

かえで館と地域のイベント情報

喫茶コーナー & パン販売 を再開します！

新型コロナの影響で閉鎖していた喫茶コーナーとパン販売を再開いたします。ご利用ください。

喫茶コーナー

10時～19時



淹れたてコーヒー ホット 150円



コーヒー アイス 150円



紅茶 ホット 150円



紅茶 アイス 150円



オレンジジュース 100円

スタッフが受付業務でいない場合は少々お待ちください。

パン販売

自家製天然酵母のパン屋さん「スローフーズミヤ」

パン販売日 5月31日(水)より 毎週水曜日 10時30分～
於：ロビー 販売日にはかえで館前にのぼりを立てます

今年度より「かえで館」で販売するパンは愛宕の隣町鹿島団地商店街にある「スローフーズミヤ」のパン。ご主人は長年のパティシエとしての経験を持ち、60才の時にこのお店を始めました。身体に優しい自家製天然酵母を使い、店名の通り“ゆっくりじっくり手作り”するパンは、開店以来16年、地域の方々に愛され、遠くからも買い求めに来る評判のお店です。ぜひご賞味ください。

メニュー
食パン、フランスパン、季節の菓子パン、あんパン、メロンパン、デニッシュパン、ウインナーパン、ベーコンエビパン、など週によって替わります。



簡単ストレッチ・ヨガ教室 参加者募集！

6月10日(土) 9時30分～11時 ホール 健康育成部会

体の硬い人、疲れが取れない人に血液の流れを良くし、筋肉や関節を柔軟にする健康教室です。

講師：大塔松恵先生 上原典子先生 参加費：100円
定員：25名 高校生以上 持参品：ヨガマット、水分、汗拭きタオル
申込受付：5月26日(金)より 窓口 10時～ 電話 11時～



★福祉なんでも相談★

多摩市社会福祉協議会

6月8日(木) 14時～16時 調理室

「夏のボランティア体験出張相談」窓口開設します

6月28日(水) 15時～17時 ロビー 多摩ボランティア・市民活動支援センター

於：コミュニティサロン 悠々

愛宕第一住宅商店街内
※商店街の駐輪場は使用出来ません。

アーケードカフェ

6月13日(火)13時30分～15時

高久 穂芳さんに
よる錦琵琶の演奏

参加費 100円

主 催：ほほえみネットワーク・愛宕
事務局：多摩市社会福祉協議会 申込 ☎ 042-373-5616

docomoスマホ講座

docomoスマホ以外の方もOK
6月23日(金) 14時～16時
定員12名 (事前申込みが必要)
申込期間 6月9日(金)～6月19日(月)

「ふれあい動物園」

青少協東愛宕 地区委員会共催
場所：愛宕東公園 申込み：不要
6月10日(土) 14時～16時 参加費無料
愛宕東公園でウサギやヒツジ、ひよこ、ポニーなどの動物と触れ合ってみませんか？
詳しくは6月1日に発行される「あいランドニュース」をご確認ください。
多摩市立愛宕児童館 TEL・FAX 042(373)7677

合縁奇縁

5月の大型連休が明けました。また5月8日(月)からはコロナの感染法上の分類も変更となり、かえで館でも受け付けの飛沫防止用ビニールカーテンを撤去するなど、コロナ前に戻りつつあります。各観光地もコロナ前の賑わいに戻ったとの報道も耳にしましたが、皆様はこの連休をどのように過ごされたのでしょうか。ご存知のようにかえで館は連休とは関係なく通常開館中で、皆様の来館をお待ちしています。このまま各地の賑わいや経済が戻って欲しいと思っていますが、一方でコロナ感染の再拡大が心配です。感染法上の位置づけが変わってもコロナ感染症そのものは何も変わらないわけで、特に高齢者は重症化リスクと向き合う状況が続くと予想されます。すべての感染対策を一気に撤廃するとなるとやはり二の足を踏んでしまいます。市の方針を踏まえて、かえで館では、換気、手指消毒、3密回避などの基本的対策は継続しつつ、感染状況にも注意を払って各行事を企画・運営してゆく予定です。一部感染対策が残ることになりますがご理解、ご協力をお願い致します。(宮近)

6月予定表 令和5年

3	土	総務部会 防災訓練
8	木	福祉なんでも相談
10	土	簡単ストレッチ・ヨガ教室
11	日	役員会
13	火	休館日
18	日	かえで寄席
22	木	スマホ・パソコンなんでも相談会
25	日	定時総会
27	火	休館日
28	水	夏のボランティア体験出張相談

「花と深緑」の写真展をぜひご覧ください。

あたご写真クラブ
花・新緑写真展 開催
6月1日(木)～30(金)2階ギャラリー

みんなで創る みんなの かえで館



6月号 編集 広報部会
info@atago-kaedekan.jp
第368号 令和5年 かえで館 ホームページ
2023年 5月 25日 https://atago-kaedekan.jp



発行 愛宕コミュニティセンター運営協議会 〒206-0041 多摩市愛宕3丁目2番地 TEL:042-375-2990 FAX:042-357-0472

かえで寄席

笑いは良薬！笑って！笑って！心と体のコリをほぐしましょう！

落語協会 真打 女流落語家 **柳亭こみち** 独演会

令和5年 6月18日(日)

販売中 木戸銭 500円 先着80名様

開場：13時00分
開演：13時30分
2階ホール



老若男女に
喜んでもらうのが
私のモットーです！

写真／ヒダキトモコ

落語界初、2児の母 真打落語家 柳亭こみち プロフィール

東京都東村山市出身、早稲田大学卒業
2003年 七代目柳亭燕路(りゅうていえんじ)に入門、前座名「こみち」。
2006年 ニツ目昇進
2010年 漫才師「宮田昇」と結婚
2013年 長男誕生
2015年 次男誕生。この時出産直前まで高座に上がり、出産後すぐに高座に復帰する。
2017年 真打昇進

趣味・特技は日本舞踊(吾妻流名取)

【出演番組】
TBS「落語研究会」、フジテレビ「オンナたちの分岐点」、その他テレビ・ラジオ番組、ナレーション出演、CM、コラム連載、講演も多数。

＜かえで寄席 今回で第11回目＞

かえで寄席第1回目は2009(平成21)年、春風亭一之輔師匠(当時ニツ目)で始まりました。11回目となる今回はかえで寄席初の女流真打落語家「柳亭こみち」師匠をお招きしました。「柳亭こみち」師匠は多摩の地・東村山市出身。落語界初の2児の母として真打ち昇進を果たし、現在も国立演芸場で絶賛定期公演中の「落語坐こみち堂」は毎回前売券完売(木戸銭3000円)となる人気落語家。女性ならではのやさしい語り口と爆笑トークで“まくら”から一気に落語の世界にお招きします。またとないこの機会をお見逃しなく！

前売券(木戸銭500円)は受付窓口のみで10時から販売しています。

主催：愛宕コミュニティセンター運営協議会 企画 進行：文化部会

地域コミュニティの拠点 愛宕かえで館＝愛宕コミュニティセンター運営協議会（運協）の活動紹介

その3 文化部会の主な活動

令和5年度、文化部会は「かえで寄席」柳亭こみち独演会6月18日（日）、「サマージョイントコンサート」6バンド 8月6日（日）はじめ「小町雪乃・演歌の花道&うたごえランド」「コーラスコンサート」「懐かしのジャズ&ワインコンサート」「クリスマスコンサート」他、今年は子供たちのコンサートを企画し、地域の皆さんに楽しんでいただけるイベントを行う予定です。

〈今まで行ったイベント〉



令和4年度臨時総会行われる

3月19日（日）愛宕コミュニティセンター運営協議会の臨時総会が行われ、令和5年度の事業活動計画と予算は可決されました。各部会、今年度の主な事業計画を紹介します。

〈特別事業〉

かえで館まつり、賀詞交歓会、謎解きラリー（中央大学ボランティアセンターとのコラボ）、カラオケ発表会、菜の里プロジェクトなどを計画。

〈一般事業〉

- ①総務部会：スマホ教室やミニシアターなどの地域活性化事業、防災訓練、救急救命講習会、防犯講習会、利用者懇談会、などを計画
- ②文化部会：コンサート事業として、サマージョイントコンサート、演歌の花道&歌声ランド、ジャズコンサート、かえで館落語寄席などに加え、今年度は子どもを対象にしたイベントを計画。

- ③健康育成部会：◎スポレク関連事業として、簡単ストレッチ・ヨガ、ノルディック（ポール）ウォーキング、スポーツウエルネス吹矢などを計画。
◎福祉関連事業として、健康講座、高齢化社会への対応講座などを他団体と共催。
◎青少年関連事業として、日本文化体験、春・秋の植物観察会、など子供と大人が一緒に参加できるイベントを計画。
- ④広報部会：かえでニュースを毎月定期発行、配布。ホームページの維持・更新。YouTubeにイベント動画を掲載。インフォメーションとして大型モニターにイベント予定や動画を毎月更新し放映。WiFi環境の整備を計画。

開催しました

第6期 初心者向けスマホ連続講座 開講

いよいよ、5月10日（水）よりスマホ連続講座がスタートしました。受講生にはスマホの基本的な使い方をこれから3ヵ月間（毎週水曜日）、時間を掛けて学んでいただきます。講師は前期（第5期）と同じく運営委員の増山恭子氏が担当します。



6月ミニシアター中止のお知らせ

大変残念ですが諸般の事情により6月のミニシアターを中止いたします。ご了承ください。7月は例年どおり「かえで館シネマ」の準備を進めています。ご期待ください。

里山の会

6月4日（日）10時～
当月2回目は後日連絡します

代表/武田 昭
監事/熊本紀久子
事務局/宮内 均
（電話：338-0737）

菜の里プロジェクト

穫れたて野菜の販売日にはかえで館前にのぼりを立てています。

6月の作業日

8日、15日、22日、
29日、毎週木曜日です。

「春の植物観察会」降雨のため中止に 5月13日（土）

降雨のため残念ながら「春の植物観察会」は中止になってしまいましたが、観察会当日に観察を予定していた植物のうち10種類ほどに後日、名札を付けました。愛宕東公園から愛宕2丁目方面の遊歩道でご覧になってください。「秋の植物観察会」には雨の日バージョンも企画します。



簡単ストレッチ・ヨガ教室 5月13日（土）ホール

15名が参加、コロナ感染防止対策を徹底して行いました。

自然・植物 Q & A

仙仁さんがズバリ回答！質問募集中！身近な植物についての素朴な疑問・質問をお待ちしています！
受付窓口または右記Eメールまで送ってください。 info@atago-kaedekan.jp

特別展「牧野富太郎と多摩」5月29日（月）まで開催中 パルテノン多摩 ミュージアム

NHK朝ドラ「らんまん」の主人公・牧野富太郎の特別展「牧野富太郎と多摩」は仙仁径さんが中心になって制作した展覧会です。

連載 「多摩・愛宕の自然・植物探索」その23

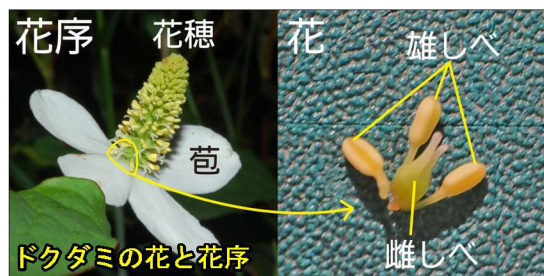
仙仁 径



今回は朝ドラ「らんまん」と
牧野富太郎にまつわる植物です。

「らんまん」では、いよいよ槇野万太郎が東京に移り住んできました。幼なじみの親戚の家に下宿予定でしたが、大量の標本が原因で下宿できず、新たな下宿探しを始めます。色々あったどり着いたのが「十徳長屋」ですが、ここは日当たりが悪くドクダミが繁茂していました。本日紹介するのがこのドクダミです。

ドクダミはちぎると独特な匂いがすることで有名ですが



花も独特です。小さくて花びらがなく、雄しべと雌しべしかありません。花びらが4枚あるじゃないか、と突っ込まれた方もいらっしゃるかもしれませんが、これは花びらではなく「苞（ほう）」です。苞4枚の真ん中の黄色い塔の部分は小さな花がたくさんついた花穂なのです。通常、苞は4枚ですが、たくさんの苞をつ

けるものがあり、牧野富太郎が新変種の「ヤエドクダミ」として発表しました。なお、現在の変種ではなく品種として扱われています。ところで、ドクダミは日本では薬草として知られていますが、ベトナムや中国南部ではなんと野菜として利用されています。どうも日本のものより香りが弱いようです。

さて、「らんまん」の十徳長屋の「ドクダミが大量に生えている」という設定には苦労させられました。撮影はドクダミが枯れている真冬におこなわれました。ドクダミが枯れないよう温室に入れるなど、試行錯誤の最中に「沖縄ドクダミ」なる苗が登場しました。葉も草丈も大きく、調べてみたところドクダミ科でアメリカ西部原産の「アメリカハンゲショウ」であることが判明しました。個人的には初めて見た植物で興味津々でしたが、アメリカハンゲショウは結局採用されませんでした。ドラマの制作現場は苦労の連続です。



仙仁 径氏
パルテノン多摩博物館学芸員
多摩市みどりと環境審議員

写真はパルテノン多摩撮影

外来 内科・高齢内科・消化器科・呼吸器科
循環器科・高齢精神科・整形外科 訪問診療

通所リハビリ（デイケア） 訪問看護ステーション 居宅介護支援事業所

あいクリニック

日曜・祝日も午前オープン

042-375-9581(代表)

【休診日】 多摩市貝取1431-3
土曜・日曜午後・祝日午後 【永山駅より徒歩8分】

平澤商店 VARIETY MEAT

お肉販売所

042-373-1018

東京多摩市一の宮

いいホルモン あります。

ぱぶすなっく樹々 昼カラオケ

営業時間：12:00～17:00
定休日：土日祝
料金：1300円（軽食付き♪）
落合東バス停から徒歩1分

多摩市落合1-18-2

地域に根差したあんしんケア 訪問看護ステーション

は～とふる多摩センター

【看護師募集中】 愛宕4丁目6-25-102
訪問初心者歓迎・プランクOK （ニュータウン通りミシン店となり）
詳しくはお気軽にお電話ください 電話 042（356）2082
FAX 042（319）6567