

かえで館と地域のイベント情報

事務局よりお知らせ

クールシェア実施中！8月31日(水)まで
かえで館は熱中症予防スポットです！

・飲物は自動販売機がお手頃価格です。
・かえで館の各種イベントをお楽しみください。
また、学校帰りや散歩の途中にお気軽にお立ち寄りください。

最新情報は
かえで館の
ホームページで



簡単ストレッチ・ヨガ教室 参加者募集！

8月13日(土) 9:30 ~11:00 ホール

健康育成部会

講師：大塔松恵先生
定員：25名 高校生以上
申込：7月25日(月) 受付開始 窓口 10時～ 電話 11時～

参加費：100円
持参品：ヨガマット、水分、汗拭きタオル
申込：7月27日(水) 受付開始 窓口 受付10時～ 電話 受付11時～



第11回スポーツウエルネス吹矢教室 参加者募集！

★コロナ感染防止対策、熱中症対策を充分に行って実施します。

マンツーマンで指導します。

8月24日(水) ホール

定員：12名(申込先着順)
申込時に希望の時間帯を申告して下さい。
第1グループ 開始時間 13:00～13:50 4名
第2グループ 開始時間 14:00～14:50 4名
第3グループ 開始時間 15:00～15:50 4名
開始時間の10分前にホール前にご集合ください。

スマホ・パソコンなんでも相談会

事前の申し込みが必要です。相談申込みは常時受け付けています！

9月7日(水) 13:30～16:00 ホール

総務部会

相談無料：相談内容を添えて気軽にお申込みください。

申込：窓口受付 10時～ 電話受付 11時～ ※再相談もOKです

毎月15日までに申込まれた相談は翌月第一水曜日の相談会で解決します。

初心者向け スマホ連続講座 受講生募集 9月開講

定員6名 3ヵ月コース 9/7～11/23

日時：毎週水曜日 週1回 10時～12時 全12回を受講していただきます。(9/7～11/23)

場所：かえで館ホール

講師：増山恭子氏(かえで館運営委員)

参加費：1,200円(テキスト代を含む)1回目受講日に徴収

※既に受講された方は申込みできません。

◎申込み要領 申込期間：7/28(木)～7/31(日)
窓口受付：11時～ 電話受付不可
・受付で申込み用紙に記入して提出してください。
・8/1(月)抽選 → 当選者にはかえで館から電話連絡します。

あたご写真クラブ 選抜作品展：例会で選ばれた作品を階段壁面で常時展示しています

第12回 メンバー展 開催！2階ギャラリー

石橋美恵子写真展 8月1日(月)～31日(水)

「うたごえランド」を主宰する石橋美恵子さんが写真展を開催します。「うたごえランド」は市制50周年の多摩市から表彰されることになりました。



合縁奇縁

梅雨が明けて真夏のような猛暑が続いていましたが、ここ数日はまるで梅雨に逆戻りしたような雨模様の天気になっています。湿度が高くて気持ち悪いですね。皆様、いかがでしょうか。かえで館ではガス・ヒートポンプ式というガスの力で冷房しています。コロナ感染防止対策として換気は非常に重要なため、換気をしながらではありますが冷房していますので、是非かえで館へ足をお運びください。

ところで、暫くコロナ感染者数が落ち着いていましたが、最近では急上昇に転じており第7波に入ったとの話も聞きます。これから夏休みに入り人の流れが一層活発になる時期と重なって、改めて基本的感染防止対策の徹底が求められています。なんとか落ち着いて欲しいものです。今後、かえで館では感染状況を慎重に見極めながら各種の行事を計画し、開催することになります。

最新の情報はかえで館のホームページに掲載していますのでご利用ください。まだまだ油断できない状況であり、ご不便をお掛けすることになりますが引き続きご利用の皆様の協力をお願いします。(事務局長・宮近)

8月予定表 令和4年

3	水	スマホ/パソコンなんでも相談会
6	土	総務部会
7	日	役員会
9	火	休館日
13	土	簡単ストレッチ・ヨガ教室
20	土	夏休み子どもスタンプラリー 親子映画会 (青少協主催)
21	日	ミニシアター 映画と講演のつどい
23	火	休館日
24	水	スポーツウエルネス吹矢教室

「運営協議会」活性化進行中

夏休み子どもスタンプラリーが具体化

中央大学ボランティアセンターの学生と初の打ち合わせが20日(土)に行われ、2回目の7月6日には楽しい企画が出来ました。若い人の熱意とエネルギーはスゴイですね。ボランティアたちを率いる中大のボランティアリーダーたちにも感謝です。



みんなで創る みんなの かえで館

8月号(第355号) 8月の休館日
令和4年(2022年)7月25日 9日・23日

編集 広報部会 info@atago-kaedekan.jp
ホームページ https://atago-kaedekan.jp

発行 愛宕コミュニティセンター運営協議会 〒206-0041 多摩市愛宕3丁目2番地 TEL:042-375-2990 FAX:042-357-0472

中央大学ボランティアセンターの学生が地域の子供たちのために楽しい企画を考え、マスコットキャラクターとタイトルデザインも中大生が創ってくれました。

愛宕かえで館との初のコラボです。
夏休みの1日を愛宕かえで館で楽しく遊んでください。



ちゅうだいせい 中大生と遊ぼう！！
あそ 遊ぶ
ちゅうだいせい 夏休み
あそ 遊ぶ
こどもスタンプラリー in 愛宕かえで館
8月20日(土) 10時～16時30分
かえで館で1日楽しく遊ぼう！

館内スタンプラリー：ロビーからスタート ⇒ イベントルーム(会議室・和室・調理室)などでミッションをクリアする ⇒ ロビーにゴールすると景品がもらえるよ！

◎受付、スタート&ゴール ロビー
◎イベントルーム ★工作系(会議室)…木のキーホルダー、コースター作り
(予定) ★自由研究系(調理室)…バスボム作り、10円玉磨き
★ゲーム系(和室)…防災人間すごろく、ほか

申込み：7月27日(水) 受付開始 かえで館窓口 10時～ 電話11時～ 042-375-2990 こちらからも申込みます。

共催 愛宕コミュニティセンター運営協議会・中央大学ボランティアセンター



主催 青少協 後援 愛宕かえで館

ミニシアター

戦争を風化させない「映画と講演のつどい」

8月21日(日) 10時00分～12時10分 ホール

総務部会

定員：50名 参加費：無料
申込：7月27日(水)より 窓口受付 10時～ 電話受付 11時～

第1部 10時～11時32分
映画上映「はだしのゲン 前編」

原作 中沢啓治「はだしのゲン」をTVドラマ化(2007年放送)
出演：小林廉 中井貴一 石田ゆり子 中尾明慶
太平洋戦争末期の広島。軍部が本土決戦、国民総玉砕を唱える中、食べ物も少ない大吉(中井貴一)達親子だが家族愛に包まれて暮らしていた。大吉は反戦を唱えて非国民と呼ばれながらも、いじめられる子供たちを守り通す。
だが、8月6日8時15分、青空の広島に原爆が投下・・・。

第2部 11時40分～12時10分 講演
東京大空襲 体験を語る！ 武田 昭 氏(運協代表)

東京大空襲で焼野原となった浅草・吾妻橋や品川・荏原で被災した貴重な実体験をお聞きし、質疑応答します。

コロナ感染防止！マスク着用、手指の消毒、換気などを引き続き徹底しよう！

開催しました

令和4年度 定時総会 開催される

定時総会は今年も書面により6月19日に行われました。全ての議案(第1号～第5号)は運営委員から提出された書面決議書の集計の結果、過半数で承認されました。第4号議案で承認された新役員は以下の通りです。

新役員(敬称略)

代表 / 武田 昭 会計 / 佐藤悦子 小倉剛志
副代表 / 山口純正 栗城政吉 監事 / 大塔幹夫 松本俊雄



ミニシアター「くじけないで」感想文 6月26日(日)ホール 20名(女性17名・男性3名)

- ◆柴田トヨさんの詩集を買って読んでいました。映画化されているのを知らなかったの、今日、本当にいい時間でした。どこまでも優しいトヨさんの詩が大好きです。(76才女性)
- ◆たった一度の人生、本当に何をするのも自分です。くじけず生きて行こうと強く思いました。(84才女性)
- ◆本日初めて映画を見て原作を読んだ時の感動がみずみずしくよみがえりました。トヨさんの感性と家族の愛情がとても感じられ、元氣と希望をもらえたように思います。いつまでも心に残る暖かい作品だと思います。(71才女性)

フレイル予防測定会

共催 国士舘大学 多摩市 健康育成部会 7月2日(土) ロビー



フレイル予防測定会の内容は、13のチェック項目記入、5メートル歩行速度、片足立ちで何秒立ってられるか、身長・体重測定を行い、その結果説明とフレイル予防のワンポイントアドバイスをしていただきました。事前申込みが少なく、焦りましたが、当日、他の行事に来ていた方たちが参加してくれて23名が楽しく元気に出来ました。

ノルディックポールウォーキング

7月3日(日) ホール

7月3日のノルディックポールウォーキングは、熱中症警戒アラートが9日連続して発表されたため、ホール内での講習に変更して実施しました。DVD講習、準備・筋力強化体操を行ったのち、ホール内と階段を利用してウォーキング講習を行いました。参加者は6名でした。



第2回「スマホ・パソコンなんでも相談会」 7月6日(水) ホール

- パソコン相談担当者：中島六朗氏 ・スマホ相談担当者：(運協委員)鈴木建三と武者正昭
今回の相談者は 5名(パソコン相談3名、スマホ相談2名)でした。
・パソコンの相談内容：SDカード内の写真をPCへ取り込む方法。Windows10の更新ができない。テンキーで数字入力できない。
・スマホの相談内容：LINEの新規登録方法。ネット検索方法。WiFiについて。SMSの削除方法。

簡単ストレッチ・ヨガ教室

7月9日(土) ホール 18名が参加、コロナ感染防止対策を徹底して行いました。

不用品回収受付

家電製品の処分、引っ越しの整理、遺品整理
粗大ごみの処分、**無料回収**もごさいます。

トラック1台3t車

33,000円(税込)

年中無休・24時間対応 <https://worldsystems.info>

株式会社ワールドシステムズ 080-9457-3155
東京都多摩市落合 3-5-2 info@worldsystems.info



ふれあい
どうぶつえん
愛宕児童館・青少年協 共催
6月18日(土)
丁度良い天候で愛宕小学校
校庭にはいっぱいの動物たち。
子どもたちは持つてきた人参
や青菜などおいしそうな野菜を
動物たちに食べてもらったり、
ふれたり、ポニーに乗せてもら
たりして楽しみました。
幼児から高齢者まで 450人近
くの参加がありました。

地域に根差したあんしんケア

訪問看護ステーション

は〜とふる多摩センター



【看護師募集中】

訪問初心者歓迎・ブランクOK

詳しくはお気軽にお電話ください

愛宕4丁目6-25-102
(ニュータウン通りミシン店となり)
電話 042(356)2082
FAX 042(319)6567

平澤商店

VARIETY MEAT



いいホルモン
あります。

連載

「多摩・愛宕の自然・植物探索」その13 仙仁 徑

身近に存在する外来植物について解説します。



ナツフジ



マルバルコウソウ



ナズナ

7月号ではオオキンケイギクについて書きましたが、今回はそれ以外の様々なタイプの外来植物を紹介します。

外来植物ですが、これは本来その土地に生えていなかったものが、人為の影響によって野外に生えているものを言います。つまり日本在来の植物であっても外来植物になり得ます。5月号で紹介した西日本原産のナツフジはそのタイプです。また、外来植物は最近日本にやってきたイメージがありますが、江戸時代以前の外来植物もあります。例えば空き地などに生えるマルバルコウソウは、江戸時代の1850年頃に園芸用に持ち込まれて広まりました。また、ナズナなど田畑で見られる雑草の多くは古墳時代以前に海外から作物とともに持ち込まれたと考えられ、史前帰化植物と言われています。

今の日本には多数の外来植物が見られますが、多摩ニュー

タウンは他の地域と比べて外来植物が多いようです。理由は、造成工事で大規模な裸地が生じて外来植物の入り込む余地が生まれたことなどが考えられます。中には北米原産のタマノヤガミスゲのように、日本で初めて確認されたのが多摩ニュータウンという外来植物もあります。



タマノヤガミスゲ



セイタカアワダチソウ

仙仁 徑氏



バルテノン多摩博物館学芸員
多摩市みどり環境審議員

ところで、外来植物はセイタカアワダチソウのように強くて増えるイメージがありませんか。そのイメージは正解でもあり不正解でもあります。多くの種類は発見後数年で見られなくなり完全に定着できるのはごく一部だからです。タマノヤガミスゲも現在は多摩ニュータウンでは見られません。

外来植物についてはもう少し伝えたいことがありますので、次回も外来植物を取りあげたいと思います。

写真はすべて
バルテノン多摩撮影

★連載継続！ 質問や“紹介される植物が楽しみ！”など読者の声が多く、連載を継続いたします。ご期待ください。

自然・植物 Q&A コーナー

仙仁さんがズバリ回答！質問募集中

info@atago-kaedekan.jp

質問は受付窓口
または上記Eメールまで

菜の里プロジェクト

7月7日、里芋とさつま芋を植えた場所の草取りを行いました。



8月の作業日
(毎週木曜日)
4日 11日
18日 25日
です。

8月7日(日) 10時～

当月2回目は後日連絡します

里山の会

代表/中村義彦
監事/熊本紀久子
事務局/宮内 均
(電話：338-0737)

里山の会が手入れをしている谷戸根緑地の遊歩道です。木漏れ日と木々の間を吹き抜ける風が気持ちいい！



地域に根差したあんしんケア

訪問看護ステーション

は〜とふる多摩センター



【看護師募集中】

訪問初心者歓迎・ブランクOK

詳しくはお気軽にお電話ください

愛宕4丁目6-25-102
(ニュータウン通りミシン店となり)
電話 042(356)2082
FAX 042(319)6567

平澤商店

VARIETY MEAT



いいホルモン
あります。

外来

内科・高齢内科・消化器科・呼吸器科
循環器科・高齢精神科・整形外科

訪問診療

通所リハビリ
(デイケア)

訪問看護ステーション

居宅介護支援
事業所



あいクリニック

日曜・祝日も
午前オープン

042-375-9581(代表)

【休診日】
土曜・日曜午後・祝日午後

多摩市貝取1431-3
【永山駅より徒歩8分】

株式会社 麻生徽章

TEL. 042(374)0330(代)
FAX. 042(374)0477
〒206-0033 東京都多摩市落合6-9-1

営業
品
目

バッジ・メダル カップ・トロフィー キーホルダー・タイ染・ストラップ

校旗・社旗・会旗・優勝旗・懸垂幕・横断幕・のぼり・腕章・ワッペン

看板(室内サイン・屋外アートサイン/デザイン設計 施工)