

10月 予定表 令和7年		
9	木	福祉なんでも相談
11	土	簡単ストレッチ・ヨーガ教室
12	日	かえで館まつり
13	月	かえで館まつり
14	火	休館日
18	土	かえで館シネマ
23	木	スマホなんでも相談会
28	火	休館日
パン販売 毎週木曜日 11時～ 於：ロビー 2日 9日 16日 23日 30日		

ステージ イベント

バンド・舞踊・ダンスなど

愛宕かえで館 開館25周年

かえで館まつり

2025 10/12・13 (日) (月祝)



健康イベント
マッサージ体験
骨密度測定
歩く力測定



作品展示コーナー



屋台



販売コーナー

「かえで館まつり」で楽しいひと時を！

12日(日) 10時		☆ オープニングセレモニー ☆		正面玄関前	
10時	よさこい踊り	演舞	紅(くれない)	司会	かえで館まつり実行委員長 武者正昭
10時30分	来賓あいさつ	運営協議会代表	武田 昭	多摩市長	阿部裕行
		市議会議員	三階道雄		

12日	11時	・ステージイベント (ホール)	バンド 6団体
13日	10時	・ステージイベント (ホール)	日舞・ベリーダンス・フラダンス等 8団体
12日10時30分・13日10時スタート・作品展示(第2・3会議室・ロビー通路壁面ほか) 11団体			
・屋台(11時~中庭) 12日・13日 焼き鳥、生ビール、酒、たこ焼き、			
12日のみ 焼きそば、フランクフルト、おしるこ、 13日のみ 多摩そば			
・販売コーナー 12日10時30分~ 新鮮野菜(12日のみ)、ハチミツ、手作り小物(12日、13日)			
(1階通路) 13日10時~ パン(ロビー)、カレンダー(12日、13日ホール前・受付窓口で販売)			
・健康イベント 12日10時30分~15時・マッサージ体験・福祉なんでも相談			
(ほほえみサロン) 12日10時30分~15時・歩く力測定(ペランダ)			
13日10時30分~15時・骨密度測定			

主 催：愛宕コミュニティセンター運営協議会「かえで館まつり」実行委員会

カラオケ発表会

11月3日(月・祝) 11時30分~16時 於：ホール

カラオケ発表会実行委員会

開催しました

中大生と遊ぶ子ども夏まつり '25

8月2日(土) 全館

お化け屋敷と縁日と、スタンプラリーとマジックショー

夏休み真ただ中の8月2日土曜日、かえで館2階のホールに「お化け屋敷」が出現、家族連れや友だち連れの小中学生で賑わいました。これは、かえで館運営協議会がNPO法人テラスの協力を得て実現した新しい試みで、約70組150人の参加者で大盛況でした。真っ暗闇の中、おばあちゃんに手を引かれ、なるべくお化けを見ないように恐る恐る進む男の子や、楽しくて何度もトライする小学生姉妹、パパにしがみついて脱出し、ホッとする幼児など、開館25周年にふさわしいイベントになりました。

順番待ちの間、ホール前の縁日でも運営協議会が用意したかき氷やポップコーン、スーパーボールすくいや綿あめに行列ができました。スタンプラリーは、中央大学の学生たちがクイズを考え、子どもたちにヒントを出しながら、家族ぐるみで楽しむ姿が見られました。



午後は、オカリナコンサートとマジックショーが人気で、また来年もやってほしいとの声も多く聞かれました。50年以上続いたあたご連協の盆踊りがなくなり、子どもも大人も楽しめるイベントが望まれる中で、かえで館の存在がますます必要とされていると感じます。(斎藤栄治)



かえで館シネマ「火垂るの墓」

8月17日(日) ホール

毎年、かえで館シネマでは、終戦記念日に合わせて戦争にまつわる映画などを上映し、戦災の体験を講演してきました。今回は、戦後80周年(昭和100年)ということで、野坂昭如原作、高畑勲監督のアニメ「火垂るの墓」(1988年公開、約90分)を上映しました。上映終了後に30分程度、参加者の感想や意見を交換しました。

昭和20年、神戸はB29の爆弾が降り注ぎ、あたり一面焼け野原となった。母を亡くした清太と節子。誰の力も借りず、二人だけの生活をはじめ…。(DVDより)戦争の不条理を切り取った野坂昭如の原作を忠実にたどりながらも、アニメでは、復興した40年後の神戸の夜景を望んでもなお、亡霊として生き続ける二人の生きざまを問いかけてきます。

上映後の感想会では、ご自身西宮で生まれ育って、映画に登場する回生病院や六甲山系の麓の防空壕に思いを馳せる方や、7歳の時に八王子空襲を目撃し、缶詰工場の焼け跡の思い出を語る方、遠く宮城県にいらながらも、東京大空襲の空の明かりが見えたと話す方や、中目黒の自宅は空襲で焼失していたので、疎開先の山梨にいた方が食べるものがあってよかったというように、それぞれの戦災体験を交えて、戦争はあってはならないということを再確認できた上映会になりました。(斎藤栄治)

かえで館シネマ「火垂るの墓」感想文 8月24日(日)ホール 参加者 29名(女性26名 男性3名)

- ◆楽しみに参加させて頂きました。感動致しました。80年前は8才で1年生でした。本当に生きていくのがやっとの時代でした。戦争は断じてやめなければと思います。これからも平和を願っています。(87才女性)
- ◆涙が止まりませんでした。(81才女性)
- ◆戦争はしてはいけない!!残された子供の悲しみを知ると終戦80年で丁度80才ぐらいで生きている人々を大事に思う。(75才女性)
- ◆兄妹愛がつまっていて心が痛かったです。(82才女性)
- ◆美しい絵で妹が昇天する場面は得に印象深い。私は西宮市で生まれ育ったので、西宮の回生病院は大変懐かしいです。(84才男性)
- ◆逃げ惑う頭の上からあのように爆弾(焼夷弾)が落ちてきて燃え上がるという場面で、現実感をもって受け取ることが出来た気がします。(76才女性)
- ◆小さい子供の生きる様が自分の子供と重なり印象的でした。ある意味自分勝手だけど純粋で美しい(49才男性)
- ◆何度見てもつらい、悲しい、映画でした。ありがとうございます。(78才女性)

フレイル予防測定会 9月10日(水)ホール 6名

簡単ストレッチ・ヨガ教室 9月13日(土)ホール 16名

スポーツウェルネス吹矢教室 8月27日(水)ホール 8名

スマホなんでも相談会 8月28日(木)第2・3会議室 4名

連載

「多摩・愛宕の自然・植物探索」その51

仙仁 徑



小さい花にも目を向けてみませんか。

秋草の季節になりました。秋は美しい花だけでなく、黄金色に色づいたイネ科の穂も秋の風情を醸し出します。今回は秋の野で見られる地味な花を2種取り上げます。

まずはイネ科のヌカキビです。ヌカはぬか床の糠で、細かく枝分かれし、その先に小さな穂がついている様子を糠



ヌカキビ



イネ科のドライフラワー



カナムグラ

に例えて名前がつけられました。また、穀物のキビと同じキビ属に属しています。とはいえ、食用になるキビとは異なり、ヌカキビは食料など人に利用されることはありません。少し湿った場所が好きで、湿った草地や多摩川の河川敷などでよく見かけます。名前の由来となった繊細な穂ですが、よく見るとなかなか美しく、フラワーアレンジメントに使えそうですが、同属のハナクサキビは実際に切り花として栽培されています。学生時代、身近に生えているススキやヨシ、カゼクサなどイネ科の穂をドライフラワーにしてみたことがありましたが、素敵なフラワーアレンジメントになりました。

もう一種はアサ科のカナムグラで、空き地などに生えるつる性の一年草です。茎や葉柄には細かいトゲがたくさん生えているため、

服に引っかかり、腕にあたると引っかき傷ができる厄介な植物で、子どもの頃は嫌いな植物の一つでした。本種は雌



カナムグラの雄花



カナムグラの雌花



ホップ

雄異株で雄株と雌株があります。花は花粉を風で運んでもらう風媒花なので、緑色の地味な雄花を揺らすと大量の花粉が煙のようにあたりに漂います。秋に花粉症の症状が出る方は、本種の花粉アレルギーかもしれません。雌花は熟すとホップのような形になります。それもそのはずで、カナムグラとホップ(セイヨウカラハナソウ)は同じカラハナソウ属なのです。地味なカナムグラですが、欧米人には手のひらのような葉が美しく感じられたようで、1800年代後半に園芸植物として北米に持ち込まれ、現在は野生化して外来種となっているそうです。

地味だという思い込みを捨てることで見えてくる魅力、感じ取りたいものです。

※写真はすべて仙仁径氏撮影

仙仁 径氏

パルテノン多摩ミュージアム学芸員
多摩市みどりと環境審議員

里山の会

10月5日(日) 10

当月2回目は後日連絡します

代表/武田 昭
監事/熊本紀久子
事務局/宮内 均
(電話: 338-0737)

菜の里プロジェクト

老若男女 会員大募集!

募集人員 2~3名

一緒に畑作業・収穫の喜びを味わいませんか。作業は毎週木曜日予定しています。

◎加入費・会費はありません。

◎申し込みはかえで館受付

又は ☎042-375-2990

申込みれた方には後日、説明

日等ご連絡いたします。

◎ふらり畑見学もぜひどうぞ



10月14日(火)13時30分~15時
第57回 アーケード カフェ

多摩大学生
杵淵ゼミ生による、
お楽しみ企画
大学生とおしゃべりをしたり
交流しましょ♪
参加費 100円

会場: 愛宕第一住宅商店街内
コミュニティサロン 悠々

主催: ほほえみネットワーク・愛宕
事務局: 多摩市社会福祉協議会
申込・問合せ: ☎ 042-373-5616

協賛広告応募要項

- ◆発行部数 4,000部
- ◆サイズ 横96mm×縦45mm
- ◆掲載料 1コマあたり 1ヶ月 3,000円

コミュニティサロン 大人の学校

- ★10月4日(土)→ のびのび健康ストレッチ・特別編 (300円)
 - ★10月18日(土)→ あたご終活塾「遺言書の作成」(300円)
 - ★10月25日(土)→ あたご終活塾「スマホ講座」(300円)
 - ★11月1日(土)→ あたご終活塾「遺品整理」(300円)
 - ★11月8日(土)→ のびのび健康ストレッチ (300円)
 - ★11月15日(土)→ あたご終活塾「司法書士の相続講座」(300円)
 - ★11月22日(土)→ あたご終活塾「心の終活・自分史」(300円)
- 場所時間 13:30~かえで館2階 お申込 080-7608-9684(担当: 柴田)

※かえで館への直接連絡はお控えください

社会医療法人 河北医療財団

あいクリニック

日曜午前も
受診OK

外来診療 訪問診療 デイケア 健康診断・予防接種・その他検査

診療科目

内科・老年精神科・消化器内科
整形外科・循環器内科
呼吸器内科・禁煙外来
もの忘れ外来

☎ 042-375-9581

休診日: 土曜・日曜午後・祝日
多摩市貝取 1431-3

バス停「乞田五差路」、「あいクリニック」下車すぐ

あい訪問看護ステーション
訪問看護/訪問リハビリテーション

ケアプランセンターあいクリニック
介護保険相談/ケアプラン作成

(広告欄)

不用品回収受付

家電製品の処分、引っ越しの整理、遺品整理
粗大ごみの処分、ゴミ屋敷お片付けも御座います。

お掃除全般受付

エアコン、キッチン、バス、トイレ、床、壁など

年中無休・24時間対応 https://worldsystems.info

株式会社ワールドシステムズ ☎ 080-9457-3155
東京都多摩市落合 3-5-2 info@worldsystems.info