

かえで館と地域のイベント情報

2023年度 新年賀詞交歓会は新型コロナ感染拡大のため中止に致します。愛宕コミュニティセンター運営協議会

★福祉なんでも相談★ 1月12日(水) 14時～16時 調理室 多摩市社会福祉協議会

簡単ストレッチ・ヨガ教室 参加者募集！ 1月14日(土) 9:30～11:00 ホール 健康育成部会

講師：大塔松恵先生 参加費：100円
定員：25名 高校生以上 持参品：ヨガマット、水分、汗拭きタオル
申込受付：2023年1月4日(水)より 窓口 10時～ 電話 11時～

スマホ・パソコンなんでも相談会 2月1日(水) 13時30分～16時00分 ホール 総務部会

令和5年2月相談会(第9回目)
相談予約は1月15日(日)迄にお申込みください。

相談：無料 ※再相談もOKです
申込受付：窓口 10時～ 電話 11時～
相談内容を添えて気軽にお申込みください。

★ミニシアター★ 新春 初笑いコメディ映画！ 1月22日(日) 10時00分～ ホール 総務部会

「ステキな金縛り」

定員：50名 参加費：無料
申込受付：1月5日(木)より 窓口 10時～ 電話 11時～
監督・脚本：三谷幸喜 出演：深津絵里 西田敏行 阿部寛 中井貴一 浅野忠信

～証人が幽霊！？ 奇想天外な法廷サスペンスドラマ！～
失敗弁護士エミ(深津絵里)が、殺人事件の弁護のため、証人に引っ張り出したのは被告人のアリバイを唯一証明できる落ち武者、それは何と“幽霊”の六兵衛(西田敏行)。奇想天外にドラマが進む。(2011年公開 142分 日本語字幕)

☆みんなで観よう！新春親子映画会☆ 共催：愛宕児童館 042(373)7677 青少協東愛宕地区委員会

1月28日(土) ホール 第一部 13:30～14:30 「すみっコぐらし 青い月夜のまほうのコ」
第二部 15:00～16:50 「プロジェクトA」 監督・主演 ジャッキー・チェン

各回定員50名 1月10日(火)から受付開始 申し込みは直接、愛宕児童館へ または QRコードで

平澤商店 VARIETY MEAT 東京多摩市一丁目2番3号の宮

お肉販売所 042-373-0181

あたご写真クラブ 写真展開催中 平井一郎 写真展 1月4日～ 2階ギャラリー カレンダー 完売御礼 ありがとうございます。

かえで館の最新情報は ホームページQRコードで

かえで館ホームページからは「かえでニュース」のバックナンバーやかえで館の最新情報を見ることが出来ます。また、「かえで館YouTubeチャンネル」、多摩市、他のコミセンのホームページにもリンクしています。

合縁奇縁 12月に入って急に寒くなりました。最高気温が平年以下となる日も多いようです。皆様、体調には気を付けてください。今年も師走となり、クリスマスから正月と、楽しい、何となく気ぜわしい日々を迎えています。かえで館はクリスマスの飾り付けのイルミネーションや正月飾りと、華やかな雰囲気になります。楽しんで頂ければと思います。一方で気になるのはコロナ感染者が増えていることです。当初は急激な増加かも、と思っていましたが、最近の傾向を見ると、緩やかながら着実に増加しているようです。なんだか不気味ですね。テレビを見ていると、今年の漢字は「戦」に決まったとの報道がありました。ロシアのウクライナ侵攻や最近の物価高との戦いが背景にあるとの説明でしたが、当然コロナとの戦いも含まれると思います。この状況下、大勢での飲食を伴う行動は控えた方がよいという判断で、新年賀詞交歓会を中止することになりました。残念ですが3年連続の中止です。新年は早くコロナのことを忘れたいものです。皆様、良い年をお迎えください。本年もよろしくお願い致します。(宮近)

1月予定表 令和5年

7	土	総務部会
10	火	休館日
11	水	スマホ・パソコンなんでも相談会
12	木	福祉なんでも相談
14	土	簡単ストレッチ・ヨガ教室
15	日	2月のスマホ・パソコンなんでも相談会参加申込み締め切り日
15	日	役員会
22	日	ミニシアター
24	火	休館日
28	土	新春親子映画会

「運営協議会」活性化へ みんなで創り、みんなで楽しむ「かえで館」の運営に参加して下さい！

かえで館は今年で創立23年目を迎えます。運営委員は創立時から半減、30数名の状態です。そこで昨年の夏には中大生とのコラボで親子向けの新しいイベント(謎解きラリー)を開催しました。とは言え運営委員の人数はまだ増えてはいません。今後も外部と協力しながら、より魅力ある「かえで館」にし、運営委員を増やしていかなければなりません。

みんなで創る みんなの かえで館

かえでニュース

新年号 編集 広報部会 info@atago-kaedekan.jp

第363号 令和5年 2023年 1月1日 かえで館 ホームページ https://atago-kaedekan.jp

発行 愛宕コミュニティセンター運営協議会 〒206-0041 多摩市愛宕3丁目2番地 TEL:042-375-2990 FAX:042-357-0472

2023年(令和5年) 謹賀新年

早朝の輝き 撮影 白石南海子(あたご写真クラブ)

新年のごあいさつ

地域の皆様、新年あけましておめでとうございます。本年も昨年同様「みんなで創る、みんなのかえで館」を掲げて管理運営をして参ります。 昨年は高齢化する運営協議会の活性化を図ろうと、中央大学ボランティアセンターの学生の力を借りての「夏休み子ども謎解きラリー」や3年ぶりに中庭で出店した「かえで館まつり」が盛況で、質量ともに前進させることが出来ました。コロナ禍で制約が多い中、皆様のおかげと感謝しております。 本年は地域のたまり場ができたり西愛宕小学校跡地の団地に入居が始まる予定で、元気な高齢者や若い親子が増えることが期待されます。 新年を迎え、愛宕かえで館が新しい住民を含め地域の皆様にとってかけがえのない場所となります様、委員一同知恵を絞って参ります。 皆様のますますのご健勝とご多幸をお祈りし、新年のごあいさつといたします。

2023年(令和5年) 愛宕コミュニティセンター運営協議会 代表 武田 昭

一緒に地域コミュニティの仕事をしませんか 「愛宕かえで館」窓口業務等スタッフ 募集！

★募集人員／スタッフ 各若干名

A班 8:45～16:45 (経理経験者を優先)
B班 8:45～12:45 or 11:45～16:45
C班 16:45～21:45

★時 給／1085円 (C班は夜間手当有)

★休 日／シフト制、年次有給休暇有

★対 象／多摩市民。徒歩または自転車で通勤可能で、ボランティア活動に理解がある方。(パソコンでWord・Excel操作あり)

★書類等／募集要項・かえで館所定の履歴書は受付窓口にあります。募集要項はかえで館ホームページよりご覧いただけます。ホームページ URL・QRコードはこのページ上部にあります。

★申込み・書類等配布期間／1月4日(水)～2月4日(土)(1月10日(火)、24日(火)を除く) 午前10時～午後8時 かえで館所定の履歴書に記入の上ご持参ください。

★採用日／4月1日(土)

★問合せ／愛宕コミュニティセンター運営協議会 ☎ 042-375-2990 担当/宮近

開催しました

懐かしのJAZZ & ワイン コンサート

素晴らしいJAZZ演奏と歌に魅了されました！

11月27日(日) ホール

令和元年から始まり今回で4回目の「懐かしのJAZZ&ワインコンサート」は新バンド「莓ジャムファクトリー」を加え3バンドの競演となりました。素晴らしいJAZZ演奏、そして各バンドの3人のボーカルの歌声に魅了されました。



スパークリングローズ ft Kikko



莓ジャムファクトリー



アドベンチャーズ

スパークリングローズ ft Kikkoの「イパネマの娘」ではボーカルのKikkoさんが曲の内容を「娘が通りすぎると男が“ハアーツ”とため息を漏らす」と説明。歌の合間にKikkoさんの合図で観客が“ハアーツ”と、合いの手を入れ、ステージと観客が一体になって楽しむ場面もありました。

出番を待つ他のバンドメンバーも会場後部からボーカルの歌やソロ演奏などにステージを盛り上げる拍手を送り、それに合わせて観客も拍手。最高に楽しい雰囲気になりました。

莓ジャムファクトリーの成宮さんはアルトとソプラノサックス2本をを駆使しリズムに乗り動き回って絶妙の演奏で楽しませてくれました。

アドベンチャーズのピアニスト・田中さんは映画「ひまわり」のテーマ曲を演奏。会場中に響き渡るピアノの音色から、ウクライナの現状に対する怒りや嘆きがひしひしと感じられました。

3バンド合計20数曲の歌と演奏を楽しみました。最後には3バンドでクリスマスソングを合唱し大いに盛り上がりJAZZコンサートは幕を閉じました。



ボーカル Kikko



サックス 成宮雄三



3バンドでクリスマスソングを合唱

元気チェック 12月8日(木) ロビー

久しぶりの「元気チェック」に22名が参加しました。来年度もかえで館と北部地域包括支援センターで開催を予定しています。



大妻女子大学学生が 12月5日(月) かえで館を訪問

かえで館の地域コミュニティ活動について武田代表が学生たちのインタビューに答えました。



簡単ストレッチ・ヨガ教室

12月10日(土) ホール 23名が参加、コロナ感染防止対策を徹底して行いました。

ノルディックポールウォーキング 11月20日(日)

5名が参加、講習の後、樹々が紅や黄色に染まるかえで館周辺を約5キロ、ポールを使いウォーキングしました。



ミニシアター 「グレンミラー物語」 11月20日(日) ホール

参加者名12名(女性7名 男性5名)

- ◆音楽って魂の栄養ですね。ミラーは奥さんによって人生を開花できました。今と違って時代がまっことりしていて良かったです。(80才女性)
- ◆大学の友達と(55年前に)観た映画をもう一度観ることができました。友達の顔を思い出し、とても懐かしかった。(78才男性)
- ◆若い頃、観た映画で「40代」エレクトーンを習い、「茶色の小瓶」を習いその頃の懐かしい気持ちになり嬉しかったです。ミラーの世界に浸れて幸福なひと時でした。ありがとうございました。(78才女性)

スポーツウエルネス吹矢教室 11月23日(水・祝) ホール

コロナ感染第8波の懸念される状況ではありましたが、8名の参加者を得て開催しました。当日は、氷雨模様で12月下旬並みの気温でしたが、参加者の皆様は元気よく的に向かって矢を吹いていました。今回が初めてという参加者も、的の中心に何本も命中させスポーツ吹矢の虜となったようです。次回開催は来年2月22日(水)の予定です。初めての方も是非ご参加ください。



連載

「多摩・愛宕の自然・植物探索」その18

仙仁 徑



近年多摩丘陵でも猛威を振るっている ナラ枯れについて紹介します。

現在多摩市では雑木林のコナラが多数枯れており、クヌギやシラカシにも被害が見られます。なぜ木が枯れるのでしょうか。また今後はどうなるのでしょうか。

この現象はナラ枯れで、カシノナガキクイムシ（以後カシナガ）という在来昆虫によってコナラなどのナラ類やカシ類が枯れる現象です。木が枯れるメカニズムを説明しましょう。カシナガが狙うのは樹勢が衰えた老木です。多摩丘陵では昭和40年代以降炭焼きされなくなり、木が若返れなくなったため、コナラの多くが老木なのです。

まず雄がやってきて幹に巣穴を掘ります。木くずには集合フェロモンが含まれ多くの雄が集まります。なお、若木は樹液で巣穴をふさいで抵抗するため枯れません。巣穴ができると雄は性フェロモンで雌を誘います。雌が巣穴を気に入ればカップル成立。巣穴で産卵します。ところで雌の胸には小さなくぼみがあり、酵母が入っています。酵母が増殖するとくぼみからはじけ飛んで巣穴の壁につき、そこで増殖した酵母を幼虫が食べて育



カシノナガキクイムシ



伐って若返ったクヌギ



ナラ枯れした雑木林



枯れたコナラ



カシノナガキクイムシの巣穴

ちます。ところでくぼみには酵母だけでなくナラ菌も混ざっており、それが材に侵入します。木はポリフェノールなどで材を堅くして抵抗しますが、その結果水分を運ぶ管の機能が失われて木が枯れるのです。

ナラ枯れは、1996年以前は日本海側の一部でしか確認されていませんでしたが、2000年代に入ると北陸、東北、近畿などで拡大が始まり、関東地方では2017年頃から見られるようになりました。全国でナラ枯れが起きたのは、全国的に同時期に炭焼きがされなくなったからだと考えられます。雑木林は今後どうなるのでしょうか。先に被害を受けた地域では約3割がナラ枯れし、5年ほどで収束したそうです。ただ、木が枯れたところは放置しておくとコナラ以外の木が育つ可能性が高いので、今後の雑木林の変化に注目したいと思います。

カシノナガキクイムシの写真は東京都農林総合研究センター撮影。その他の写真はパルテノン多摩撮影。

仙仁 徑氏
パルテノン多摩博物館学芸員
多摩市みどり環境審議員

自然・植物

Q & A

仙仁さんがズバリ回答！質問募集中！

身近な植物についての素朴な疑問・質問をお待ちしています！

受付窓口または右記Eメールまで送ってください。 info@atago-kaedekan.jp

第7回「スマホ・パソコンなんでも相談会」

12月7日(水) ホール

相談者7名(パソコン相談1名 スマホ相談6名)が参加
4名の講師で対応しました。

第5期「スマホ連続講座」修了

12月7日(水) ホール

第5期スマホ連続講座受講生6名が修了し、
武田代表から修了書が手渡されました。



1月8日(日) 10時～
当月2回目は後日連絡します

里山の会

代表/中村義彦
監事/熊本紀久子
事務局/宮内 均
(電話：338-0737)



菜の里プロジェクト

菜の里で収穫した大根は1ヵ月間天日干しにして12月7日に約100本を3つの樽に漬込みました。美味しく漬かった沢庵は2023年1月初旬頃に販売いたします。

2月の作業日
2日 9日
16日 23日
1月の作業は
お休みします。

地域に根差したあんしんケア

訪問看護ステーション

は〜とふる多摩センター



【看護師募集中】

訪問初心者歓迎・ブランクOK
詳しくはお気軽にお電話ください

愛宕4丁目6-25-102
(ニュータウン通りミシン店となり)
電話 042(356)2082
FAX 042(319)6567

床・家具傷補修受付

お掃除全般受付

バス、トイレ、キッチン(換気扇、レンジ、シンク、コンロ)、エアコン、床、壁、天井、畳

年中無休・24時間対応 <https://worldsystems.info>

株式会社ワールドシステムズ 080-9457-3155
東京多摩市落合 3-5-2 info@worldsystems.info

外来 内科・高齢内科・消化器科・呼吸器科
循環器科・高齢精神科・整形外科 訪問

通所リハビリ(デイケア) 訪問看護ステーション 居宅介護支援事業所

あいクリニック

日曜・祝日も午前オープン

042-375-9581(代表)

【休診日】 多摩市貝取1431-3
土曜・日曜午後・祝日午後 [永山駅より徒歩8分]

株式 会社 麻生徽章

TEL. 042(374)0330(代)
FAX. 042(374)0477
〒206-0033 東京都多摩市落合6-9-1

- 営業品目
- バッジ・メダル
 - カップ・トロフィー
 - キーホルダー・タイムストラップ
 - 校旗・社旗・会旗・優勝旗・懸垂幕・横断幕・のぼり・腕章・ワッペン
 - 看板(室内サイン・屋外アートサイン/デザイン設計 施工)