

簡単ストレッチ・ヨガ教室 参加者募集！

2月12日(土) 9:30 ~ 11:00 ホール



講師：大塔松恵先生
参加費：100円
定員：25名 高校生以上
持参品：ヨガマット、水分、汗拭きタオル
申込：1月26日(水) 受付開始
窓口受付10時～ 電話受付11時～



健康育成部会

12月の教室風景

第9回スポーツウエルネス吹矢教室 参加者募集！

的に命中したときの爽快感をお楽しみください！ マンツーマンで指導します。

スポーツウエルネス吹矢は、腹式呼吸をベースにした健康増進につながるスポーツです。コロナ禍で巣籠りを余儀なくされ運動も不足がち、的めがけて矢を飛ばし、長期におよぶ自粛生活による運動不足を解消し、ストレスを発散させましょう！ 初心者大歓迎です！

2月16日(水) ホール

定員：12名(申込先着順)
申込時に希望の時間帯を申告して下さい。

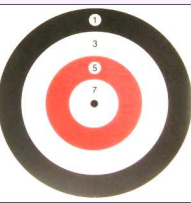
第1グループ 開始時間 13:00～13:50 4名

第2グループ 開始時間 14:00～14:50 4名

第3グループ 開始時間 15:00～15:50 4名

参加費：100円(マウスピースは当日110円で購入可)
持ち物：マスク着用で室内用シューズをお持ちください。
申込：1月26日(水) 受付開始
各グループ開始時間の10分前にホール前にご集合ください。

★コロナ感染防止対策を徹底して行います！



窓口受付10時～ 電話受付11時～

ミニシアター

映画史に残る名シーンを再び！

映画「雨に唄えば」(ミュージカル) 102分 2月20日(日) 10:00 ~ (開場9:40) ホール

定員:30名 参加費無料 申込:1月27日(木)受付開始 窓口受付10時～ 電話受付11時～

監督:ジーン・ケリー、スタンリー・ドーネン 出演:ジーン・ケリー、デビー・レイノルズ、ドナルド・オコナー

無声映画全盛の時代、俳優ドン(ジーン・ケリー)と大女優リナはドル箱スターであり、大スター同士のカップルともてはやされていたが、実際はリナが一方向的に惚れているだけだった。そんななか、ドンはひょんなことから駆け出しの新人女優キャシー(デビー・レイノルズ)と知り合う。互いに反発しながらも惹かれ合う二人はやがて恋に落ちる。ハリウッドにトーキーの波が押し寄せ、作りかけていたドンとリナの無声映画を急遽トーキーに変更するが、リナの悪声が原因で試写会は散々な結果に終わる。そこで親友コズモ(ドナルド・オコナー)のアイデアでキャシーがセリフも歌も吹き替えることに…。ジーン・ケリーが雨の中で歌いながらタップダンスを踊る場面は、今なお輝きを放つ名シーンである。(1953年公開)

あたご写真クラブ 写真展開催中

第6回メンバー展 高橋 真 写真展

あたご写真クラブ 選抜写真展

1月24日(月)～ 2階ギャラリー 階段展示コーナー



合縁奇縁

1月は年末調整業務や新年度予算の検討が始まるためいつもの月に比べ忙しくなりますが、特に月初めは大忙しです。4日の仕事始めには休館中の分も含めた予約受付け、その2日後には久しぶりのまとまった降雪があり、融雪剤散布・雪掻きに追われました。夜は結構冷え込みましたので翌朝は路面が凍結していました。皆様、足もとは大丈夫だったでしょうか。

年明けとともにコロナ感染者数が急増しています。従来株より感染力の強いオミクロン株の影響が取りざたされており、第六波に入ったとの意見も聞きます。かえで館はほぼ通常の開館に戻っていますが、最近の感染者急増は要注意です。入館時の「マスク着用」「検温」「手指消毒」「来館者カード記入」の徹底と、貸室利用時の「換気」「ソーシャルディスタンス確保」などの基本的対策につきまして改めて遵守をお願いします。

東京都のコロナ警戒レベルが1段階引き上げられたとの報道を聞きました。今後のかえで館の対応は、適宜、かえでニュースやホームページでお知らせしますので、引き続きご協力をお願いします。(事務局長・宮近)

2月

1	火		16	水	スポーツウエルネス吹矢教室
2	水	スマホ連続講座	17	木	
3	木		18	金	
4	金		19	土	
5	土		20	日	ミニシアター
6	日		21	月	
7	月		22	火	休館日
8	火	休館日	23	水	スマホ連続講座
9	水	スマホ連続講座	24	木	
10	木		25	金	
11	金		26	土	
12	土	簡単ストレッチ・ヨガ教室	27	日	
13	日		28	月	
14	月	スマホ連続講座			
15	火				
定例役員会・2月13日			総務部会・2月5日		

みんなで創る みんなの かえで館



かえでニュース

2月号(第349号)

令和4年(2022年) 1月25日

編集 広報部会
ホームページ

2月の休館日
8日・22日

info@atago-kaedekan.jp
https://atago-kaedekan.jp

事前告知

懐かしのJAZZ & ワインコンサート

3月27日(日) 14:00開演 13:30開場 2階ホール

出演 アドベンチャーズ

出演 Sparkling Rose (スパークリング ローズ)

昨年に続いての出演！
ご存知のJAZZ名曲を！



昨年のJazzコンサート

前 売 入 場 券：500円 先着40名(1人2枚まで・当日券はありません)

販 売 開 始：2月25日(金) 10時～ 受付窓口 電話申込不可

★新型コロナ感染防止対策をご理解の上、前売り入場券をご購入ください。

★当日は接触回避のため、各自上履き(スリッパ)と下足入れ(袋)を必ずご持参ください。

賀詞交歓会中止のお知らせ

新型コロナ・オミクロン株の感染拡大傾向にあり、残念ですが今年も新年賀詞交歓会は中止となりました。

「利用者懇談会」は今年も書面でご意見・ご要望をお聞きいたします。

愛宕かえで館をご利用いただいている登録団体の皆様、日頃より愛宕かえで館の運営にご協力いただき感謝申し上げます。新型コロナ・オミクロン株が感染を広げています。引き続き感染防止対策にご理解とご協力を頂きたいと思ひます。つきましては今年も「利用者懇談会」は感染防止のため密を避け、会議形式でなく、書面で行います。既に往復はがきが届いていることと思いますが、忌憚のないご意見・ご要望をご記入のうえ、2月2日(水)必着でご返送くださいますようお願いいたします。

コロナ感染 基本的防止対策を徹底し、オミクロン株を防ごう！

～マスク着用！消毒！手洗い！検温！換気！ソーシャルディスタンスを守ろう！～

事務局より 令和4年度 団体登録・更新の手続きはお早めに！

1月15日(土)より団体登録・更新を受付けています。

4月以降に貸室を利用される団体は早めの登録・更新手続きをお願いします。

かえで館の情報はスマホ・パソコンでホームページから見れます！

【ホームページの内容紹介】☆かえで館利用案内 ☆毎月のイベント案内 ☆運協紹介ほか

ホームページから「YouTube愛宕かえで館」をタップすれば下記の動画を見ることができます。

- ①かえで館×音の葉コンサート ②愛宕太鼓
- ③ネットで第21回かえで館まつり ④春の植物観察
- ⑤愛宕の愛唱歌「あたごの風」 ⑥新年のご挨拶



ホームページを見る方法

右のQRコードを読みとってください。
QRコード⇒



かえで館内のインフォメーション放映中！

かえで館に入って正面のTVモニターで常時放映しています。

運営協議会紹介
かえで館利用案内
イベント案内

【2月の動画】かえで館コンサート
小町雪乃歌謡ショー
「演歌の花道」

愛宕の愛唱歌
「あたごの風」

あたごの風

開催しました

～ みんなで創る かえで館美化活動 みんなのかえで館 ～



かえで館シネマ 映画「富士山頂」感想文

12月19日（日） ホール 午前・午後の2回上映

参加者：合計40名（女性30名 男性10名）

※換気のため、上映途中で10分間の休憩と取っています。

- ◆富士山頂には5回立ちました。記憶がよみがえり懐かしく良い映画を観させていただきました。（79才男性）
- ◆最近、新田次郎の「芙蓉の人」の本を読んでいましたので、この作品に興味がありました。過酷な状況の中での男達の勇気ある闘いに手に汗を握る思いで感動しました。（73才女性）
- ◆石原裕次郎ファンのひとりとしては、ぜひ見たい映画の一つでした。新田次郎の原作を読みましたので、楽しみにして来ました。想像以上のスケールで感動しました。（77才女性）
- ◆測候所ができるまで、とても過酷な場面に息をのみました。（80才女性）
- ◆気合の入った迫力のある画面に私の細胞も元気を取り戻した感じです。社会の見えない部分に携わっておられる方に頭が下がります。（79才女性）
- ◆迫力があり富士山レーダーを作るのにあんなに苦労されて建てたとは思ってもよらず本当に手に汗をにぎり体がこわばりました。すごい作品でした。ありがとうございました。（80才女性）
- ◆山頂の大変さ、厳しさが理解できました。（85才男性）
- ◆新田次郎が好きで山の本をよく読んでいました。感動しています。懐かしい俳優に会えてよかったです。（75才男性）



簡単ストレッチ・ヨガ教室 1月8日（土）ホール 今回の参加者は18名でした。新年、爽やかな汗を流しました。

連載

「多摩・愛宕の自然・植物探索」その7 仙仁 径

団地の陽だまりで、一足早い春を見つけましょう。

2月に入ると日が伸び、春がもうすぐそこまで来ているのを感じます。今回は2月に陽だまりで咲き始める花を紹介しましょう。

北風から守られた南向きの陽だまりは一番に春が訪れる場所です。そのような場所では、地面すれすれに空のかけらのような青い小さな花が咲いています。これは西アジア原産で、ヨーロッパを経由して明治時代に日本にやってきたオオイヌノフグリです。



オオイヌノフグリ



コゴメイヌノフグリ

花を見てみましょう。花びらが4枚あるように見えますが、実は付け根がくっついて合弁花です。また、本種は雄しべが2本しかなく、他の植物と比べてとても少ないのが特徴です。

愛宕にはよく似たコゴメイヌノフグリも生えています。10年ほど前にあたご一息坂の東側登り口の歩道脇で見ました。近年は南野の妙桜寺から恵泉女学園大学の農場に向かう小

道でも見えています。コゴメイヌノフグリは南ヨーロッパ原産で1961年に東大の小石川植物園で栽培したものがやがて園内に、さらには都内に広まったそうです。白花で、葉や茎などに長い白毛が生えているのが特徴です。

このグループは外来種が多く、多摩市ではほかにもタチイヌノフグリやフラサバソウ（いずれもヨーロッパ原産）が空き地などに生えています。タチイヌノフグリは茎が立ち上がり、非常に花が小さいのが特徴です。フラサバソウは少ないので、もしも見つけられたらあなたの観察眼に脱帽です。

さあ、そろそろ暖かい服装で陽だまりに行ってみませんか。

※写真はすべて
バルテノン多摩撮影



タチイヌノフグリ



フラサバソウ

仙仁 径氏



バルテノン多摩博物館学芸員
多摩市みどり環境審議員

自然・植物 Q&A コーナー

皆さんの質問に、仙仁径さんがお答えします！

- ① 質問したい植物の特徴がわかるように写真を撮ってください。
- ② 撮った写真のプリントまたは写真のデータに質問事項を添えて、かえで館受付窓口までご持参ください。又は下記、かえで館・広報のメールアドレスまで送ってください。
かえで館・広報 メールアドレス info@atago-kaedekan.jp

菜の里プロジェクト

2月3日（木）13:00～今年の活動計画検討会を行います。
2月作業日は9日、16日、23日です。

<野菜の収穫・頒布活動風景>



2月6日（日）10時～ 当月2回目は後日連絡します

里山の会

代表/中村義彦
監事/熊本紀久子
事務局/宮内 均
（電話：338-0737）

里山の会の里山砦には直径2尺（約60cm）ほどの水鉢があり、水草のホテイアオイの根の間をメダカが元気に泳いでいます。



地域に根差したあんしんケア

訪問看護ステーション

は～とふる多摩センター



【看護師募集中】

訪問初心者歓迎・ブランクOK
詳しくはお気軽にお電話ください

愛宕4丁目6-25-102
（ニュータウン通りミシン店となり）
電話 042（356）2082
FAX 042（319）6567

聖蹟桜ヶ丘店

VARIETY MEAT

平澤商店



いいホルモン
あります。

外来

内科・高齢内科・消化器科・呼吸器科
循環器科・高齢精神科・整形外科

訪問診療

通所リハビリ
（デイケア）

訪問看護ステーション

居宅介護支援
事業所

あいクリニック

日曜・祝日も
午前オープン

042-375-9581（代表）

【休診日】
土曜・日曜午後・祝日午後

多摩市貝取1431-3
【永山駅より徒歩8分】

株式会社 麻生徽章

TEL. 042(374)0330(代)
FAX. 042 (374) 0477
〒206-0033 東京都多摩市落合6-9-1

営業
品
目

- バッジ・メダル
- カップ・トロフィー
- キーホルダー・タイ染・ストラップ
- 校旗・社旗・会旗・優勝旗・懸垂幕・横断幕・のぼり・腕章・ワッペン
- 看板（室内サイン・屋外アートサイン/デザイン設計 施工）