます。プラスチック製が多くなりましたが、ドイツではヨーロッパモミやドイツトウヒが使われ、日本では在来種のモミがよく代用されています。また、多摩センターのパルテノン大通りに姉妹都市の富士見町から贈られる「センターランドツリー」は、モミより高標高地に生えるウラジロモミです。実は1950



ウラジロモミの葉



モミ



市役所近くのドイツトウヒ



愛宕児童館横のヒマラヤスギ

年代に多摩市(当時は多摩村)ではクリスマスツリー用のドイツトウヒが生産され、都心の百貨店で売られていました。都の技師のアドバイスだったそうです。その名残か市内各地でドイツトウヒの大木を見かけます。多摩市役所近くの農地にもドイツトウヒが植えられており、近くのケヤキの大木にはこれまたクリスマスに欠かせないヤドリギが寄生しています。

さて、愛宕にもクリスマスツリーにぴったりな雰囲気の木が東愛宕中学校や、愛宕児童館そばなどに植えられています。これはヒマラヤスギです。名前の通りヒマラヤ山脈西部が原産地で、ヒンドゥー教では聖樹とされています。樹形が美しく、日本には明治時代のはじめに導入されました。木の上の方の枝に大きな松ぼっくりが生りますが、成熟するとパラパラにくずれます。

松ぼっくりの先端部分は形が残り、「シダーローズ」と呼ばれるそれはクリスマスリースの飾りなどに利用されます。葉の付き方はカラマツと似ており、枝の上に丸く放射状に広がる葉の束が並んで付きます。この束は、実は短枝と

いって成長の遅い寸詰まりの枝なのです。

(写真はパルテノン多摩撮影)

～自然・植物 Q&A コーナー～

今月は愛宕在住のI.Oさんからメールで質問です。皆さんからの質問をお待ちしています。

I.Oさんの質問 先日多摩センター駅に向かう途中の乞田川の川縁で、その鮮やかな葉の紅葉がパッと目に飛び込んできて思わず携帯のシャッターを切りました。乞田川の遊歩道には大きな桜の木が立ち並んでいますが、桜の木ともまた違うような気がして、これがいったい何という木なのか？教えていただけたら幸いです。

仙仁径さんの回答 ご質問ありがとうございます。現地に行つて確認したところ、桜の幼木であることが分かりました。ただ、周辺に植えられている桜は園芸種であることから、詳細な種名は不明です。



I.Oさん撮影

自然・植物 Q&A コーナー

皆さんの質問に仙仁径さんがお答えします！

- ① 質問したい植物の特徴がわかるように写真を撮ってください。
 - ② 撮った写真のプリントまたは写真のデータに質問事項を添えて、かえで館受付窓口までご持参ください。又は下記、かえで館・広報のメールアドレスまで送ってください。
- かえで館・広報 メールアドレス info@atago-kaedekan.jp

菜の里プロジェクト

作業日は毎週水曜日 12月は1日・8日・15日・22日です



11月17日に大根を初収穫、これは沢庵用で、かえで館の庭のフェンスに吊るして天日干しの後、樽詰めして約1ヵ月間じっくり漬け込んで美味しい沢庵が出来上がります。12月中旬にかえで館で頒布します。

12月5日(日) 10時～ 当月2回目は後日連絡します

里山の会

代表/中村義彦
監事/熊本紀久子
事務局/宮内 均
(電話：338-0737)

かえで館の裏手、谷戸根緑地の落葉を集めて寝かせ、堆肥にして「菜の里」の畑で美味しい野菜を育ててもらっています。



地域に根差したあんしんケア

訪問看護ステーション

は～とふる多摩センター

【看護師募集中】

訪問初心者歓迎・ブランクOK

詳しくはお気軽にお電話ください

愛宕4丁目6-25-102
(ニュータウン通りミシン店となり)
電話 042(356)2082
FAX 042(319)6567



平澤商店



いいホルモン
あります。



外来 内科・高齢内科・消化器科・呼吸器科
循環器科・高齢精神科・整形外科 訪問診療

通所リハビリ(デイケア) 訪問看護ステーション 居宅介護支援事業所

あいクリニック

日曜・祝日も午前オープン

【休診日】 多摩市貝取1431-3
土曜・日曜午後・祝日午後 【永山駅より徒歩8分】

042-375-9581(代表)

株式会社 **麻生徽章** TEL. 042(374)0330(代)
FAX. 042(374)0477
〒206-0033 東京都多摩市落合6-9-1

営業品目

- バッジ・メダル
- カップ・トロフィー
- キーホルダー・タイ染・ストラップ
- 校旗・社旗・会旗・優勝旗・懸垂幕・横断幕・のぼり・腕章・ワッペン
- 看板(室内サイン・屋外アートサイン/デザイン設計 施工)