

かえで館と地域のイベント情報

4月のほほえみネットワーク



愛宕在住・中島さんの
ギターの音色に合わせて、
唱歌を歌いましょう！
参加費100円

於：コミュニティサロン悠々 愛宕第一住宅商店街内
※商店街の駐車場、駐輪場は使用出来ません。

アーケードカフェ

4月11日(火)
13時30分～15時

お待ちしております♪

◆コロナの状況、天候等により、中止にする場合があります。
◆参加前に検温を行い、発熱がある場合、参加を控えてください。

主 催：ほほえみネットワーク・愛宕 事務局：多摩市社会福祉協議会 ☎ 042-373-5616

★福祉なんでも相談★

4月13日(木)14時～16時 調理室

多摩市社会福祉協議会



★多摩ボランティア・市民活動支援センター 出張相談窓口を設置します★

ボランティアに関する相談、ボランティア保険の受付、「にゃんともTAMARボランティアポイント」登録手続きなどを行う事ができます。
4月20日(木) 14時～15時30分 ロビーにて 問合せ先 多摩市社会福祉協議会 042-373-6611

簡単ストレッチ・ヨガ教室 参加者募集！ 4月8日(土) 9時30分～11時 ホール

健康育成部会

講師：大塔松恵先生 参加費：100円
定員：25名 高校生以上 持参品：ヨガマット、水分、汗拭きタオル
申込受付：3月25日(土)より 窓口 10時～ 電話 11時～



仙仁径さんと行く「春の植物観察会」を開催します！

5月13日(土)10時00分～12時頃 集合：かえで館ロビー

参加費：無料 定員：15名 受付開始：4月26日(水)～ 持ち物：筆記用具、水分 雨天：中止



スマホ・パソコンなんでも相談会 無料 準備があるため予約申込みが必要です。 総務部会

4月の相談会 4月27日(木)13時30分～ ホール 予約受付：3月27日(月)～4月15日(土)
相談予約は4月15日(土)迄にお願いします。 窓口 10時～ 電話 11時～
相談内容を添えて気軽にお申込みください。

合縁奇縁 春本番のような暖かい日が多くなってきました。しかし朝晩は冷え込むことも多いようで、体調管理をしっかりしないといけないようです。気を付けましょう。
気になる新型コロナの感染者はかなり少なくなったようですが、一方で花粉が飛び始め花粉症の方にとってはつらい季節になりました。今年花粉の飛散量は昨年より2倍以上とのことで、気が滅入ってしまいますね。
もうすぐ新年度です。桜の便りも耳のするようになりました。最近暖かい日が続いた東京では桜の開花も早まるとのことで、このかえでニュースが皆様のお手元に届くころには満開となっているかも…。例年乞田川の桜は見事です。街中を歩いていると何となく新入生、新入社員のような人たちを目にするようになりました。桜の季節に溶け込んでいるように感じて、つい応援したくなります。かえで館でも新任スタッフを迎え研修を始めています。お気づきの際には声をかけて下さい。
新年度のかえで館の行事も楽しんで頂ければ幸いです。コロナ禍前を視野に入れて取り組む予定ですので、新任スタッフ共々、よろしくお願いします。(宮近)

4月予定表 令和5年

1	土	総務部会 防災訓練
8	土	簡単ストレッチ・ヨガ教室
9	日	役員会
11	火	休館日
13	木	福祉なんでも相談
16	日	ミニシアター
20	木	ボランティア相談出張窓口設置
25	火	休館日
27	木	スマホ・パソコンなんでも相談会

★かえで館ではいつでも運動協賛員を募集しています。
3月、以前から声を掛けていたかえで館事務局の元スタッフ(男性)が、かえで館を訪れました。毎月第一土曜日開催の総務部会の定例会議を見学された後、運営委員として運動協加入の申請をされました。かえで館の事をよく知っている強力なメンバーです。
④運営協議会(運動協)の総務部会に新しい仲間が一名加わりました。

「運動協」活性化の取り組み

外来 内科・高齢内科・消化器科・呼吸器科 訪問診療
通所リハビリ(デイケア) 訪問看護ステーション 在宅介護支援事業所



あいクリニック

日曜・祝日も午前オープン

042-375-9581(代表)

【休診日】 多摩市貝取1431-3
土曜・日曜午後・祝日午後 【永山駅より徒歩8分】

地域に根差したあんしんケア 訪問看護ステーション は～とふる多摩センター



【看護師募集中】 愛宕4丁目6-25-102
訪問初心者歓迎・blankOK (ニュータウン通りミシン店となり)
詳しくはお気軽にお電話ください 電話 042(356)2082
FAX 042(319)6567

みんなで創る みんなの かえで館



4月号 編集 広報部会
info@atago-kaedekan.jp
第366号 令和5年 3月25日 かえで館 ホームページ
https://atago-kaedekan.jp



発行 愛宕コミュニティセンター運営協議会 〒206-0041 多摩市愛宕3丁目2番地 TEL:042-375-2990 FAX:042-357-0472

2022年度 利用者団体の要望にお答えします。 愛宕コミュニティセンター運営協議会

今年度の利用者懇談会は、コロナ・オミクロン株の拡大に鑑み、昨年度と同様に書面にて行いました。今回は往復葉書ではなく、沢山の要望をお聞きしたくA4用紙に記入して頂きました。また、かえで館の運営を登録団体の方にも担ってほしいとの思いで、運営委員登録のご案内も同封しました。
回答期限：令和5年(2023年) 1月30日発送、同年2月10日締め切り。
回答集計：かえで館利用登録団体＝118団体、回答 登録団体 36団体/118団体(30.5%)。運営委員登録希望＝0件

利用者団体の要望に対しQ(質問) & A(回答)形式でお知らせいたします。

①スタッフの対応について：親切、丁寧、優しいなどの声が多く寄せられました。
利用手続き・料金・予約システムについて：簡素化してほしいといった要望がありました。
Q1 予約について、1団体・週に1枠、1週間前に空いていれば予約できるという現状のルールですが、たとえば、週に2枠、もしくは1ヶ月前に空いていれば予約できるように、改善できませんか？
A1 ほかのコミセンの予約ルールを参考に、今後、検討いたします。
Q2 和室2部屋を同時に申し込みできるように、予約システムを改善できませんか？
A2 多摩市の各館共通の予約システムが部屋単位になっているため、2部屋同時には仮予約できません。従来通り、窓口で対応いたします。
Q3 ネットで仮予約し、窓口で料金支払いの時にまた用紙に書くのは面倒です。また、キャンセル時に三文判が必要と言われますがシャチハタでも可とすることはできませんか？
A3 現状の予約システムでは対応できないので、確認の意味でも用紙への記入をお願いいたします。印鑑については多摩市の規定なので、三文判でお願いいたします。
②駐車場について：駐車券を返却しなくてよかったので、助かっています。当日、空いていればもう一台止められるので満足していますといった声がある一方で、複数台予約できるようにしてほしいという要望がありました。
Q4 ボッチャ(障がい者もできる競技)は道具が多いので、2台分を使わせていただくことはできませんか？
A4 団体によってさまざまな事情があるでしょうが、公平性を担保する意味で、従来通り1団体1台を原則として、あくまでも当日空いている場合のみ、スタッフの指示に従い利用してください。
③その他
Q5 カラオケのマイクカバーを支給していただけないですか？
A5 マイクカバーは個人のものなので、各自でご用意ください。

初心者向け スマホ連続講座・第6期受講生募集！ 総務部会

5月10日(水)開講 8月2日(水)まで 3ヵ月・全12回 会場：ホール

講師：増山恭子氏(かえで館運動協委員)、サポート要員1～2名(運動協委員)
開講日時：毎週水曜日(全12回) 10時～12時 5/10(水)～8/2(水) ※5/24(水)は休講
参加費：1,200円(全12回分の受講料とテキスト代含む)※途中キャンセルは返金不可
持ち物：お手持ちのスマートフォン ※タブレットは不可
定員：6名 申込者が定員を超えた場合は抽選とします。
4/16(日)抽選→当選者のみ、かえで館より電話連絡します

申込み期間 3月27日(月)～4月15日(土)
窓口受付 10時～ 電話不可
申込用紙に記入し、提出下さい。
※既に受講された方はご遠慮ください。

4月 ミニシアター 「八日目の蟬」 4月16日(日) 10時00分～ ホール
～ 優しかったお母さんは、私を誘拐した人でした。 私たちの幸せな時間を返して！

「どしゃぶりの雨の中で起きた乳児誘拐事件。犯人は父の愛人。連れ去られたのは、私。私はその人を、本当の『母』だと信じて生きてきた」 第35回日本アカデミー賞・最優秀作品賞はじめ10部門受賞(2011年制作 147分)
定員：50名 参加費：無料 ※上映途中10分間の休憩をとります
申込：3月27日(月)より 窓口：10時～ 電話受付：11時～
監督：成島出 原作：角田光代(直木賞作家)「八日目の蟬」
出演：井上真央 永作博美 小池栄子 森口瑤子 田中哲司
こちらからも申込みます➡ 

3月26日(日)は臨時休館です。～コロナ対策 消毒・検温・換気等は継続、マスク着用は個人判断で～

地域コミュニティの拠点 愛宕かえで館＝愛宕コミュニティセンター運営協議会の活動紹介

その1 愛宕コミュニティセンター運営協議会（通称・運協）、運営委員と協力員とは

愛宕かえで館がある建物は東京都が所有していて、3階からは都営住宅・シルバーピア。1階にデイサービス「陽だまり」、1・2階に愛宕かえで館を併設しています。多摩市のコミセンの中でも特徴ある施設です。

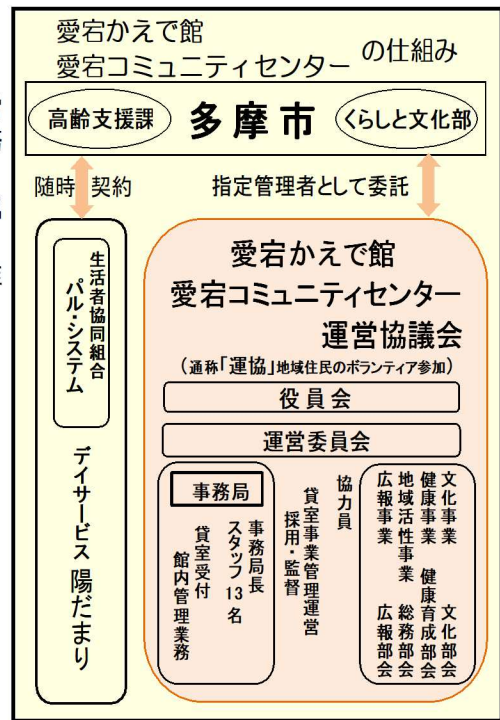
「愛宕かえで館」は多摩市暮らしと文化部から「愛宕コミュニティセンター運営協議会」（運協）が指定管理者として委託を受けて、地域住民のボランティアで運営しています。運協は、地域コミュニティの拠点として地域活性化のための様々なイベントを企画・運営しています。また、会議室やホールなどの貸室の利用を受け、貸室管理などを行う事務局を設置し、事務局長やスタッフを採用、監督などをします。

運営委員は、「総務部会」「文化部会」「健康育成部会」「広報部会」のいずれかに所属します。「かえで館まつり」や「新年賀詞交歓会」などは、全部会合同で企画運営します。運営委員の中から選ばれた、代表、副代表、会計、各部会長で役員会を構成し諸活動を推進します。「運協」の運営委員はボランティアで、地域住民ならどなたでも登録できます。運営委員のほか、特定のイベントなどを支援する「協力員」もどなたでも登録できます。

※かえで館窓口で、「運営委員」もしくは「協力員」に登録していただいた方には、「かえで館20年誌」を差し上げています。

※お問合せは、事務局(042-375-2990) or 斎藤栄治総務部会長(090-3811-0071)まで。

運営委員会の活動の一部 イベント準備作業風景（写真）



ミニシアター「おらおらでひとりいぐも」 感想文

- ◆年寄りの気持ちをよく表している良い映画でした。(85才女性)
- ◆重なる自分があって涙が出る場面がありました。頑張って明るく生きて行こうと思いました。(74才女性)
- ◆共感することばかり。主人を亡くした時、悲しみとほっとした思いがあります。これから残りの人生を自由に思う通りに生きよう。(85才女性)
- ◆田中裕子、蒼井優、東出昌大の3人の演技が素晴らしかった。(80才男性)
- ◆自分と重ね合わせて妙に頷けるところが多々あり。心にフタをして見ないようにしてきたことを見せられ、みんなと同じと思うと少しホッとした。(女性)
- ◆ちょっとファンタジー。私も1人暮らしだけどあまり寂しくはない。でも急に体調が悪くなったと思うと不安です。(80才女性)
- ◆素晴らしい奥深い老境の心の思い出に生きる日々我感到。団地の中で一人暮らしの哀しさ、寂しさ、楽しさにしっかり向き合い過去も今も愛に生き穏やかに終わりたい。桃子さんに乾杯。(85才女性)

2月19日(日) ホール
参加者名42名(女性38名 男性4名)



「おらおらでひとりいぐも」
2月ミニシアター 42名が鑑賞！

スポーツウエルネス吹矢教室 2月22日(水) ホール

健康長寿を目指して、健康維持増進とコミュニケーションの場づくりを目的として、令和元年の幕開けと共にスタートした「スポーツウエルネス吹矢教室」も4年が経過しました。

この間、コロナ禍で1年間の活動中止という事態もありましたが、多くの方々に吹矢を楽しんで頂きました。

また、昨年10月に開催された「スポーツウエルネス吹矢市民大会」に5名の受講者が参加、日ごろの練習成果を発揮され優秀な成績を収められました。



簡単ストレッチ・ヨガ教室 3月11日(土) ホール 24名が参加、コロナ感染防止対策を徹底して行いました。

ぱぶすなっく樹々 昼カラオケ

営業時間：12:00～17:00
定休日：土日祝
料金：1300円（軽食付き♪）
落合東バス停から徒歩1分
多摩市落合1-18-2
☎080-6939-3540



VARIETY MEAT 平澤商店



いいホルモン
あります。

連載

「多摩・愛宕の自然・植物探索」その21 仙仁 徑

連続テレビ小説「らんまん」にちなんで 牧野富太郎にまつわる植物を紹介します。



4月3日よりNHKの連続テレビ小説らんまんが始まります。このドラマは日本の近代植物学の黎明期に活躍した植物学者、牧野富太郎をモデルにしています。私は昨年からのこのドラマ



の植物考証チームに参加しており（名前は出ません）、5月にはパルテノン多摩で牧野富太郎と多摩との関わりを紹介する特別展を企画しています。そこで春に咲く身近な花の中から牧野富太郎が名前をつけた植物を紹介したいと思います。

トップバッターは多摩の固有種、タマノカンアオイです。多摩丘陵とその周辺にしか生えておらず、開発などで自生地が減っており、環境省レッドリストでは絶滅危惧Ⅱ類に指定されています。多摩市内では保全緑地などで見られ、4月に葉に隠れるように独特な花が咲きます。

春はさまざまなスミレが

咲きます。牧野富太郎はスミレに関心があったようで多くの新種や新品種を発表しています。そのうち多摩で見られる種としてはニオイタチツボスミレとノジスミレがあります。ニオイタチツボスミレは明るい雑木林、ノジスミレは住宅街の道ばたや空き地などで見られます。ニオイタチツボスミレは花に香りがありますが、香りが感じられない人もおり、私もその一人です。

ラストはコバノタツナミです。こちらは多摩市での自生はなく、高尾山など山地に生えていますが、山野草としてよく栽培され、庭先などで見かけます。花が咲いた様子を大波にたとえてタツナミソウとつけられたのですが、確かに波に見えますね。

写真はパルテノン多摩撮影



仙仁 徑氏

パルテノン多摩博物館学芸員
多摩市みどり環境審議員

自然・植物 Q & A 仙仁さんがズバリ回答！質問募集中！身近な植物についての素朴な疑問・質問をお待ちしています！
受付窓口または右記Eメールまで送ってください。 info@atago-kaedekan.jp

多摩市老人クラブ連合会(多老連) バス5台で房総日帰り研修旅行

愛宕2丁目地域の老人クラブ「遊好会」からも7名が参加。ここ数年中止していましたが、昨年の秋から再開。今年は2月28日に房総の鋸南(きょなん)町佐久間ダム湖岸の河津桜(地元では頼朝桜と呼称)のお花見に一足先に行ってきました。※「多老連」は多摩市内の老人クラブの連合会です。老人クラブ27団体が加盟、会員数1,300人を擁しています。



あたご写真クラブ 2階ギャラリー 「チャレンジ！写真展」開催中！

「新たな写真創造へのチャレンジ！」する作品を展示しています。ぜひご覧ください。



防災訓練を実施 3月4日(土) 11:45～12:00 総務部会終了後に事務局内で通報訓練を行いました。

お掃除 各11,000円～ 受付!!

バス、トイレ、キッチン(換気扇、レンジ、シンク、コンロ)、エアコン、床、壁、天井、畳

年中無休・24時間対応 <https://worldsystems.info>
株式会社ワールドシステムズ ☎080-9457-3155
東京都多摩市落合 3-5-2 info@worldsystems.info

菜の里プロジェクト



4月の作業日
6日、13日、20日、
27日です。

里山の会

4月2日(日) 10時～
当月2回目は後日連絡します



代表/武田 昭
監事/熊本紀久子
事務局/宮内 均
(電話：338-0737)